Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 04:25

Link do produktu: https://witaminki24.pl/tunczyk-w-oliwie-z-pomarancza-i-cynamonem-gymbeam-zdrowe-tluszcze-120g-p-437.html



Tuńczyk w oliwie z pomarańczą i cynamonem GYMBEAM zdrowe tłuszcze 120g

Cena	**13,49 zł**
Kod producenta	**8588007275024**
Kod EAN	**8586027395623**
Nazwa handlowa	**Tuńczyk w oliwie z oliwek z pomarańczą i cynamonem**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Tuńczyk w oliwie z oliwek z pomarańczą i cynamonem 120g netto – GymBeam

Tuńczyk w oliwie z oliwek z pomarańczą i cynamonem jest wyjątkowym przysmakiem, który pokochasz, dzięki wyjątkowemu **słodko-kwaśnemu cytrusowemu smakowi** z nutą **przypraw.** Ma również **wysoką zawartość białka** i będzie stanowić smaczny, pożywny posiłek. Świetnie nadaje się na przykład do **sałatek i kanapek** lub może być spożywany samodzielnie, gdy potrzebujesz czegoś szybkiego.



Tuńczyk w oliwie z oliwek z pomarańczą i cynamonem to **wyjątkowe połączenie niezwykłych smaków** oraz **dużej ilości białka**, które pokochasz podczas **szybkich posiłków i podróży**.

Tuńczyk w oliwie z oliwek z pomarańczą i cynamonem to prawdziwe **doświadczenie dla smakoszy** – delikatne mięso ryby podkreślają **słodko-kwaśne nuty cytrusów**, a **dodatek cynamonu** nadaje całości **niezwykły aromat**. Starannie przyrządzony tuńczyk z gatunku **Katsuwonus pelamis** został złowiony w wodach **środkowego i południowo-wschodniego Atlantyku** lub **zachodniego Oceanu Indyjskiego**.

Oprócz wyjątkowego smaku, tuńczyk oferuje także **cenne wartości odżywcze**, które docenią zarówno miłośnicy ryb, jak i osoby dbające o zdrowy styl życia. Wyróżnia się **wysoką zawartością białka**, które **wspomaga wzrost i utrzymanie masy mięśniowej** oraz **pomaga zachować zdrowe kości**. Jest również **bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe**, niezbędne w zbilansowanej diecie. Co ważne, **nie zawiera zbędnych dodatków** – aromatyzowany jest wyłącznie **oliwą z oliwek, pomarańczą, cynamonem i szczyptą soli**.

Dzięki swojemu składowi i **praktycznemu opakowaniu** staje się niezastąpiony zarówno w kuchni, jak i w podróży. Można spożywać go **prosto z puszki**, z chrupiącym pieczywem, wykorzystać jako bazę do **sałatek, makaronów i kanapek**, a także przygotować z niego **oryginalną pastę rybną**. Jest **gotowy do użycia od razu**, dlatego świetnie sprawdzi się podczas **wycieczek, pikników i wakacji bez dostępu do w pełni wyposażonej kuchni**.

To idealny wybór dla **smakoszy poszukujących oryginalnych połączeń**, a także dla osób, które potrzebują **szybkiego, pożywnego i niezawodnego źródła białka**. Docenią go **sportowcy, podróżnicy, osoby zapracowane** oraz wszyscy, którzy chcą mieć pod ręką **coś smacznego i wartościowego**.



Dlaczego warto go wybrać?

 Wysoka zawartość białka wspiera budowę i utrzymanie masy mięśniowej

 Białko pomaga także w zachowaniu zdrowych kości

 Bogactwo nienasyconych kwasów tłuszczowych ważnych w zbilansowanej diecie

 Bez zbędnych dodatków – tylko oliwa z oliwek, pomarańcza, cynamon i odrobina soli

 Naturalny, słodko-kwaśny smak z wyczuwalną nutą przypraw

Jak możesz go wykorzystać?

 Gotowy do spożycia prosto z puszki – np. z chrupiącym pieczywem

 Doskonały jako składnik sałatek, makaronów i kanapek

 Świetna baza do aromatycznej pasty rybnej

 Niezastąpiony podczas wyjazdów, pikników i wakacji bez dostępu do kuchni

 Idealny dla sportowców, osób zapracowanych i wszystkich, którzy cenią szybkie, wartościowe posiłki

To propozycja dla tych, którzy szukają oryginalnych smaków i jednocześnie oczekują wygodnego, pełnowartościowego źródła białka zawsze pod ręką.

Składniki

Tuńczyk (Katsuwonus pelamis) 65%, oliwa z oliwek 24%, pomarańcza 8%, laska cynamonu 2%, sól.

Wartość odżywcza

- Wartości odżywcze, 100g**, *RI
- Wartość energetyczna, 838 kJ/ 201 kcal, 10%
- Tłuszcze, 10 g, 14%
- - w tym kwasy tłuszczowe nasycone, 1,6 g, 8 %
- Węglowodany, 0 g, 0 %
- - w tym cukry, 0 g, 0 %
- Białko, 25 g, 50 %
- Sól, 1,3 g, 22 %

*Referencyjne spożycie przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

** Stała proporcja

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia lub przechowywać w lodówce w szczelnie zamkniętym opakowaniu do 48 godzin.

Alergeny: Alergeny są oznaczone **pogrubioną** czcionką.



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.