Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:23

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-glicyna-250g-niezbedne-aminokwasy-miesnie-sen-uklad-nerwowy-stres-p-218.html



GYMBEAM Glicyna 250g niezbędne aminokwasy MIĘŚNIE sen UKŁAD NERWOWY stres

Cena	**24,35 zł**
Cena poprzednia	~~**25,90 zł**~~
Kod EAN	**8586022214431**
Postać	**proszek**
Marka	**GymBeam**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

Glicyna to **aminokwas** w postaci rozpuszczalnego proszku. Substancja ta znajduje się w mięsie, jajach i roślinach strączkowych. Jako suplement diety jest przyjmowany zgodnie z indywidualnymi preferencjami w ciągu dnia, **z posiłkami** lub przed **pójściem spać.**


GymBeam
GLYCINE
NET WT. 250 g

Glicyna - aminokwas egzogenny w formie wysoce rozpuszczalnego proszku

Glicyna to **niezbędny aminokwas egzogenny**, który również powszechnie występuje w ludzkim organizmie. Jest to jeden z 20 niezbędnych aminokwasów. Znajduje się jednak również w produktach spożywczych, takich jak mięso, jaja i produkty mleczne.

W tym produkcie glicyna występuje w postaci **dobrze rozpuszczalnego proszku,** który wystarczy wymieszać z wodą lub innym ulubionym napojem. W zależności od indywidualnych preferencji można ją przyjmować w ciągu dnia, **podczas posiłków** lub przed **pójściem spać.** Nie zawiera żadnych dodatków i jest łatwa w przyjmowaniu. Dzięki czysto roślinnej formule jest **odpowiedni dla wegan.**

Glicyna i jej zalety

- niezbędny aminokwas
- występuje w postaci wysoce rozpuszczalnego proszku
- łatwy do przyjmowania
- odpowiedni w ciągu dnia, z posiłkami lub przed snem

Składniki

L-Glicyna

Zalecane stosowanie

1/2 miarki (3 g) wymieszać z wodą. Przyjmować raz dziennie.

Produkt to **czysta L-Glicyna**, a podana porcja wynosi **3 gramy**.

- **100 g** zawiera **100 g L-Glicyny**.
- **3 g (porcja)** zawiera **3 g L-Glicyny**.


GymBeam
GLYCINE
NET WT. 250 g

Glicyna to najmniejszy i jeden z najważniejszych aminokwasów endogennych (czyli takich, które organizm potrafi sam wytwarzać). Odgrywa kluczową rolę w wielu procesach:

- **Synteza Kolagenu:** Stanowi około **1/3** wszystkich aminokwasów budujących kolagen – białko kluczowe dla **jędrności skóry**, **elastyczności stawów**, **wytrzymałości ścięgien** i **szybkości gojenia się ran**.
- **Neuroprzekaźnik:** Działa jako **hamujący neuroprzekaźnik** w ośrodkowym układzie nerwowym. Ma działanie **uspokajające**, może ułatwiać zasypianie i poprawiać jakość snu.
- **Antyoksydant (Glutation):** Jest niezbędnym elementem do syntezy **glutationu**, jednego z najsilniejszych antyoksydantów (przeciwutleniaczy) w organizmie, chroniącego komórki przed stresem oksydacyjnym.
- **Metabolizm i Detoksykacja:** Bierze udział w procesach **detoksykacji w wątrobie** (np. sprzęganie kwasów żółciowych) oraz w regulacji metabolizmu glukozy i insuliny.
- **Synteza Kreatyny:** Jest prekursorem do syntezy **kreatyny**, która zwiększa transport energii do komórek mięśniowych i wspomaga budowę masy mięśniowej oraz regenerację.

□□ Typowe zastosowanie w suplementacji

Suplementacja L-Glicyną jest często zalecana w celu wsparcia następujących obszarów:

Korzyść z suplementacji

Jakość Snu

- Ułatwia zasypianie i może poprawiać jakość snu głębokiego poprzez działanie uspokajające i obniżanie temperatury ciała.

Skóra, Stawy i Tkanki

- Wspiera produkcję kolagenu, przyczyniając się do lepszej elastyczności skóry, mocniejszych paznokci, włosów oraz **regeneracji stawów i mięśni**.

Funkcje Poznawcze

- Działa neuroprotekcyjnie, wspiera **pamięć i koncentrację** (szczególnie w warunkach zmęczenia lub stresu).

Regeneracja

- Przyspiesza odnowę tkanek po wysiłku fizycznym lub urazach, dzięki roli w syntezie białek i kreatyny.

Wsparcie Wątroby

- Uczestniczy w procesach **odtruwania** i wspiera funkcjonowanie wątroby.

- **Forma:** proszek
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bezglutenowy:** tak
- **BIO:** nie
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.