

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/stek-z-tunczyka-w-oleju-o-smaku-cytrynowym-naturalne-bialko-gymbeam-110g-p-455.html>



Stek z TUŃCZYKA w oleju o smaku cytrynowym naturalne BIAŁKO GYMBEAM 110g

Cena	10,90 zł
Kod producenta	Tuńczyk w puszcze
Kod EAN	8586027397627
Nazwa handlowa	Stek z tuńczyka
Marka	GymBeam

Opis produktu



Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym 110g netto – GymBeam

Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym zawiera **najlepsze części tuńczyka bonito** (Katsuwonus pelamis), które wyróżniają się dzięki **olejowi i świeżemu aromatowi cytryny**. Jest bogaty w **nienasycone kwasy tłuszczowe i jest źródłem białka**, które sprzyja wzrostowi i utrzymaniu mięśni, a także zdrowiu kości. Można się nim delectować **samodzielnie** lub jako część **sałatek lub past rybnych**.



Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym to wyjątkowy przysmak dla miłośników ryb, który łączy soczyste steki z tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis) z lekkim, świeżym i **kwaskowatym aromatem cytryny**. Produkt jest nie tylko smaczny, ale i wartościowy pod względem odżywczym – zawiera **nienasycone kwasy tłuszczowe (zdrowe tłuszcze)** oraz stanowi **źródło białka wspierającego wzrost i utrzymanie mięśni**, a także **zdrowych kości**. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, co docenią osoby dbające o zdrowy styl życia.

Tuńczyk jest **gotowy do spożycia** – można zjeść go samodzielnie z pieczywem lub tostem. Świetnie sprawdza się również jako baza do bardziej złożonych posiłków, takich jak **szybki lunch czy kolacja z makaronem, ryżem, warzywami lub roślinami strączkowymi**. Doskonale nadaje się również do **kanapek, bajgli, panini i wrapów**.

Produkt można stosować w **sałatkach warzywnych i makaronowych**, a także w **popularnych pastach rybnych**, nadając im aromatyczny, cytrynowy smak. Dzięki wygodnej formie puszkii idealnie sprawdzi się **w podróży, na wycieczce czy podczas kempingu**, gdzie docenisz jego praktyczność i smak.

☐ Soczysty **stek z tuńczyka o smaku cytrynowym**

☐ Bogaty w **białko wspierające mięśnie i zdrowe kości**

☐ Źródło **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

☐ **Gotowy do spożycia** – idealny do szybkich posiłków

☐ Wygodna puszka – **doskonały w podróży**

Produkt pochodzi z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** posiadającej certyfikaty **MSC i FOS**, gwarantujące **zrównoważone rybołówstwo** i najwyższą **jakość produkcji**. Cytrynowy smak sprawia, że jest to przysmak, który zachwyci już od pierwszego kęsa.



Stek z tuńczyka w oleju o smaku cytrynowym - jego zalety

☐ Pyszny **tuńczyk w oleju o smaku cytrynowym**

☐ **Gotowy do spożycia (RTE)** – szybki i wygodny posiłek

☐ Proste składniki: tylko **tuńczyk, olej, sól i aromat**

☐ Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

☐ **Źródło białka**

☐ **Białko wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni**

☐ **Białko wspomaga również utrzymanie zdrowych kości**

☐ Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi** (poprzez zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi)

☐ **Bezglutenowy i wolny od GMO**

☐ Złowiony zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**



Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68%, olej słonecznikowy 31%, sól, aromat cytrynowy 0.15%.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1739 kJ / 421 kcal,

tłuszcze 39 g, • w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2 g,

węglowodany 0 g, • w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 0,45 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1913 kJ / 463 kcal (23% RI),

tłuszcze 42,9 g (61% RI), • w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,6 g (23% RI),

węglowodany 0 g (0% RI), • w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 0,50 g (8% RI).

RI - odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Poławiane przy użyciu okrężnic i sieci podnoszonych na obszarach FAO 34, 47, 51, 57, 71, 77, 81, 87.

Alergeny: Alergeny są wskazane w sekcji składników pogrubioną czcionką.

GymBeam
**TUNA STEAK IN OIL
WITH LEMON FLAVOUR**

KATSUWONUS PELAMIS



NET WT.: 110 g

GymBeam

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.

