Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:45

Link do produktu: https://witaminki24.pl/herb-melatonina-wsparcie-w-zasypianiu-problemy-ze-snem-120kaps-p-644.html



HERB Melatonina wsparcie w zasypianiu PROBLEMY ZE SNEM 120kaps.

Cena	**18,90 zł**
Kod producenta	**5905842133693**
Kod EAN	**5905842133693**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Herb**
Kod taryfy celnej	**21069092**

Opis produktu

1 mg melatoniny w każdej kapsułce – rekomendowana dawka na senPomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcieWspiera regulację rytmu dobowego i zdrowy senIdealna dla osób z jet lagiem, nieregularnym trybem życia lub problemami ze snemProsty skład – wegańska kapsułka z dodatkiem naturalnego błonnika akacjowego

----

□□ Naturalna regulacja snu i rytmu dobowego

Melatonina to suplement diety zawierający **syntetyczny odpowiednik naturalnego hormonu snu – melatoniny**. Organizm produkuje ją wieczorem, sygnalizując **potrzebę odpoczynku**. Suplementacja **melatoniną pomaga skrócić czas zasypiania i ułatwia zasypianie** osobom z **zaburzeniami rytmu dobowego**, takimi jak **jet lag, praca zmianowa czy przewlekły stres**.

□□ Prosta i skuteczna formuła na spokojny sen

Produkt jest polecany osobom, które mają **trudności z zasypianiem lub cierpią na zaburzenia snu**. Wystarczy **1 kapsułka przed snem**, by delikatnie i naturalnie wspomóc organizm w **przejściu do fazy odpoczynku**. Preparat zawiera jedynie **niezbędne składniki** – **bez konserwantów, sztucznych barwników i alergenów**. **Odpowiedni dla wegan.**


herb
ZDROWIE
MELATONINA
SPOKOJNY SEN
120 KAPSUŁEK WEGAŃSKICH
Suplement diety
witaminki

Masa netto: 56 g

Ilość porcji w opakowaniu: 120

Porcja: 1 kapsułka

Składniki aktywne

w 1 kaps.

Melatonina – **1 mg**

Składniki:

Substancja wypełniająca (błonnik akacjowy), otoczka kapsułki (**hydroksypropylometyloceluloza**), **melatonina**.

Informacja o alergenach:

Może zawierać pochodne: **zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera, skorupiaków**.



Sposób użycia:

Spożywać **1 porcję dziennie (1 kapsułkę)**, najlepiej **na 30 min. przed snem**, popijając **dużą ilością wody**.

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać **zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia**. Suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u **dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących**. Nie należy stosować w przypadku **nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu**. **Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.**

Sposób przechowywania:

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w **temperaturze pokojowej**, w **szczelnie zamkniętym opakowaniu**, z

dala od **światła i wilgoci**, poza zasięgiem **dzieci**.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data przydatności do spożycia oraz **numer partii** znajdują się na opakowaniu.



Ważne informacje

Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera i skorupiaków.

Przechowywanie

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, poza zasięgiem dzieci.



Herb – Suplementy tworzone z troski, bez kompromisów

Wszystko zaczęło się od jednego pytania: **„Co podałoby się własnemu dziecku?”**.

Ta myśl stała się fundamentem, na którym zbudowano markę Herb. Wybrano drogę bez dróg na skróty – plastik zastąpiono **szlachetnym szkłem farmaceutycznym**, a zbędne wypełniacze naturalnym błonnikiem akacjowym. Produkty Herb to nie tylko obietnice, ale realne fakty: każdy z nich posiada **Paszport Czystości** – potwierdzenie niezależnych badań na brak metali ciężkich i pełną zawartość składników aktywnych.

To oferta dla osób szukających krystalicznie czystego składu i najwyższej jakości, którą można z pełnym spokojem przekazać swoim najbliższym. **To troska zamknięta w szkle.**