Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/sardynki-w-oliwie-z-oliwek-gymbeam-zdrowe-20-4g-bialka-125g-kwasy-omega-3-p-471.html



SARDYNKI w oliwie z oliwek GYMBEAM zdrowe 20,4g białka 125g kwasy OMEGA 3

Cena	**5,76 zł**
Cena poprzednia	~~**8,99 zł**~~
Kod producenta	**8586022214349**
Kod EAN	**8586022214349**
Marka	**GymBeam**
Nazwa handlowa	**Sardynki w Oliwie z Oliwek - GymBeam**

Opis produktu

Sardynki w oliwie 125g – GymBeam

Sardynki w Oliwie z Oliwek to popularne źródło **wysokiej jakości białka i zdrowych tłuszczy**. Możesz się nimi rozkoszować **prosto z puszki** lub przekształcić je w przepyszną **pastę**. To zwiększy twoje spożycie ryb, które zawierają **kwasy tłuszczowe omega 3** i inne korzystne składniki odżywcze. Sardynki to jeden z najbardziej pożądanych produktów spożywczych przez **atletów** i **fanów zdrowego stylu życia**.

Są to **prawdziwe sardynki** a nie jak w wielu sieciówkach - szproty opisane jako sardynki :)



Sardynki w Oliwie z Oliwek wyróżniają się całkowitą zawartością **20.4 g** wysokiej jakości **białka** na 100 g wagi po odcedzeniu, które wspomaga **zachowanie** oraz **wzrost masy mięśniowej**. Sardynki dodane do posiłku pomogą Ci niezawodnie dodać ilość wysokiej jakości białka. To sprawia, że są dość popularne wśród **sportowców** i osób będących na diecie. Zgodnie z ogólnymi zaleceniami, osoba powinna jeść 2-3 porcje ryb tygodniowo. Te sardynki w oliwie z oliwek mogą w tym pomóc szybko i łatwo.

Produkt jest w praktycznych opakowaniach, więc możesz zabrać go ze sobą **na wycieczki** i zawsze mieć szybkie źródło białka pod ręką. **Sardynki smakują doskonale** na chrupkim pieczywie, możesz przygotować także **przepyszną pastę.** Dodatkowo idealnie dopełniają dania z makaronem, **sałatki** lub ciasta **rybne**. Sardynki pochodzą z wybrzeża **Maroko,** gdzie połów sardynek ma długą tradycję.



Dlaczego warto wybrać Sardynki w Oliwie z Oliwek marki GYMBEAM?

Sardynki to nie tylko szybka przekąska, to prawdziwy **„superfood" z głębin oceanu**. Wybierając nasze sardynki, dostarczasz swojemu organizmowi skoncentrowaną dawkę zdrowia w najczystszej postaci.

□□ Skarb z wybrzeży Maroka

Nasze sardynki (Sardina pilchardus) pochodzą z czystych, chłodnych wód Oceanu Atlantyckiego u wybrzeży Maroka. To region uznawany za **światową stolicę sardynek**. Dlaczego to ważne?

- **Naturalne środowisko:** Dziko żyjące ryby z tego regionu mają optymalne warunki do wzrostu, co przekłada się na ich wyjątkową teksturę i bogaty profil smakowy.
- **Tradycja i świeżość:** Marokańskie przetwórstwo rybne słynie z dbałości o jakość – ryby trafiają do puszek krótko po połowie, zachowując maksimum wartości odżywczych.

□□ Moc Oliwy z Oliwek

Zamiast tanich olejów roślinnych, nasze sardynki zanurzone są w **szlachetnej oliwie z oliwek**. To połączenie to prawdziwa bomba zdrowotna:

- **Serce pod ochroną:** Połączenie kwasów Omega-3 z ryb oraz jednonienasyconych kwasów tłuszczowych z oliwy wspiera układ krwionośny i pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu.
- **Lepsza przyswajalność:** Oliwa ułatwia wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E, K), które naturalnie występują w mięsie sardynek.

□□ Kluczowe korzyści dla Twojego organizmu:

1. **Potężna dawka białka:** Aż **20,4 g białka** w 100 g produktu! To idealny wybór dla sportowców i osób dbających o linię.
2. **Bogactwo minerałów:** Sardynki są naturalnym źródłem wapnia, selenu oraz witaminy B12, niezbędnej dla prawidłowej pracy mózgu i układu nerwowego.
3. **Czysty skład:** Bez zbędnych konserwantów i sztucznych dodatków. Tylko ryba, oliwa i szczypta soli.

Wybierz jakość, która smakuje naturą. Idealne do sałatek, kanapek czy prosto z opakowania jako wartościowy posiłek w ciągu dnia!



□□ Sardynki w Oliwie z Oliwek i ich zalety

- □□**Jakościowe źródło białka** – kluczowy element budulcowy mięśni.
- □□**Wysoka zawartość protein** – 100 g produktu po odcedzeniu zawiera aż **20.4 g białka**.
- □□**Zdrowe tłuszcze** – zawierają wysokiej jakości oliwę z oliwek.
- □□**Pochodzenie** – ryby pochodzą z czystych wód u wybrzeży Maroka.
- □□**Konkretna porcja** – masa netto ryb po odcedzeniu wynosi **90 g**.
- □□**Wygoda w trasie** – stanowią idealną, pożywną przekąskę podczas podróży.
- □□**Wszechstronność w kuchni** – perfekcyjnie dopełniają pasty, sałatki lub ciasta rybne.
- □□**Praktyczne opakowanie** – łatwe do przechowywania i zabrania ze sobą wszędzie.

□□ Składniki

Sardynki (Sardina pilchardus) 72%, oliwa z oliwek 27%, sól.

Wartości odżywcze 100 g** | RI*

Wartość energetyczna: 1239 kJ / 299 kcal | 14,8 %

Tłuszcze: 24,1 g | 34,4 %

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5,9 g | 29,5 %

Węglowodany: 0,5 g | 0,2 %

- w tym cukry: 0,1 g | 0,1 %

Białko: 20,4 g | 40,8 %

Sól: 0,60 g | 10 %

*Referencyjna wartość spożycia przeciętnego dorosłego (8400 kJ / 2000 kcal). ** Waga po odcedzeniu

Ostrzeżenie

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym. Po otwarciu spożyć tego samego dnia lub przechowywać w lodówce w zamkniętym pojemniku nie dłużej niż przez 48 godzin.

Informacja o alergenach: alergeny zostały oznaczone **pogrubieniem** w składzie produktu.



Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok.