Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:23

Link do produktu: https://witaminki24.pl/tunczyk-w-zalewie-cale-kawalki-zrodlo-bialka-i-zdrowych-tluszczow-gymbeam-p-438.html



Tuńczyk w zalewie całe kawałki źródło BIAŁKA i zdrowych tłuszczów GYMBEAM

Cena	**6,82 zł**
Kod producenta	**8588007275024**
Kod EAN	**8586022214318**
Nazwa handlowa	**Tuńczyk w zalewie - GymBeam**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Tuńczyk w zalewie – GymBeam

Wysokobiałkowa przekąska.

Tuńczyk w zalewie zawiera **całe kawałki tuńczyka**, który jest popularnym źródłem wysokiej jakości białka i zdrowych tłuszczów. Z łatwością możesz zrobić z niego **pyszną pastę do smarowania**, doskonale komponuje się również z sałatkami. Dzięki temu tuńczykowi skutecznie **zwiększysz spożycie ryb.**



Tuńczyk w zalewie - szybkie źródło wysokiej jakości białka i zdrowych tłuszczy dla Twoich codziennych potrzeb

Tuńczyk w zalewie to doskonałe źródło **pełnowartościowego białka** – w 100 g części stałej zawiera aż **24 g wysokiej jakości protein**, które wspierają **budowę i utrzymanie masy mięśniowej**. Regularne spożywanie tuńczyka pomaga w prosty sposób uzupełnić dzienne zapotrzebowanie na białko, dlatego produkt ten cieszy się dużą popularnością wśród **sportowców, osób aktywnych fizycznie oraz osób na diecie redukcyjnej**.

Zgodnie z zaleceniami żywieniowymi warto spożywać **2–3 porcje ryb tygodniowo** w ramach zbilansowanej diety. **Tuńczyk w zalewie** to wygodne i szybkie rozwiązanie, które pozwala łatwo wprowadzić ryby do codziennego jadłospisu bez czasochłonnego gotowania.

Produkt znajduje się w **praktycznym, poręcznym opakowaniu**, dzięki czemu sprawdzi się zarówno w domu, pracy, jak i w podróży – jako **szybkie źródło białka zawsze pod ręką**. Tuńczyk doskonale smakuje samodzielnie, na kanapkach i tostach, ale świetnie nadaje się także do przygotowania **pasty kanapkowej, sałatki z tuńczykiem czy dań z makaronem**.

Produkcja na rodzinnej farmie z tradycjami!

Pochodzi z **rodzinnej farmy w portugalskim mieście Aveiro**, gdzie pielęgnowana jest **tradycja ręcznego przetwarzania ryb** oraz dbałość o **wysoką jakość i świeżość produktu**.



Składniki

Całe kawałki **tuńczyka** 70% (Katsuwonus pelamis), woda 29%, sól.

Wartość odżywcza

Wartości odżywcze – na 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 591 kJ / 140 kcal

Tłuszcz: 4,9 g– w tym tłuszcze nasycone: 1,7 g

Węglowodany: 0 g– w tym cukry: 0 g

Białko: 24 g

Sól: 1,50 g


GymBeam
SOLID TUNA IN BRINE
KATSUWONUS PELAMIS
NET WT.: 120 g



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.