Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:02

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-hydrate-owocowe-tabletki-musujace-z-elektrolitami-i-cynkiem-20tab-p-108.html



GYMBEAM Hydrate+ owocowe tabletki musujące z elektrolitami i cynkiem 20tab

Cena	**7,51 zł**
Cena poprzednia	~~**7,99 zł**~~
Kod EAN	**8586022219092**
Postać	**tabletki musujące**
Marka	**GymBeam**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla mężczyzn, dla sportowców, uniwersalne**

Opis produktu

Hydrate+ to tabletki musujące z **elektrolitami, cynkiem i witaminą B6 o owocowym smaku.** Rozpuszczają się w pyszny i funkcjonalny napój, który dzięki zawartości magnezu wspomaga **pracę mięśni** i pomagając zmniejszyć **zmęczenie.**


GymBeam
HYDRATE+
20 EFFERVESCENT TABLETS//80 g
CITRUS FLAVOUR

Ilość: 20 tabletek | Smak: cytrusy

Hydrate+ to owocowe tabletki musujące z elektrolitami, cynkiem i witaminą B6, które uzupełniają niezbędne mikroelementy w postaci pysznego napoju

Hydrate+ to **tabletki musujące** z przemyślaną mieszanką wybranych minerałów i **witaminą B6.** Każda tabletka zawiera kombinację **elektrolitów, w szczególności magnez, potas, sód i chlorku,** które są dodatkowo uzupełnione niezbędnym **cynkiem.** Po rozpuszczeniu w wodzie, tabletki tworzą **funkcjonalny napój** o orzeźwiającym, **owocowym smaku,** który nie tylko dostarczy Ci różnorodnych mikroelementów, ale także sprawi przyjemność.

Magnez, który wspiera **równowagę elektrolitową, odgrywa ważną rolę w tym połączeniu.** Ponadto przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni oraz układu nerwowego, które są niezbędne do poruszania się ciała. Niezależnie od tego, czy uprawiasz sport czy nie, docenisz magnez, ponieważ wspiera on prawidłowy metabolizm ważny dla energii produkcji i przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia.

Cynk, który jest suplementowany zarówno przez mężczyzn, jak i kobiety, również ma wiele korzyści. Panowie szczególnie doceniają jego udział w utrzymaniu **optymalnego poziomu testosteronu we krwi.** Ponadto, wspiera również **metabolizm makroskładników odżywczych,** w tym **węglowodanów,** które są podstawowym źródłem energii w sporcie. Ponieważ musimy również **skupić się podczas treningu,** docenisz, że cynk jest również zaangażowany w prawidłową **aktywność poznawczą.**

Na koniec, ale nie mniej ważna jest również zawarta witamina B6. Pomaga również redukować zmęczenie, wspiera aktywność psychiki, układu nerwowego i przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

Możesz **rozpuścić** tabletki musujące Hydrate+ **w wodzie** i cieszyć się nimi zawsze, gdy potrzebujesz uzupełnić niezbędne składniki odżywcze. Są one szczególnie przydatne podczas **treningu** lub **gorącej pogody**, ponieważ elektrolity są naturalnie tracone wraz z potem. Można je pić **przed treningiem, podczas treningu** lub **po treningu**. W każdym przypadku te tabletki musujące będą doskonałym dodatkiem do codziennej rutyny suplementacyjnej i będą wspierać Twój zdrowy styl życia.

Hydrate+ w tabletkach musujących & jego zalety

- tabletki musujące z wybranymi minerałami, w tym elektrolitami
- rozpuszczają się w funkcjonalny napój
- zawiera magnez, sód, chlorek, potas i cynk
- uzupełniony o witaminę B6
- dzięki zawartości magnezu wspomaga prawidłową równowagę elektrolitową
- magnez przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego
- zawarty magnez uczestniczy w prawidłowym metabolizmie ważnym dla produkcji energii
- magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia
- dzięki zawartości cynku wspiera utrzymanie prawidłowego poziomu testosteronu we krwi
- cynk przyczynia się do utrzymania zdrowych włosów, paznokci i skóry
- dzięki cynkowi wspiera płodność i prawidłową reprodukcję
- dzięki zawartości cynku przyczynia się do optymalnego funkcjonowania funkcji poznawczych i układu odpornościowego
- zawarta witamina B6 wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu psychicznego i nerwowego
- witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- odpowiedni dla sportowców uprawiających sporty siłowe i wytrzymałościowe
- zalecany przed, w trakcie i po treningu
- odpowiedni dla wegan

Składniki

Kwas (kwas cytrynowy), dekstroza, sacharoza, regulator kwasowości (wodorowęglan sodu), chlorek potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, chlorek sodu, aromat, siarczan cynku, substancja słodząca (sacharyna sodowa), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

Zalecane stosowanie

Jedną tabletkę rozpuścić w 120 ml wody (obliczona osmolalność: 320 mOsmol/kg wody). Przyjmować raz dziennie.

Fakty żywieniowe

- Wartości odżywcze, 1 tabletka, *RI
- Wartość energetyczna, 44 kJ / 10 kcal, 0,5 %
- Tłuszcze, 0 g, 0 %
- - nasycone kwasy tłuszczowe, 0 g, 0 %
- Węglowodany, 1,5 g, 0,6%
- - cukry, 1,5 g, 1,7%
- Białko, 0 g, 0 %
- Sól, 0,51 g, 8,5 %
- Sód, 227 mg, -
- Chlorek, 200 mg, 25 %
- Magnez, 105 mg, 28 %
- Potas, 100 mg, 5 %
- Cynk, 10 mg, 100 %
- Witamina B6, 5 mg, 357 %

*Odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Ten produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży lub karmiących piersią.

Instrukcje dotyczące przechowywania: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, w suchym miejscu z dala od światła słonecznego w temperaturze pokojowej.

- **Forma:** tabletka musująca
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bezglutenowy:** tak
- **BIO:** nie
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** nie

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.