

Dane aktualne na dzień: 21-10-2026 00:39

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/herb-b-50-complex-tmg-metylokobalamina-witaminy-b1-b2-b3-b5-b6-b12-p-802.html>



HERB B-50 COMPLEX+ TMG METYLOKOBALAMINA witaminy B1 B2 B3 B5 B6 B12

Cena	59,90 zł
Kod producenta	5905842134850
Kod EAN	5905842134850
Postać	kapsułki
Marka	Herb
Kod taryfy celnej	21069092
Przeznaczenie	uniwersalne

Opis produktu



Herb B-50 Witamina B-complex+ - 100 vege kaps.

B-50 Witamina B-complex+ to zaawansowany kompleks witamin z grupy B w wysokich dawkach, z metylowanymi formami Quatrefolic® i metylokobalaminą B12. Wspiera energię, układ nerwowy, koncentrację i redukcję zmęczenia. Formuła wzbogacona o VitaCholine®, betainę TMG, taurynę, PABA i mio-inozytol.



✂ **Kompleks B-50 dla energii i układu nerwowego**

- ☐☐ Kompleks witamin z grupy B w wysokich dawkach – formuła B-50.
- ☐☐ Zawiera metylowane formy: Quatrefolic® i metylokobalaminę B12.
- ☐☐ Witamina B6 w aktywnej formie P-5-P.
- ☐☐ Uzupełniony o VitaCholine®, betainę TMG, taurynę, PABA i mio-inozytol.
- ☐☐ 100 kapsułek wegańskich – wydajna formuła dla energii i układu nerwowego.

B-50 Witamina B-complex+ to zaawansowany suplement diety zawierający kompleks witamin z grupy B w wysokich dawkach, wspierających prawidłowy metabolizm energetyczny, funkcjonowanie układu nerwowego oraz redukcję zmęczenia i znużenia.

Formuła została oparta na nowoczesnych, dobrze przyswajalnych formach składników, takich jak Quatrefolic®, metylokobalamina oraz P-5-P.

Produkt dostarcza pełne spektrum najważniejszych witamin z grupy B, w tym tiaminy, ryboflawiny, niacyny, kwasu pantotenowego, witaminy B6, biotyny, folianu i witaminy B12.

☑️ **Metylowane formy i składniki funkcjonalne**

Formułę wzbogacono o VitaCholine®, betainę TMG, taurynę, kwas PABA oraz mio-inozytol – składniki wspierające pracę układu nerwowego, koncentrację, funkcje psychologiczne oraz metabolizm homocysteiny. Dzięki obecności folianu w formie 5-MTHF i witaminy B12 jako metylokobalaminy, produkt sprawdzi się u osób szukających bardziej zaawansowanego kompleksu B.

To idealny wybór dla osób aktywnych, zestresowanych, przemęczonych oraz pracujących umysłowo.



☐☐ **Informacje podstawowe:**

- **Masa netto:** 95 g
- **Ilość porcji w opakowaniu:** 100
- **Porcja:** 1 kapsułka

☐☐ **Zawartość składników aktywnych w 1 kapsułce (zalecana porcja dzienna):**

- **Tauryna:** 280 mg
- **Dwuwinian choliny (VitaCholine®):** 125 mg
- w tym cholina: 50 mg
- **Betaina bezwodna (TMG):** 100 mg
- **Kwas p-aminobenzoowy (PABA):** 50 mg
- **Mio-inozytol:** 50 mg
- **Tiamina (witamina B1):** 50 mg (4545% RWS*)
- **Ryboflawina (witamina B2):** 50 mg (3571% RWS*)
- **Niacyna:** 50 mg NE (313% RWS*)
- w tym amid kwasu nikotynowego: 34 mg
- w tym kwas nikotynowy: 16 mg
- **Kwas pantotenowy (witamina B5):** 50 mg (133% RWS*)
- **Witamina B6 (P-5-P):** 25 mg (1786% RWS*)
- **Biotyna (witamina B7):** 50 µg (100% RWS*)
- **Quatrefolic®:** 710 µg
- w tym folian (5-MTHF): 400 µg (200% RWS*)
- **Witamina B12 (metylokobalamina):** 500 µg (20000% RWS*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia

NE – Ekwiwalent niacyny



Najważniejsze składniki i ich działanie

☐ Działanie składników aktywnych:

- **Niepokalanek pospolity:** Wspiera utrzymanie równowagi hormonalnej oraz dobre samopoczucie w trakcie cyklu.
- **Szafran Moodreal®:** Pomaga zachować pozytywny nastrój i sprzyja odprężeniu.
- **Lawenda:** Wspiera relaksację, wyciszenie oraz zdrowy sen.
- **Witamina B6:** Wspomaga regulację hormonalną, pracę układu nerwowego oraz redukcję zmęczenia.
- **Magnez (diglicynian):** Wspiera mięśnie, układ nerwowy i równowagę elektrolitową.
- **Witamina D3:** Wspiera odporność i pomaga utrzymać zdrowe kości.
- **Witamina K2 (MenaQ7®):** Wspiera prawidłowe krzepnięcie krwi oraz kondycję układu kostnego.



Składniki:

Tauryna, dwuwinian choliny (VitaCholine®), otoczka kapsułki (hydroksypropylometyloceluloza), betaina bezwodna (TMG), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), monoazotan tiaminy (tiamina), ryboflawina, niacyna (amid kwasu nikotynowego, kwas nikotynowy), kwas p-aminobenzoowy (PABA), mio-inozytol, pirydoksalo-5-fosforan (witamina B6), sól glukozaminowa L-5-metylotetrahydrofolianu (Quatrefolic®), metylokobalamina (witamina B12), D-biotyna (biotyna).

Informacja o alergenach:

Może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera, skorupiaków.

Znaki towarowe:

Quatrefolic® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Gnosis S.p.A.

VitaCholine® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Balchem Corporation.



☐☐Sposób użycia:

Spożywać 1 porcję dziennie (1 kapsułkę) wraz z posiłkiem, popijając dużą ilością wody.

☐☐Ostrzeżenia:

- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących.
- Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

-
- Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.

☐☐Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, z dala od światła i wilgoci, przechowywać z dala od dzieci.

☐☐Najlepiej spożyć przed końcem:

Data przydatności do spożycia oraz numer partii znajdują się na opakowaniu.