Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:23

Link do produktu: https://witaminki24.pl/tunczyk-w-sosie-pomidorowym-gymbeam-zrodlo-bialka-i-zdrowych-tluszczow-120g-p-440.html



Tuńczyk w sosie pomidorowym GYMBEAM źródło BIAŁKA i zdrowych tłuszczów 120g

Cena	**7,99 zł**
Kod producenta	**Tuńczyk w puszce**
Kod EAN	**8586024622173**
Nazwa handlowa	**Tuńczyk w sosie pomidorowym - GymBeam**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Tuńczyk w sosie pomidorowym 120g netto – GymBeam

Tuńczyk w sosie pomidorowym to pyszna ryba w puszce pełna **białka** i **zdrowych tłuszczów.** Nadaje się do przygotowania **past rybnych, pizzy** lub **sosu do makaronu.** Pomoże Ci **zaoszczędzić czas** podczas przygotowywania posiłków i przyda się podczas **pieszych wędrówek.**



Tuńczyk w sosie pomidorowym to **soczyste kawałki popularnej ryby w puszce**, które w połączeniu z **wysokiej jakości przecierem pomidorowym** zachwycają **pełnym, zrównoważonym smakiem**. Doskonale sprawdzi się zarówno jako **podstawa sycącego dania głównego**, jak i **szybka, wygodna przekąska**.

Produkt wyróżnia się **wysoką zawartością białka**, które **wspiera wzrost i utrzymanie masy mięśniowej** oraz pomaga w **utrzymaniu zdrowych kości**. Dodatkowo zawiera **nienasycone kwasy tłuszczowe**, czyli zdrowe tłuszcze, które sprzyjają **utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, jeśli zastępują w diecie tłuszcze nasycone.

Tuńczyk w sosie pomidorowym świetnie smakuje na **chrupiącym pieczywie**, w **kanapkach**, a także jako baza do **pasty kanapkowej** – wystarczy połączyć go np. ze świeżym serem. Doskonale komponuje się również z **makaronami, sałatkami czy pizzą**.

To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą **regularnie włączać ryby do swojej diety**, a jednocześnie zależy im na **szybkim i prostym przygotowaniu posiłków**. Dzięki **praktycznej formie** sprawdzi się także w podróży – bez problemu zabierzesz go nawet na **kilkudniową wędrówkę**.

Ten tuńczyk to **praktyczny, pożywny i uniwersalny produkt**, który warto mieć w swojej spiżarni – zawsze wtedy, gdy potrzebujesz czegoś smacznego i wartościowego w kilka chwil.



Tuńczyk w sosie pomidorowym (przykładowe zastosowanie) - jego zalety:

 soczysta ryba morska w praktycznej puszce

 zrównoważony, pełny smak dzięki połączeniu z wysokiej jakości przecierem pomidorowym

 wysoka zawartość białka

 bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe

 białko wspiera wzrost i utrzymanie masy mięśniowej oraz pomaga zachować zdrowe kości

 doskonale smakuje na kanapce lub grzance

 świetny dodatek do makaronów, sałatek i pizzy

 idealny jako baza do past rybnych

 sprawdza się przy przygotowywaniu szybkich, wygodnych posiłków

 odpowiedni jako praktyczny posiłek na wędrówkę lub kilkudniowy trekking

Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) - cały 65%, przecier pomidorowy 19.5%, olej słonecznikowy, sól, ekstrakt przypraw (papryka).

Wartości odżywcze - 100 g /*RDI

- Wartość energetyczna 779 kJ/ 187 kcal / 9%
- Tłuszcze 12.9 g / 18%
- - w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2.2 g / 11 %
- Węglowodany 1.8 g / 1%
- - w tym cukry 1.8 g / 2%
- Białko 16 g / 32%
- Sól 1.24 g / 21%

* Zalecane dzienne spożycie dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu spożyć najlepiej tego samego dnia lub przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w lodówce do 24 godzin.

Informacja o alergenach: Alergeny są wskazane w składnikach **pogrubioną czcionką**.

Wyprodukowano w: Portugalia.



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.