Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:13

Link do produktu: https://witaminki24.pl/stek-z-tunczyka-w-oleju-o-smaku-cytrynowym-naturalne-bialko-gymbeam-110g-p-455.html



Stek z TUŃCZYKA w oleju o smaku cytrynowym naturalne BIAŁKO GYMBEAM 110g

Cena	**10,90 zł**
Kod producenta	**Tuńczyk w puszce**
Kod EAN	**8586027397627**
Nazwa handlowa	**Stek z tuńczyka**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym 110g netto – GymBeam

Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym zawiera **najlepsze części tuńczyka bonito** (Katsuwonus pelamis), które wyróżniają się dzięki **olejowi i świeżemu aromatowi cytryny.** Jest bogaty w **nienasycone kwasy tłuszczowe i jest źródłem białka,** które sprzyja wzrostowi i utrzymaniu mięśni, a także zdrowiu kości. Można się nim delektować **samodzielnie** lub jako część **sałatek lub past rybnych.**



Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym to wyjątkowy przysmak dla miłośników ryb, który łączy soczyste steki z tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis) z lekkim, świeżym i **kwaskowatym aromatem cytryny**. Produkt jest nie tylko smaczny, ale i wartościowy pod względem odżywczym – zawiera **nienasycone kwasy tłuszczowe (zdrowe tłuszcze)** oraz stanowi **źródło białka wspierającego wzrost i utrzymanie mięśni**, a także **zdrowych kości**. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, co docenią osoby dbające o zdrowy styl życia.

Tuńczyk jest **gotowy do spożycia** – można zjeść go samodzielnie z pieczywem lub tostem. Świetnie sprawdza się również jako baza do bardziej złożonych posiłków, takich jak **szybki lunch czy kolacja z makaronem, ryżem, warzywami lub roślinami strączkowymi**. Doskonale nadaje się również do **kanapek, bajgli, panini i wrapów**.

Produkt można stosować w **sałatkach warzywnych i makaronowych**, a także w **popularnych pastach rybnych**, nadając im aromatyczny, cytrynowy smak. Dzięki wygodnej formie puszki idealnie sprawdzi się **w podróży, na wycieczce czy podczas kempingu**, gdzie docenisz jego praktyczność i smak.

 Soczysty **stek z tuńczyka o smaku cytrynowym**

 Bogaty w **białko wspierające mięśnie i zdrowe kości**

 Źródło **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Gotowy do spożycia – idealny do szybkich posiłków

 Wygodna puszka – **doskonały w podróży**

Produkt pochodzi z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** posiadającej certyfikaty **MSC i FOS**, gwarantujące **zrównoważone rybołówstwo** i najwyższą **jakość produkcji**. Cytrynowy smak sprawia, że jest to przysmak, który zachwyca już od pierwszego kęsa.



Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym – jego zalety

 Pyszny **tuńczyk w oleju o smaku cytrynowym**

 Gotowy do spożycia (RTE) – szybki i wygodny posiłek

 Proste składniki: tylko **tuńczyk, olej, sól i aromat**

 Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Źródło białka

 Białko wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni

 Białko wspomaga również utrzymanie zdrowych kości

 Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi** (poprzez zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi)

 Bezglutenowy i wolny od GMO

 Złowiony zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**

Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68%, olej słonecznikowy 31%, sól, aromat cytrynowy 0.15%.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1739 kJ / 421 kcal,

tłuszcze 39 g,• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2 g,

węglowodany 0 g,• w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 0,45 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1913 kJ / 463 kcal (23% RI),

tłuszcze 42,9 g (61% RI),• w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,6 g (23% RI),

węglowodany 0 g (0% RI),• w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 0,50 g (8% RI).

RI – odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Poławiane przy użyciu okrężnic i sieci podnoszonych na obszarach FAO 34, 47, 51, 57, 71, 77, 81, 87.

Alergeny: Alergeny są wskazane w sekcji składników pogrubioną czcionką.



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.