Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/stek-z-tunczyka-w-pikantnym-oleju-zrodlo-naturalnego-bialka-gymbeam-110g-p-448.html



Stek z TUŃCZYKA w pikantnym oleju źródło naturalnego BIAŁKA - GYMBEAM 110g

Cena	**10,90 zł**
Kod producenta	**Tuńczyk w puszce**
Kod EAN	**8586027397634**
Nazwa handlowa	**STEK Z TUŃCZYKA BONITO W PIKANTNYM OLEJU**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Stek z tuńczyka w pikantnym oleju 110g netto – GymBeam

Stek z tuńczyka w pikantnym oleju zawiera **najlepsze części tuńczyka bonito** (Katsuwonus pelamis), które wyróżniają się dzięki olejowi i **lekko pikantnemu smakowi chili.** Jest bogaty w **nienasycone kwasy tłuszczowe i jest źródłem białka,** które **promuje wzrost i utrzymanie mięśni,** jak również zdrowie kości. Ta trwała żywność może być spożywana **samodzielnie** lub jako część **sałatek lub past rybnych,** do których dodaje ostrą nutę.



Stek z tuńczyka w pikantnym oleju to soczysty tuńczyk w puszce z delikatną, **pikantną nutą chilli**, idealny do szybkich dań wzbogacających dietę w **białko**. Produkt zawiera najlepsze części tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis) w postaci steku, który łączy smak oliwy z lekką ostrością chilli.

To połączenie jest nie tylko smaczne, ale i wartościowe pod względem odżywczym – stek jest bogaty w **nienasycone kwasy tłuszczowe (zdrowe tłuszcze)** oraz stanowi **źródło białka wspierającego wzrost i utrzymanie mięśni**, a także **zdrowe kości**. Szczególnie docenią go **sportowcy siłowi, kulturyści oraz osoby aktywne fizycznie**. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**.

Tuńczyk w puszce jest **gotowy do spożycia** – można go jeść samodzielnie z pieczywem lub tostem. Świetnie sprawdza się również jako baza do bardziej złożonych posiłków, takich jak szybki lunch lub kolacja z **makaronem, ryżem, roślinami strączkowymi i warzywami**. Nadaje się także do **kanapek, bagietek, panini i wrapów**.

Produkt można dodawać do **sałatek warzywnych i makaronowych**, a także do **popularnych past rybnych**, aby nadać im pikantnego smaku. Dzięki wygodnej formie puszki idealnie sprawdzi się w podróży, na wycieczce lub kempingu.

 Soczysty **stek z tuńczyka** z lekką ostrością chilli

 Bogaty w **białko wspierające mięśnie i zdrowe kości**

 Źródło **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Gotowy do spożycia i idealny do szybkich posiłków

 Wygodna puszka – doskonały w podróży

Produkt pochodzi z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** posiadającej certyfikaty **MSC i FOS**, gwarantujące **zrównoważone rybołówstwo** i najwyższą **jakość produkcji**. Delikatnie pikantny smak sprawia, że jest to przysmak, który zachwyca od pierwszego kęsa.



Stek z tuńczyka w pikantnym oleju – jego zalety

 Soczysty **stek z tuńczyka o pikantnym smaku**

 Gotowy do spożycia (RTE) – szybki i wygodny posiłek

 Proste składniki: tylko **tuńczyk, olej, sól i aromat**

 Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Źródło białka

 Białko wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni

 Białko wspomaga również utrzymanie zdrowych kości

 Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi** (poprzez zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi)

 Połowione zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**

 Bezglutenowy i bez GMO

Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68%, olej słonecznikowy 31%, sól, aromat chili 0.15%.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1739 kJ / 421 kcal,

tłuszcze 39 g,• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2 g,

węglowodany 0 g,• w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 0,45 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1913 kJ / 463 kcal (23% RI),

tłuszcze 42,9 g (61% RI),• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,6 g (23% RI),

węglowodany 0 g (0% RI),• w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 0,50 g (8% RI).

RI – odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Złowione przy użyciu okrężnic i sieci podnoszonych na obszarach FAO 34, 47, 51, 57, 71, 77, 81, 87.

Alergeny: Alergeny są wskazane w sekcji składników **pogrubioną czcionką**.



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z

najnowszych partii produkcyjnych.