Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:04

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-crea7in-kreatyna-w-proszku-brzoskwinia-ice-monohydrat-jablczan-300g-p-110.html



GymBeam Crea7in kreatyna w proszku brzoskwinia ice MONOHYDRAT jabłczan 300g

Cena	**56,31 zł**
Cena poprzednia	~~**59,90 zł**~~
Kod producenta	**29667_300G**
Kod EAN	**8588007275437**
Marka	**GymBeam**
Cechy	**bez aspartamu, bez glutenu, bez laktozy, wegańskie**
Forma	**proszek**
Rodzaj	**stak kreatynowy**

Opis produktu

Crea7in to kompleksowa mieszanka, która składa się z **7 rodzajów kreatyny dla efektu funkcjonalnego.** Sama kreatyna **zwiększa wydolność fizyczną** podczas krótkich następujących po sobie interwałów intensywnego treningu. Formuła została również uzupełniona o L-cytrulinę i sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus) dla maksymalnej skuteczności. Ta mieszanka zostanie doceniona przez **sportowców siłowych, fanów crossfitu lub treningu HIIT.**


GymBeam
Creatine complex with 7 types of creatine
NET WT.: 300 g
Crea7in
HIGH PERFORMANCE
PEACH ICE TEA

Waga netto: 300g | smak: brzoskiniowa mrożona herbata

Kreatyna Crea7in - funkcjonalna mieszanka zawierająca 7 różnych rodzajów kreatyny w celu zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkich następujących po sobie ćwiczeń o wysokiej intensywności

Crea7in to starannie zaprojektowana kompleksowa mieszanka dla sportowców o skutecznym składzie. Składa się z **7 rodzajów kreatyny,** reprezentowanych przez mikronizowany i buforowany monohydrat kreatyny, fosforan kreatyny, cytrynian, pirogronian, chlorowodorek (HCL) i jabłczan kreatyny. Dzięki takiemu połączeniu otrzymujesz **korzyści siedmiu form kreatyny w jednym produkcie.**

Sama kreatyna została zaprojektowana **w celu zwiększenia wydolności fizycznej** podczas krótkich, następujących po sobie dawek bardzo intensywnych ćwiczeń. Może się to objawiać na przykład **większym obciążeniem na sztandze, większą liczbą powtórzeń danego ćwiczenia lub dłuższymi sprintami. Warunkiem jest jednak spożycie 3 g dziennie, które można łatwo spełnić dzięki temu suplementowi.**

Zawarte substancje są dodatkowo uzupełniane przez L-cytrulinę, proszek **z korzenia żeń-szenia syberyjskiego** (Eleutherococcus senticosus) czy źródła węglowodanów w postaci maltodekstryny, fruktozy i skrobi modyfikowanej. W efekcie, dzięki zawartości kreatyny, jest to skuteczny i funkcjonalny suplement dla każdego, kto chce wydobyć z siebie to, co najlepsze podczas każdego treningu. Jego przyjmowanie jest również odpowiednie na przykład dla sportowców siłowych, entuzjastów crossfitu, HIIT i sportowców gier zespołowych, takich jak piłka nożna czy hokej. Zaletą Crea7in jest także **dobra rozpuszczalność, świeży smak** oraz formuła odpowiednia dla wegan.

Crea7in i jego zalety

- kompleksowa mieszanka dla sportowców o skutecznej formule
- zawiera 7 rodzajów kreatyny
- formuła zawiera mikronizowany i buforowany monohydrat kreatyny, fosforan kreatyny, cytrynian, pirogronian, chlorowodorek (HCL) i jabłczan kreatyny
- dzięki kreatynie ma na celu zwiększenie wydolności fizycznej podczas krótkich, następujących po sobie serii bardzo intensywnych ćwiczeń
- ma świeży smak i dobrą rozpuszczalność
- zostanie doceniony przez sportowców siłowych, fanów Crossfit, HITT i zawodników sportów drużynowych, ale także przez każdego, kto chce wydobyć z siebie jak najwięcej
- zawiera L-cytrulinę, sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego
- w formule nie zabrakło źródeł węglowodanów w postaci maltodekstryny, fruktozy i skrobi modyfikowanej
- odpowiedni również dla wegan



Składniki

Smak limonka cytryna: dekstroza, maltodekstryna, fosforan kreatyny, buforowany monohydrat kreatyny, mikronizowany monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, pirogronian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, aromaty, fruktoza, waxy maize™ (skrobia modyfikowana), jabłczan trikreatyny, kwas cytrynowy, substancje słodzące (sukraloza), alfa-ketoglutaran wapnia, sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus), DL-jabłczan L-cytruliny (1:1), barwniki (beta karoten E160a, indygotyna E132).

Smak zielonego jabłka: dekstroza, maltodekstryna, fosforan kreatyny, buforowany monohydrat kreatyny, mikronizowany monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, pirogronian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, aromaty, fruktoza, waxy maize™ (skrobia modyfikowana), jabłczan trikreatyny, kwas cytrynowy, substancje słodzące (sukraloza), alfa-ketoglutaran wapnia, sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus), DL-jabłczan L-cytruliny (1:1), barwniki (beta karoten E160a, indygotyna E132).

Smak brzoskwiniowa herbata mrożona: dekstroza, maltodekstryna, fosforan kreatyny, buforowany monohydrat kreatyny, mikronizowany monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, pirogronian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, aromaty, fruktoza, waxy maize™ (skrobia modyfikowana), jabłczan trikreatyny, kwas cytrynowy, substancja słodząca (sukraloza), alfa-ketoglutaran wapnia, sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus Senticosus), DL-jabłczan L-cytruliny (1:1), barwnik (karmel E150).

Smak arbuza: dekstroza, maltodekstryna, fosforan kreatyny, buforowany monohydrat kreatyny, mikronizowany monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, pirogronian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, aromaty, fruktoza, kukurydza woskowa™ (skrobia modyfikowana), jabłczan trikreatyny, kwas cytrynowy, substancja słodząca (sukraloza), alfa-ketoglutaran wapnia, sproszkowany korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus), DL-jabłczan L-cytruliny (1:1), barwnik (betanina E162).

Dawkowanie

Zalecamy wymieszanie 2 miarek (10 g) produktu z 250 ml zimnej wody i spożywanie 1 lub 2 porcji dziennie między posiłkami. W dni treningowe należy przyjmować 1 porcję 30 minut przed treningiem lub w jego trakcie.



Fakty żywieniowe

- **Wartości odżywcze:** 1 porcja (10 g)
- **Wartość energetyczna:** 97 kJ / 23 kcal
- **Tłuszcze:** 0 g
- **- w tym tłuszcze nasycone:** 0 g
- **Węglowodany:** 4 g
- **- w tym cukry:** 2 g
- **- w tym skrobia:** 0,4 g
- **Białko:** 0,06 g
- **Sól:** 0,001 g
- **Mikronizowany monohydrat kreatyny:** 1000 mg
- **Buforowany monohydrat kreatyny:** 1000 mg
- **Fosforan kreatyny:** 1000 mg
- **Cytrynian kreatyny:** 500 mg
- **Pirogronian kreatyny:** 500 mg
- **Chlorowodorek kreatyny:** 500 mg

- **Jabłczan kreatyny:** 300 mg
- **Alfa-ketoglutaran wapnia:** 100 mg
- **Dekstroza:** 1,6 g
- **Maltodekstryna:** 1,6 g
- **Fruktoza:** 0,4 g
- **Waxy Maize™ (skrobia modyfikowana):** 0,4 g
- **Proszek z korzenia żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus):** 100 mg
- **- w tym ginsenozydy:** 0,8 mg
- **L-cytrulina DL-jabłczan (1:1):** 100 mg
- **- w tym L-cytrulina:** 56 mg

Ostrzeżenie

Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Przechowywać w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 5-30˚C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Nie należy przekraczać określonej zalecanej dawki dziennej. Nie stosować jako substytutu zróżnicowanej diety. Zużyć w ciągu 6 miesięcy od otwarcia.

- **Forma:** proszek
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bezglutenowy:** tak
- **BIO:** nie
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** nie

Jesteśmy legalnie działającą firmą, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.