Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:04

Link do produktu: https://witaminki24.pl/sardynki-w-sosie-wlasnym-gymbeam-w-puszce-21-7g-bialka-netto-125g-p-372.html



SARDYNKI w sosie własnym GYMBEAM w puszce | 21,7g białka | netto 125g

Cena	**4,65 zł**
Cena poprzednia	**~~6,99 zł~~**
Kod EAN	**8586022214332**
Marka	**GymBeam**
Nazwa handlowa	**Sardynki w sosie własnym - GymBeam**

Opis produktu

Sardynki w sosie własnym – GymBeam

Wysokobiałkowa przekąska o niskiej zawartości tłuszczu

Sardynki w sosie własnym to doskonałe źródło pełnowartościowego białka, idealne dla sportowców, osób na diecie redukcyjnej oraz każdego, kto dba o zrównoważony sposób żywienia. Ryby te pochodzą z wybrzeży Maroka, słynącego z długiej tradycji rybołówstwa, co gwarantuje ich wysoką jakość i naturalny smak.



Dlaczego warto włączyć sardynki do swojej diety?

- **Bogactwo białka:** W 100 g produktu znajduje się aż 21,7 g wysokiej jakości białka, które jest kluczowe dla budowy i regeneracji masy mięśniowej.
- **Niska zawartość tłuszczu:** Wersja w sosie własnym zawiera jedynie 2,2 g tłuszczu na 100 g, co czyni ją lżejszą alternatywą dla ryb w oleju.
- **Praktyczność i wygoda:** Dzięki wytrzymałemu opakowaniu sardynki są idealnym rozwiązaniem na wycieczki, wyprawy trekkingowe czy szybki posiłek w pracy.
- **Wszechstronność w kuchni:** Świetnie smakują na chrupkim pieczywie, jako baza do past rybnych, dodatek do sałatek, makaronów czy wytrawnych ciast.



Wartości odżywcze w 100 g produktu

- **Wartość energetyczna:** 462 kJ / 109 kcal (5,5% RWS*)
- **Białko:** 21,7 g (43,4% RWS*)
- **Tłuszcze:** 2,2 g (3,1% RWS*)
- **W tym nasycone kwasy tłuszczowe:** 0,9 g (4,5% RWS*)
- **Węglowodany:** 0,7 g (0,3% RWS*)
- **W tym cukry:** 0,1 g (0,1% RWS*)
- **Sól:** 0,64 g (10,7% RWS*)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

Skład i informacje techniczne

- **Składniki: Sardynki** (Sardina pilchardus) 72%, woda 27%, sól.
- **Masa netto:** 125 g
- **Masa po odcedzeniu:** 90 g
- **Czysty skład:** Produkt bez GMO, bez sztucznych słodzików i bez opakowań z tworzyw sztucznych.

Instrukcja przechowywania

- Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, z dala od bezpośredniego słońca.
- Po otwarciu spożyć tego samego dnia lub przechowywać w lodówce w zamkniętym pojemniku maksymalnie przez 48 godzin.
- **Alergeny:** Zawiera ryby (oznaczone pogrubieniem w składzie).


SARDINES IN BRINE
GymBeam
NET WT.: 125 g
GymBeam
SARDINES IN BRINE
SARDINA PILCHARDUS
NET WT.: 125 g
GymBeam


GymBeam
SARDINES IN BRINE
SARDINA PILCHARDUS
NET WT.: 125 g



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok.