

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/tunczyk-w-sosie-pomidorowym-gymbeam-zrodlo-bialka-i-zdrowych-tluszczow-120g-p-440.html>



Tuńczyk w sosie pomidorowym GYMTEAM źródło BIAŁKA i zdrowych tłuszczów 120g

Cena	7,99 zł
Kod producenta	Tuńczyk w puszcze
Kod EAN	8586024622173
Nazwa handlowa	Tuńczyk w sosie pomidorowym - GymBeam
Marka	GymBeam

Opis produktu



Tuńczyk w sosie pomidorowym 120g netto – GymBeam

Tuńczyk w sosie pomidorowym to pyszna ryba w puszcze pełna **białka** i **zdrowych tłuszczów**. Nadaje się do przygotowania **past rybnych**, **pizzy** lub **sosu do makaronu**. Pomoże Ci **zaoszczędzić czas** podczas przygotowywania posiłków i przyda się podczas **piesznych wędrówek**.



Tuńczyk w sosie pomidorowym to **soczyste kawałki popularnej ryby w puszcze**, które w połączeniu z **wysokiej jakości przecierem pomidorowym** zachwycają **pełnym, zrównoważonym smakiem**. Doskonale sprawdzi się zarówno jako **podstawa sycącego dania głównego**, jak i **szybka, wygodna przekąska**.

Produkt wyróżnia się **wysoką zawartością białka**, które **wspiera wzrost i utrzymanie masy mięśniowej** oraz pomaga w **utrzymaniu zdrowych kości**. Dodatkowo zawiera **nienasycone kwasy tłuszczowe**, czyli zdrowe tłuszcze, które sprzyjają **utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, jeśli zastępują w diecie tłuszcze nasycone.

Tuńczyk w sosie pomidorowym świetnie smakuje na **chrupiącym pieczywie**, w **kanapkach**, a także jako baza do **pasty kanapkowej** – wystarczy połączyć go np. ze świeżym serem. Doskonale komponuje się również z **makaronami, sałatkami** czy **pizzą**.

To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą **regularnie włączać ryby do swojej diety**, a jednocześnie zależy im na **szybkim i prostym przygotowaniu posiłków**. Dzięki **praktycznej formie** sprawdzi się także w podróży – bez problemu zabierzesz go nawet na **kilkudniową wędrownę**.

Ten tuńczyk to **praktyczny, pożywny i uniwersalny produkt**, który warto mieć w swojej spiżarni – zawsze wtedy, gdy potrzebujesz czegoś smacznego i wartościowego w kilka chwil.



Tuńczyk w sosie pomidorowym (przykładowe zastosowanie) - jego zalety:

- ☐ soczysta ryba morska w praktycznej puszcze
- ☐ zrównoważony, pełny smak dzięki połączeniu z wysokiej jakości przecierem pomidorowym
- ☐ wysoka zawartość białka
- ☐ bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe
- ☐ białko wspiera wzrost i utrzymanie masy mięśniowej oraz pomaga zachować zdrowe kości
- ☐ doskonale smakuje na kanapce lub grzance
- ☐ świetny dodatek do makaronów, sałatek i pizzy
- ☐ idealny jako baza do past rybnych
- ☐ sprawdza się przy przygotowywaniu szybkich, wygodnych posiłków
- ☐ odpowiedni jako praktyczny posiłek na wędrowkę lub kilkudniowy trekking



Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) - cały 65%, przecier pomidorowy 19.5%, olej słonecznikowy, sól, ekstrakt przypraw (papryka).

Wartości odżywcze - 100 g /*RDI

- Wartość energetyczna 779 kJ/ 187 kcal / 9%
- Tłuszcze 12.9 g / 18%
- - w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2.2 g / 11 %
- Węglowodany 1.8 g / 1%
- - w tym cukry 1.8 g / 2%
- Białko 16 g / 32%
- Sól 1.24 g / 21%

* Zalecane dzienne spożycie dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu spożyć najlepiej tego samego dnia lub przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w lodówce do 24 godzin.

Informacja o alergenach: Alergeny są wskazane w składnikach **pogrubioną czcionką**.

Wyprodukowano w: Portugalia.



— GymBeam —

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.