Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:02

Link do produktu: https://witaminki24.pl/herb-5-htp-serotonina-dobry-nastroj-zasypianie-kontrola-apetytu-60kaps-p-639.html



HERB 5-HTP Serotonina dobry nastrój ZASYPIANIE kontrola apetytu 60kaps.

Cena	**48,90 zł**
Kod producenta	**5905842133778**
Kod EAN	**5905842134508**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Herb**
Kod taryfy celnej	**21069098**

Opis produktu

5-HTP 100 mg – 60 vege kaps.

Naturalne wsparcie produkcji serotoniny

5-HTP to **naturalny ekstrakt z nasion Griffonia simplicifolia**, wspierający **produkcję serotoniny**. Pomaga w **poprawie nastroju**, **zasypianiu** oraz **kontroli apetytu**.

Czysta formuła, roślinne pochodzenie, odpowiedni dla wegan.

100 mg 5-HTP z ekstraktu z nasion Griffonia simplicifolia.

Naturalny prekursor serotoniny – wpływa na nastrój i dobre samopoczucie.

Może wspierać zdrowy sen, redukcję napięcia i apetytu.

Pochodzenie roślinne – bez syntetycznych dodatków.

Wegańska kapsułka, czysty skład z błonnikiem akacjowym.

Naturalne wsparcie nastroju i równowagi emocjonalnej

5-HTP to suplement diety zawierający **naturalny ekstrakt z nasion afrykańskiej czarnej fasoli (Griffonia simplicifolia)**, standaryzowany na **30% 5-hydroksytryptofanu**. **5-HTP** to **bezpośredni prekursor serotoniny** – neuroprzekaźnika odpowiadającego za **nastrój, spokój i dobre samopoczucie**. Suplementacja może wspierać **równowagę emocjonalną**, szczególnie w okresach **stresu, przemęczenia lub obniżonego nastroju**.

Spokojny umysł, lepszy sen, mniejszy apetyt

5-HTP wpływa również na **regulację rytmu snu oraz apetytu**, dlatego produkt może być pomocny przy **problemach z zasypianiem, objadaniem się emocjonalnym lub brakiem energii**. Dzięki **naturalnemu pochodzeniu** i **czystej formule** (**bez konserwantów, wypełniaczy i alergenów**), suplement jest **dobrze tolerowany i odpowiedni dla wegan**.


herb
ZDROWIE
5-HTP
5-hydroksy-L-tryptofan
100 mg
60 KAPSUŁEK WEGAŃSKICH
Suplement diety
witaminki 24

Masa netto: 49 g **Ilość porcji w opakowaniu: 60** **Porcja: 1 kapsułka**

Składniki aktywne

Ekstrakt z nasion afrykańskiej czarnej fasoli W 1 kaps.: **333,33 mg**

↳ **w tym 5-HTP** W 1 kaps.: **100 mg**

Składniki:

Substancja wypełniająca (błonnik akacjowy), ekstrakt z nasion afrykańskiej czarnej fasoli (**Griffonia simplicifolia**) standaryzowany na **30% 5-hydroksy-L-tryptofanu [5-HTP]**, otoczka kapsułki (**hydroksypropylometyloceluloza**).

Informacja o alergenach:

Może zawierać pochodne: **zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera, skorupiaków**.



Sposób użycia:

Spożywać **1 porcję dziennie (1 kapsułkę)** wraz z posiłkiem, popijając **dużą ilością wody**.

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać **zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia**. Suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u **dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących**. Nie należy stosować w przypadku **nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu**. **Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.**

Sposób przechowywania:

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w **temperaturze pokojowej**, w **szczelnie zamkniętym opakowaniu**, z

dala od **światła i wilgoci**, poza zasięgiem **dzieci**.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data przydatności do spożycia oraz **numer partii** znajdują się na opakowaniu.



Ważne informacje

Produkt nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, nasion sezamu, jaj, orzechów, selera i skorupiaków.

Przechowywanie

Przechowywać w **suchym i chłodnym miejscu**, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, poza zasięgiem dzieci.


5-HTP 100 mg. Suplement diety w kapsułkach zowierający extroskt z nasion afrykańskiej czarnej fosoli, standaryzowany na 30% 5-hydroksy L--tryptofanu (5-HTP). SKŁADNIKI: Substancja wypelaiejąca (blamik okacjowy), ekstrakt z nasion afrykańskiej czarnej fosali (Griffania simplicifaka) standaryzowany na 30% 5-hydroksy 1-tryptofanu [5-HTP], otoczka kapsulki (hydroksypropylometyloceluloza). SPOSÓB UŻYCIA: Spaáswać 1 percię dziennie (1 kapsulkę) wraz z posltkiem, popijając dużą iłośślą wody. OSTRZEŻENIA: Nie należy przekraczać zalecenej parcij do spożyiut w ciagu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony da stosowania u dzied, kobiet w ciąży nai kormiących. Nie należy stasować w przypadku nadwrzćiwo-śći na którykolwick ze składników preparatu. Zrównowazana dieta i zórowy tryb życia so ważne. SPOSÓB PRZECHOWYWANIA: Przechowywać w suchym i chlodnym miejscu, w temperaturze pokejowej w szczołnie zamkniętym opakowaniu, z dala od światlu i wilgoci, pwcu zasiegiem dzieci. INFORMACIA O ALERGENACH: Może zawierać pochadne: zbóż zawierających gluten, nasion seseran, jaj, orzeshów, selera, skorupiaków. NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: Dota przydatności do spożycia nruz numer partii znojduję się na opokowoniu.



Herb – Suplementy tworzone z troski, bez kompromisów

Wszystko zaczęło się od jednego pytania: **„Co podałoby się własnemu dziecku?”**.

Ta myśl stała się fundamentem, na którym zbudowano markę Herb. Wybrano drogę bez dróg na skróty – plastik zastąpiono **szlachetnym szkłem farmaceutycznym**, a zbędne wypełniacze naturalnym błonnikiem akacjowym. Produkty Herb to nie tylko obietnice, ale realne fakty: każdy z nich posiada **Paszport Czystości** – potwierdzenie niezależnych badań na brak metali ciężkich i pełną zawartość składników aktywnych.

To oferta dla osób szukających krystalicznie czystego składu i najwyższej jakości, którą można z pełnym spokojem przekazać swoim najbliższym. **To troska zamknięta w szkle.**

