Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-crea7in-kreatyna-w-proszku-limonka-cytryna-monohydrat-jablczan-600g-p-379.html




# GymBeam Crea7in kreatyna w proszku limonka cytryna MONOHYDRAT jabłczan 600g

| | |
|---|---|
| Cena | **103,31 zł** |
| Cena poprzednia | ~~**109,90 zł**~~ |
| Kod producenta | **29667_300G** |
| Kod EAN | **8588007275659** |
| Marka | **GymBeam** |
| Cechy | **bez laktozy** |
| Forma | **proszek** |
| Rodzaj | **stak kreatynowy** |

## Opis produktu

GymBeam

# Crea7in – GymBeam

**Funkcjonalna mieszanka 7 rodzajów kreatyny z L-cytruliną i węglowodanami**

Crea7in to kompleksowy suplement zaprojektowany dla sportowców, którzy chcą podnieść swoją wydajność na wyższy poziom. To nie jest zwykła kreatyna – to precyzyjnie opracowana formuła łącząca 7 różnych form kreatyny, aminokwasy oraz szybkie węglowodany, które wspólnie dbają o siłę, energię i lepszą regenerację Twoich mięśni.

## Dlaczego warto wybrać Crea7in?

- **Moc 7 form kreatyny:** Mieszanka zawiera mikronizowany i buforowany monohydrat, fosforan, cytrynian, pirogronian, chlorowodorek (HCl) oraz jabłczan. Taka kombinacja pozwala wykorzystać zalety różnych form w jednym suplemencie, maksymalizując potencjał energetyczny organizmu.
- **Wzrost wydajności fizycznej:** Kreatyna zwiększa wydajność podczas krótkotrwałych, następujących po sobie interwałów intensywnego wysiłku. Idealnie sprawdza się w sportach siłowych, sprincie, CrossFit czy HIIT.
- **Szybkie źródło energii (ATP):** Dzięki zawartości 4 g szybkich węglowodanów (dekstroza, maltodekstryna, fruktoza i kukurydza woskowa Waxy Maize™), suplement wspiera transport kreatyny do mięśni i szybko uzupełnia zapasy glikogenu.
- **Dodatek L-cytruliny i żeń-szenia:** Formuła została wzbogacona o L-cytrulinę, która wspiera efekt "pompy mięśniowej", oraz ekstrakt z żeń-szenia syberyjskiego, znanego z właściwości wspomagających wytrzymałość.
- **Przyjazny dla każdego:** Produkt nie zawiera glutenu, laktozy ani GMO. Jest w 100% odpowiedni dla wegan i może być skutecznie stosowany zarówno przez mężczyzn, jak i kobiety.


GymBeam
Creatine complex with 7 types of creatine for physical performance boost
NET WT. 600 g
creatin
HIGH PERFORMANCE




# Kluczowe właściwości składników

**Kompleks Kreatynowy (4,8 g na porcję):** Odpowiada za szybką regenerację ATP, co w praktyce oznacza więcej powtórzeń w serii, większą siłę wybuchową i mniejsze zmęczenie podczas intensywnych treningów.

**L-cytrulina:** Przekształca się w organizmie w argininę, będącą prekursorem tlenku azotu (NO). Pomaga to w lepszym ukrwieniu i dotlenieniu mięśni podczas ćwiczeń.

**Żeń-szeń syberyjski:** Adaptogen, który wspiera wydajność fizyczną i pomaga organizmowi lepiej radzić sobie z obciążeniem treningowym.

## Informacje o produkcie

**Najważniejsze składniki w porcji (10 g):**

- Mikronizowany i buforowany monohydrat kreatyny: łącznie 4000 mg
- Fosforan kreatyny: 2000 mg
- Pirogronian, chlorowodorek i cytrynian kreatyny: po 1000 mg każdy
- Jabłczan tri-kreatyny: 600 mg
- Węglowodany (Dekstroza, Maltodekstryna, Fruktoza): 8 g
- L-cytrulina DL-jabłczan: 200 mg
- Żeń-szeń syberyjski: 200 mg

**Sposób użycia:** Wymieszać 2 miarki (10 g) produktu z 250 ml zimnej wody. Spożywać 1-2 porcje dziennie. W dni treningowe najlepiej przyjąć jedną porcję 30 minut przed treningiem lub w jego trakcie.

**Przechowywanie:** Przechowywać w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 5-30°C. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.




**Pełna lista składników (na przykładzie smaku Lemon Lime)**

Dekstroza, maltodekstryna, fosforan kreatyny, buforowany monohydrat kreatyny, mikronizowany monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, pirogronian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, aromaty, fruktoza, woskowa kukurydza™ (skrobia modyfikowana), tri-jabłczan kreatyny, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), substancje słodzące (sukraloza), alfa-ketoglutaran wapnia, proszek z korzenia żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus Senticosus), L-cytrulina DL-jabłczan (1:1), barwniki (beta-karoten E160a, indigotyna E132).

**Uwaga:** Poszczególne smaki różnią się jedynie zastosowanym barwnikiem (np. betanina dla smaku arbuzowego lub karmel dla mrożonej herbaty). Baza składników aktywnych pozostaje identyczna.

**Wartości odżywcze w porcji (10 g)**

- **Wartość energetyczna:** 194 kJ / 46 kcal
- **Tłuszcze:** 0 g
- **W tym nasycone kwasy tłuszczowe:** 0 g
- **Węglowodany:** 8 g
- **W tym cukry:** 4 g
- **W tym skrobie:** 0,8 g
- **Białka:** 0,12 g
- **Sól:** 0,002 g

**Zawartość składników aktywnych w porcji (10 g)**

- **Mikronizowany monohydrat kreatyny:** 2000 mg
- **Buforowany monohydrat kreatyny:** 2000 mg
- **Fosforan kreatyny:** 2000 mg
- **Kreatyna HCl (chlorowodorek):** 1000 mg
- **Pirogronian kreatyny:** 1000 mg
- **Cytrynian kreatyny:** 1000 mg
- **Jabłczan tri-kreatyny:** 600 mg
- **Dekstroza:** 3,2 g
- **Maltodekstryna:** 3,2 g
- **Fruktoza:** 0,8 g
- **Kukurydza woskowa™ (skrobia modyfikowana):** 0,8 g
- **L-cytrulina DL-jabłczan (1:1):** 200 mg
- **W tym czysta L-cytrulina:** 112 mg
- **Proszek z korzenia żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus Senticosus):** 200 mg
- **W tym ginsenozydy:** 1,6 mg
- **Alfa-ketoglutaran wapnia:** 200 mg

Jesteśmy legalnie działającą firmą, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

**Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.**

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.