Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:39

Link do produktu: https://witaminki24.pl/herb-l-tryptofan-stres-dobry-sen-antydepresant-nastroj-bezsennosc-90kap-p-643.html



HERB L-tryptofan stres DOBRY SEN antydepresant nastrój bezsenność 90kap.

Cena	**29,90 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**L-Tryptophan 500mg**
Kod EAN	**5905842131514**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Herb**
Kod taryfy celnej	**21069092**

Opis produktu

L-tryptofan 500 mg – 90 vege kaps.

Naturalne wsparcie dla równowagi emocjonalnej i zdrowego snu

L-tryptofan 500 mg to **naturalne wsparcie dla równowagi emocjonalnej i zdrowego snu**. Aminokwas ten wspomaga produkcję **serotoniny i melatoniny**, wpływając pozytywnie na **nastrój**, **redukcję napięcia** oraz **prawidłowy rytm dobowy**.

Idealny w okresach stresu, przemęczenia lub problemów ze snem.

---

500 mg czystego L-tryptofanu w jednej kapsułce.

Aminokwas wspierający produkcję serotoniny i melatoniny.

Pomaga w utrzymaniu dobrego nastroju i zdrowego snu.

Naturalne wsparcie dla układu nerwowego i emocjonalnej równowagi.

Wegańska kapsułka – bez zbędnych dodatków i alergenów.

Aminokwas dobrego nastroju i spokojnego snu

L-tryptofan 500 mg to suplement diety zawierający **naturalny aminokwas**, który odgrywa **kluczową rolę w syntezie serotoniny** – neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za **dobre samopoczucie** – oraz **melatoniny**, regulującej **rytm snu i czuwania**. Suplementacja **L-tryptofanem** wspiera **równowagę emocjonalną**, łagodzi **napięcie** i może poprawiać **jakość snu** w okresach zwiększonego **stresu lub zmęczenia**.

Czysty skład, skuteczne działanie

Produkt polecany jest osobom z **zaburzeniami snu, obniżonym nastrojem, trudnościami w radzeniu sobie ze stresem lub zmianami rytmu dobowego** (np. w **pracy zmianowej lub przy jet lagu**). Dzięki **wegańskiej kapsułce** i **czystej formule bez wypełniaczy** jest odpowiedni dla każdego, kto szuka **naturalnego wsparcia dla układu nerwowego**.


herb
ZDROWIE
L-TRYPTOFAN
500 mg
AMINOKWAS
90 KAPSUŁEK WEGAŃSKICH
Suplement diety
witaminki

Masa netto: 60 g Ilość porcji w opakowaniu: 90 Porcja: 1 kapsułka

---

Składniki aktywne

w 1 kaps.

L-tryptofan – **500 mg**

Składniki:

L-tryptofan, otoczka kapsułki (**hydroksypropylometyloceluloza**).

Informacja o alergenach:

Może zawierać pochodne: **zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera, skorupiaków**.



Sposób użycia:

Spożywać **1 porcję dziennie (1 kapsułkę)** wraz z posiłkiem, popijając **dużą ilością wody**.

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać **zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia**. Suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u **dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących**. Nie należy stosować w przypadku **nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu**. **Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.**

Sposób przechowywania:

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w **temperaturze pokojowej**, w **szczelnie zamkniętym opakowaniu**, z

dala od **światła i wilgoci**, poza zasięgiem **dzieci**.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data przydatności do spożycia oraz **numer partii** znajdują się na opakowaniu.



Ważne informacje

Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera i skorupiaków.

Przechowywanie

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, poza zasięgiem dzieci.



Herb – Suplementy tworzone z troski, bez kompromisów

Wszystko zaczęło się od jednego pytania: **„Co podałoby się własnemu dziecku?”**.

Ta myśl stała się fundamentem, na którym zbudowano markę Herb. Wybrano drogę bez dróg na skróty – plastik zastąpiono **szlachetnym szkłem farmaceutycznym**, a zbędne wypełniacze naturalnym błonnikiem akacjowym. Produkty Herb to nie tylko obietnice, ale realne fakty: każdy z nich posiada **Paszport Czystości** – potwierdzenie niezależnych badań na brak metali ciężkich i pełną zawartość składników aktywnych.

To oferta dla osób szukających krystalicznie czystego składu i najwyższej jakości, którą można z pełnym spokojem przekazać swoim najbliższym. **To troska zamknięta w szkle.**