Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:48

Link do produktu: https://witaminki24.pl/stek-z-tunczyka-w-oleju-slonecznikowym-naturalne-bialko-gymbeam-110g-p-452.html



Stek z TUŃCZYKA w oleju słonecznikowym naturalne białko GYMBEAM 110g

Cena	**9,89 zł**
Kod producenta	**Tuńczyk w puszce**
Kod EAN	**8586027397603**
Nazwa handlowa	**STEK Z TUŃCZYKA W OLEJU**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Stek z tuńczyka w oleju słonecznikowym 110g netto – GymBeam

Stek z tuńczyka w oleju słonecznikowym zawiera **najlepsze części tuńczyka bonito** (Katsuwonus pelamis), które stają się jeszcze bardziej wyjątkowe dzięki olejowi słonecznikowemu. Jest on **bogaty w tłuszcze nienasycone i jest źródłem białka,** które **promuje wzrost i utrzymanie mięśni,** ale także zdrowie kości. Ta trwała żywność może być spożywana jako szybka **podstawa do obiadu lub kolacji,** ale także jako część **sałatek lub past rybnych.**



Stek z tuńczyka w oleju słonecznikowym to doskonała baza do szybkich, pożywnych posiłków, która wzbogaca dietę w **białko wspierające wzrost i utrzymanie masy mięśniowej**. Produkt zawiera **najlepsze części tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis)** w formie soczystego steku o wysokiej zawartości **nienasyconych kwasów tłuszczowych** oraz pełnowartościowego białka. Jedna porcja dostarcza aż **17 g białka**, które sprzyja nie tylko budowie mięśni, ale również pomaga w utrzymaniu **zdrowych kości**. Szczególnie docenią go **sportowcy siłowi, kulturyści oraz osoby aktywne fizycznie**.

Dodatkowym atutem jest obecność **nienasyconych tłuszczów**, które przy zastąpieniu nimi tłuszczów nasyconych w diecie wspierają **utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**.

Tuńczyk jest **gotowy do spożycia od razu po otwarciu puszki**. Można zjeść go samodzielnie z pieczywem lub tostem albo wykorzystać jako bazę do bardziej złożonych dań. Świetnie sprawdzi się w połączeniu z **makaronem, ryżem, roślinami strączkowymi czy warzywami**, tworząc szybki lunch lub kolację. Doskonale nadaje się także do **kanapek, bajgli, panini oraz wrapów**.

Równie dobrze komponuje się z **sałatkami warzywnymi i makaronowymi**, a także jako składnik **popularnych past rybnych**. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą **jeść zdrowo i oszczędzać czas** w kuchni. Wygodna forma puszki sprawia, że produkt można zabrać na **wycieczkę, kemping lub w podróż**.

 17 g białka w porcji wspierającego mięśnie i kości

 Źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych

 Gotowy do spożycia bez obróbki termicznej

 Idealny do szybkich, pożywnych posiłków

 Wygodna forma w puszce – doskonała w podróży

Produkt pochodzi z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** posiadającej certyfikaty **MSC i FOS**, potwierdzające **zrównoważone rybołówstwo** oraz najwyższe standardy **jakości produkcji**. To przysmak, który zachwyca smakiem już od pierwszego kęsa.



Stek z tuńczyka w oleju słonecznikowym – jego zalety

 Soczysty **stek z tuńczyka**

 Proste składniki: tylko **tuńczyk, olej i sól**

 Gotowy do spożycia – idealny na szybki posiłek

 Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Źródło białka

 Białko wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni

 Białko przyczynia się do utrzymania zdrowych kości

 Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu** (poprzez zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi)

 Łowiony zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**

 Bezglutenowy i wolny od GMO



Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68%, olej słonecznikowy 31%, sól.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1739 kJ / 421 kcal,

tłuszcze 39 g,• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2 g,

węglowodany 0 g,• w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 1 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1913 kJ / 463 kcal (23% RI),

tłuszcze 42,9 g (61% RI),• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,6 g (23% RI),

węglowodany 0 g (0% RI),• w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 1,1 g (18% RI).

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Produkt akwakultury. Hodowane w Norwegii.

Alergeny: Alergeny są oznaczone w składnikach **pogrubioną czcionką.**



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.