Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:46

Link do produktu: https://witaminki24.pl/waleriana-kozlek-lekarski-medica-herbs-300-mg-stres-sen-spokoj-60-kaps-p-320.html



Waleriana Kozłek Lekarski MEDICA HERBS 300 mg Stres Sen Spokój 60 kaps.

Cena	**19,88 zł**
Kod producenta	**5907622656866**
Kod EAN	**5907622656866**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Medica Herbs**

Opis produktu

Waleriana (Kozłek lekarski)

60 kapsułek, 300 mg w jednej kapsułce

- Wspiera stan **naturalnego odprężenia** oraz sprzyja **spokojnemu zasypianiu**.
- Wspomaga utrzymanie dobrego samopoczucia w **sytuacjach stresu i napięcia**.
- Pomaga zachować **prawidłowe funkcje poznawcze**.
- Wspiera właściwe działanie **serca i układu pokarmowego**.

Waleriana (Valeriana officinalis), powszechnie znana jako kozłek lekarski, to suplement diety oparty na wyciągu z korzenia standaryzowanym na zawartość **0,8% kwasu walerenowego**. Jest to naturalne rozwiązanie dla osób szukających wyciszenia i wsparcia w codziennym funkcjonowaniu pod wpływem stresu. Dzięki wysokiej koncentracji ekstraktu (DER 10:1) oraz braku zbędnych substancji dodatkowych, produkt zapewnia efektywne wsparcie dla układu nerwowego i trawiennego.

Czysty skład i najwyższa jakość:

- **Bez sztucznych konserwantów**
- **Bez barwników i aromatów**
- **Bez zbędnych wypełniaczy**



□□ Waleriana (Kozłek lekarski) – roślina o długiej tradycji zielarskiej

Waleriana, znana również jako **kozłek lekarski** (Valeriana officinalis), to roślina od wieków obecna w europejskim zielarstwie. Jej charakterystyczny aromat oraz bogaty profil związków roślinnych sprawiły, że od dawna zajmuje ważne miejsce w tradycyjnych recepturach i współczesnych produktach opartych na **naturalnych składnikach**.

□□Pochodzenie i charakterystyka rośliny

Waleriana:

- występuje naturalnie w Europie i części Azji,
- jest rośliną wieloletnią o wysokiej łodydze i drobnych kwiatach,
- surowcem zielarskim jest głównie korzeń,
- charakteryzuje się intensywnym, rozpoznawalnym zapachem.

□□Waleriana w tradycji i codziennym stylu życia

Kozłek lekarski:

- był wykorzystywany w dawnych praktykach zielarskich,
- stanowił element wieczornych naparów i mieszanek roślinnych,
- do dziś jest kojarzony z rytuałami wyciszenia i odpoczynku.

Dzięki temu waleriana pozostaje popularnym wyborem wśród osób ceniących **naturalne rozwiązania** i roślinne składniki o ugruntowanej historii.

Naturalne związki obecne w walerianie

Korzeń kozłka lekarskiego zawiera m.in.:

- kwasy walerenowe,
- walepotriaty,
- olejki eteryczne,
- związki fenolowe charakterystyczne dla tej rośliny.

To właśnie ich obecność sprawia, że waleriana jest przedmiotem zainteresowania fitochemii i suplementacji roślinnej.

Dlaczego waleriana cieszy się popularnością?

Waleriana jest ceniona, ponieważ:

- ma naturalne, roślinne pochodzenie,
- posiada długą historię stosowania,
- jest chętnie wybierana w produktach typu relax & balance,
- dobrze komponuje się z innymi ziołami.

Waleriana w codziennej rutynie

✔ spotykana w formie kapsułek, ekstraktów i herbatek

✔ obecna w formułach opartych na tradycyjnym zielarstwie

✔ wybierana przez osoby dbające o równowagę i wieczorne rytuały

✔ popularna wśród miłośników prostych, roślinnych składów

Na co zwrócić uwagę przy wyborze produktów z walerianą?

Przy zakupie warto sprawdzić:

- jakość i pochodzenie surowca,
- standaryzację ekstraktu,
- czystość składu bez zbędnych dodatków,
- formę dopasowaną do indywidualnych preferencji.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

- **Wyciąg z korzenia Valeriana officinalis** – 300 mg,
- w tym: **kwas walerenowy** – 2,4 mg.

Sposób użycia

1 kapsułka raz dziennie.

Skład

Wyciąg z korzenia Valeriana officinalis (standaryzowany na zawartość **0,8% kwasu walerenowego**, DER 10:1); kapsułka (**żelatyna** – składnik otoczki). Produkt **nie zawiera żadnych sztucznych dodatków** takich jak konserwanty, barwniki, aromaty czy wypełniacze.

Ilość w opakowaniu

60 kapsułek.



Ważne informacje

Nie stosować u kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywanie

Przechowywać w **temperaturze pokojowej** w suchym miejscu **niedostępnym dla małych dzieci**. Chronić przed wilgocią i

światłem.

Medica Herbs łączy wielopokoleniowe doświadczenie zielarskie z najnowszymi osiągnięciami nauki, oferując suplementy pochodzenia naturalnego, wytwarzane wyłącznie ze starannie wyselekcjonowanych surowców. Stały monitoring procesów produkcyjnych gwarantuje bezpieczeństwo oraz czystość mikrobiologiczną produktów, dzięki czemu Medica Herbs dostarcza rozwiązania, którym można zaufać.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy **bezpośrednio z producentami**, wszystkie produkty są przechowywane w **suchych i wentylowanych pomieszczeniach** w **temperaturach** odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie **charakter informacyjny** i nie mogą zastąpić **porady lekarskiej**. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. **Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.**

Wszystkie produkty pochodzą z **bieżących dostaw** bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.