

Dane aktualne na dzień: 20-10-2026 21:31

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/lecytyna-sojowa-witamina-e-gymbeam-pamiec-koncentracja-120-kaps-p-834.html>



LECYTYNA SOJOWA WITAMINA E GymBeam PAMIĘĆ KONCENTRACJA 120 kaps

Cena	29,90 zł
Kod producenta	132D006
Kod EAN	8586028123683
Postać	kapsułki
Marka	GymBeam
Kod taryfy celnej	21069092

Opis produktu



☐☐ LECYTYNA SOJOWA WITAMINA E GymBeam PAMIĘĆ KONCENTRACJA 120 kaps

Lecytyna Sojowa / Naturalny składnik błon komórkowych z witaminą E / Suplement diety

Lecytyna marki GymBeam to wysokiej jakości suplement diety zawierający **naturalną lecytynę sojową** w wygodnej formie miękkich kapsułek softgel, wzbogaconą o **witaminę E**. Lecytyna jest kluczowym elementem wchodzącym w skład błon komórkowych – szczególnie w obszarze mózgu i układu nerwowego. Produkt doskonale wspiera organizm w codziennych wyzwaniach, pomagając chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.



☐☐ Dla kogo?

Preparat przeznaczony dla **studentów, pracowników umysłowych, osób narażonych na intensywny wysiłek intelektualny** oraz wszystkich, którzy chcą zadbać o sprawność pamięci, koncentrację i ogólną vitalność organizmu.

- ☐ **Wysokie stężenie lecytyny:** aż **1200 mg lecytyny sojowej** w 1 kapsułce
- ☐ **Ochrona antyoksydacyjna:** dodatek **witaminy E** chroni komórki przed stresem oksydacyjnym
- ☐ **Naturalny budulec:** wspiera struktury błon komórkowych **mózgu i układu nerwowego**
- ☐ **Wygodna forma:** kapsułki **softgel** ułatwiają połykanie i przyswajanie
- ☐ **Bez dodatku cukru:** odpowiedni dla osób dbających o zbilansowaną dietę

☐ Najważniejsze właściwości produktu

- **wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** i sprawność umysłową
- **pomaga w zachowaniu właściwej koncentracji**, pamięci oraz procesów uczenia się
- **wspomaga ochronę antyoksydacyjną komórek** dzięki zawartości witaminy E
- **stanowi naturalne uzupełnienie diety** w fosfolipidy budujące komórki organizmu



☐☐ Zawartość składników aktywnych w porcji (2 kapsułki)

- **Lecytyna sojowa:** 2400 mg (1200 mg w 1 kapsułce)

- **Witamina E:** 2 mg (16,6% RWS)

Składniki: **Lecytyna sojowa**, witamina E (DL-alfa-tokoferyl), kapsułka softgel (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda oczyszczona). (Informacja o alergenach: zawiera **soję**).

☐☐ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

- **Zalecana porcja dzienna:** Przyjmować **1 kapsułkę 1-2 razy dziennie**, najlepiej podczas posiłku, popijając wodą.

- **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w lecytynę sojową oraz witaminę E wspierające pamięć, koncentrację i ochronę komórek.

- **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3. roku życia. Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie z lekarzem.

- **Warunki przechowywania:** Przechowywać w **suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C**, w sposób **niedostępny dla małych dzieci**. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

✦ AI



FAQ – Najczęściej zadawane pytania

- **Czym jest lecytyna i dlaczego jest ważna dla mózgu?** Lecytyna to naturalny związek tłuszczowy (fosfolipid), który stanowi podstawowy **element budulcowy błon komórkowych**, zwłaszcza w tkance nerwowej i mózgu. Bierze udział w procesach przewodzenia impulsów nerwowych, wspierając koncentrację i pamięć.
- **Na jak długo wystarcza jedno opakowanie?** Opakowanie zawiera **120 kapsułek**. Przy stosowaniu 1-2 kapsułek dziennie jedno opakowanie wystarcza na **od 60 do 120 dni (2 do 4 miesięcy)** regularnej suplementacji.
- **Kiedy najlepiej przyjmować lecytynę?** Kapsułki najlepiej przyjmować **podczas posiłku**, ponieważ obecność tłuszczu w pożywieniu ułatwia wchłanianie i wykorzystanie substancji aktywnych przez organizm.

