Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:02

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-jablczan-cytruliny-zielone-jablko-sila-pompa-miesnie-wydolnosc-500g-p-207.html



GYMBEAM Jabłczan cytruliny ZIELONE JABŁKO siła POMPA mięśnie wydolność 500g

Cena	**58,19 zł**
Cena poprzednia	~~**61,90 zł**~~
Kod producenta	**100% Monohydrat Kreatyny limonka cytryna**
Kod EAN	**8586024621329**
Marka	**GymBeam**
Składnik dominujący	**cytrulina**
Cechy	**bez glutenu, bez laktozy, wegańskie**
Forma	**proszek**

Opis produktu

Jabłczan cytruliny należy do funkcjonalnych suplementów NO, dzięki czemu świetnie nadaje się zarówno dla **sportowców siłowych, jak i wytrzymałościowych.** Łączy w sobie **aminokwas L-cytrulinę** i sól kwasu jabłkowego, czyli **mleczan.** Występuje w postaci dobrze rozpuszczalnego proszku, który można **przygotować jako napój przedtreningowy.**


GymBeam
Citrulline malate
NET. WT. 500 g Green Apple

Jabłczan cytruliny - funkcjonalny suplement NO, który nadaje się zarówno do treningu siłowego, jak i wytrzymałościowego

Waga netto: 500g | smak: zielone jabłko

Jabłczan cytruliny to jeden z najskuteczniejszych suplementów wspierających **intensywny wysiłek** fizyczny. Jego główne działanie polega na znacznym **wzroście poziomu tlenku azotu (NO)** w organizmie. Jako prekursor argininy, cytrulina jest efektywniej przekształcana do NO, co prowadzi do **rozszerzenia naczyń krwionośnych** (wazodylatacji). Dzięki temu, do pracujących mięśni dociera **większa ilość tlenu i składników odżywczych**, co skutkuje nie tylko **widoczną i trwałą pompą mięśniową**, ale przede wszystkim **zwiększoną wydolnością**.

Jabłczan cytruliny to **funkcjonalna przedtreningówka NO** składająca się z **kompleksu aminokwasu L-cytruliny i soli kwasu jabłkowego znanej jako jabłczan.** Przyjmowanie **jabłczanu cytruliny przed treningiem** koncentruje się głównie na **sportowcach siłowych**, takich jak kulturyści, zawodnicy fitness, crossfitowcy czy trójboiści. Jednak może się również przydać **sportowcom wytrzymałościowym**, takim jak biegacze lub rowerzyści.

Suplement ten występuje w postaci **wysoko rozpuszczalnego proszku,** który wystarczy dodać do wody lub innego napoju i wypić. Można również **połączyć go z L-argininą lub beta-alaniną, aby stworzyć bardziej kompleksową formułę przedtreningową.** Ponieważ **nie zawiera kofeiny ani innych stymulantów,** nadaje się również jako przedtreningówka wieczorem. To od Ciebie zależy, czy wybierzesz **wersję bezsmakową,** czy też sięgną po **odświeżający smak owocowy.** Tak czy inaczej, w pełni wykorzystasz możliwości tego suplementu.

Inne korzyści L-cytruliny obejmują fakt, że jest ona **prekursorem aminokwasu L-argininy**, który wspiera maksymalną pompę mięśniową. Po dodaniu jabłczanu do L-cytruliny otrzymujemy **wysoko przyswajalny i użyteczny suplement.**

Jabłczan cytruliny i jego zalety

- funkcjonalny suplement NO
- skuteczny związek aminokwasu L-cytruliny i jabłczanu (soli kwasu jabłkowego)
- występuje w postaci wysoce rozpuszczalnego proszku
- idealny jako przedtreningówka
- nadaje się również do stosowania przed wieczornymi treningami
- odpowiedni zarówno dla sportowców siłowych, jak i wytrzymałościowych
- niearomatyzowany lub o orzeźwiającym owocowym smaku

Inne korzyści

- prekursor aminokwasu L-argininy
- idealny do skutecznego pompowania mięśni
- dobrze przyswajalny



Składniki

Bez smaku: 100% jabłczan L-cytruliny.

Zielone jabłko: jabłczan L-cytruliny 2:1, aromat, maltodekstryna, substancja słodząca (sukraloza), barwniki (beta karoten, błękit brylantowy FCF).

Limonka cytryna: Jabłczan L-cytruliny 2:1, maltodekstryna, aromat, substancja słodząca (sukraloza).

Dawkowanie

Wymieszać 1/2-1 miarkę (3-6 g) z 250 ml wody. Spożywać raz dziennie.

- **Wartości odżywcze (bez smaku):** Jabłczan cytruliny (2:1)
- **100 g:** 100 g
- **3 g:** 3 g

- **Wartości odżywcze (Zielone jabłko, Limonka Cytryna):** Jabłczan cytruliny (2:1)
- **100 g:** 92,3 g
- **3 g:** 2,8 g

Ostrzeżenie

Suplement diety. Produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze poniżej 25 °C. Chronić przed mrozem i bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem lub przechowywaniem. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

□□ Poczuj MOC w Każdym Powtórzeniu! Odkryj Jabłczan Cytruliny! □□

Czy marzysz o **intensywniejszych treningach**, **lepszej pompie mięśniowej** i **szybszej regeneracji**? Czas, aby Twój wysiłek przyniósł **maksymalne rezultaty**!

□□ Co to jest **Jabłczan Cytruliny**?

To zaawansowana formuła łącząca **L-Cytrulinę** z **kwasem jabłkowym** (malatem). Ten duet to **sekret** sportowców i entuzjastów fitnessu, którzy chcą wycisnąć ze swojego ciała absolutne maksimum!

Jabłczan cytruliny to jeden z najskuteczniejszych suplementów wspierających **intensywny wysiłek** fizyczny. Jego główne działanie polega na znacznym **wzroście poziomu tlenku azotu (NO)** w organizmie. Jako prekursor argininy, cytrulina jest efektywniej przekształcana do NO, co prowadzi do **rozszerzenia naczyń krwionośnych** (wazodylatacji). Dzięki temu, do pracujących mięśni dociera **większa ilość tlenu i składników odżywczych**, co skutkuje nie tylko **widoczną i trwałą pompą mięśniową**, ale przede wszystkim **zwiększoną wydolnością**.



- **Forma:** proszek
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bezglutenowy:** tak
- **BIO:** nie
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli

organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.