Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 04:25

Link do produktu: https://witaminki24.pl/gymbeam-ashwagandha-pro-zdrowie-psychiczne-i-fizyczne-magnez-cynk-120kaps-p-38.html



GYMBEAM Ashwagandha PRO | zdrowie psychiczne i fizyczne magnez cynk 120kaps

Cena	**52,55 zł**
Cena poprzednia	~~**55,90 zł**~~
Kod producenta	**Ashwagandha Pro - GymBeam**
Kod EAN	**8586025615679**
Postać	**kapsułki**
Marka	**GymBeam**

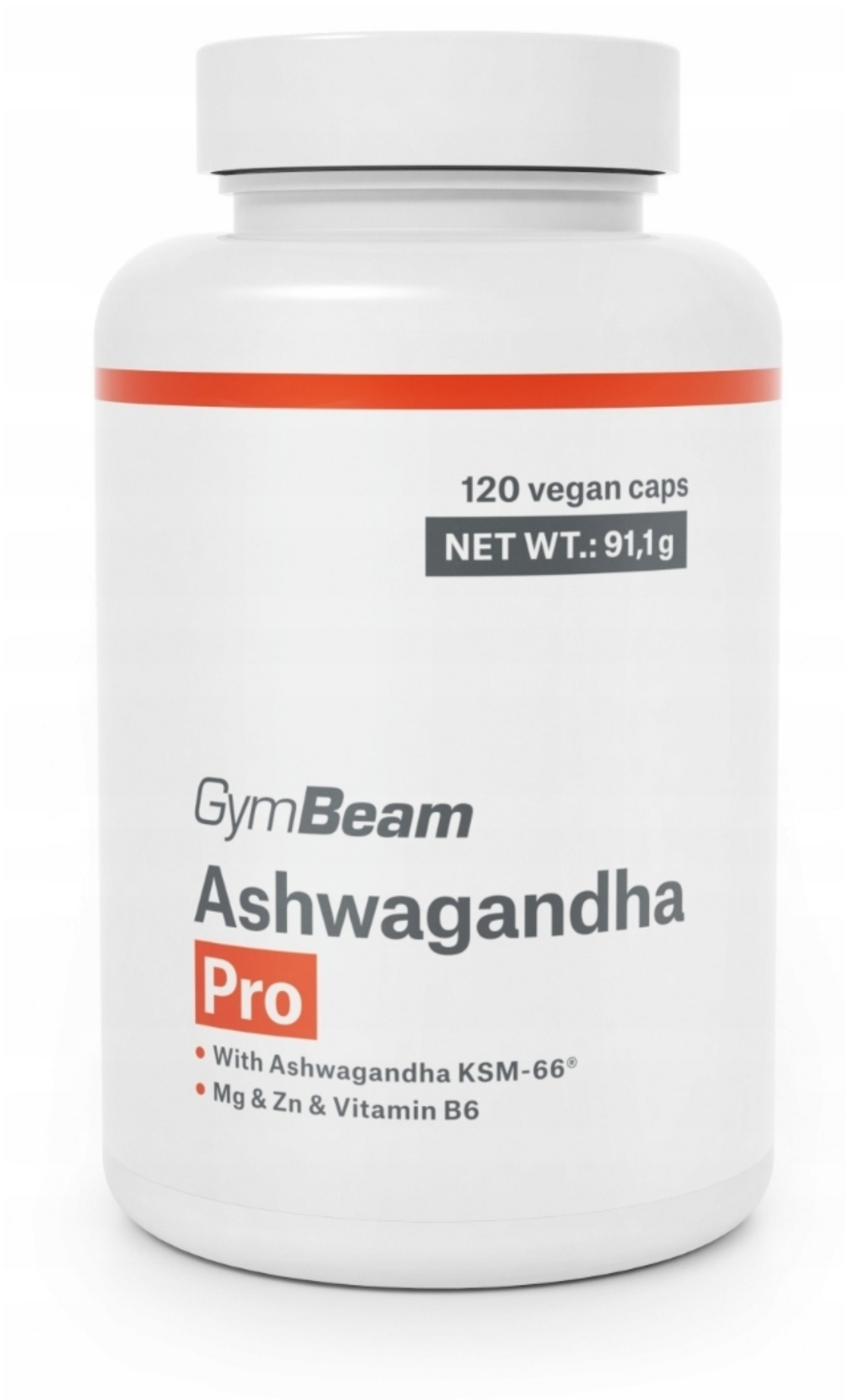
Opis produktu

Ashwagandha Pro to funkcjonalny **ekstrakt roślinny z korzenia ashwagandhy,** wzbogacony **magnezem, cynkiem** i **witaminą B6.** Wiadomo, że Ashwagandha wspomaga **zdrowie psychiczne** i **fizyczne,** podczas gdy magnez i witamina B6 pomagają **zmniejszyć zmęczenie.** Razem tworzą idealne połączenie dla kompleksowego wsparcia zdrowia.


120 vegan caps
NET WT.: 91,1g
GymBeam
Ashwagandha
Pro
• With Ashwagandho KSM-66®
• Mg & Zn & Vitamin B6

Ashwagandha Pro to funkcjonalny ekstrakt roślinny wzbogacony magnezem, witaminą B6 i cynkiem, który pokochasz w trosce o zdrowie psychiczne i fizyczne

Ashwagandha Pro to wysoce skoncentrowany ekstrakt z **korzenia ashwagandhy,** znanego również jako **żeń-szeń indyjski** lub **wiśnia zimowa.** Jej kluczowym składnikiem są **withanolidy,** na które jest również standaryzowany. Oprócz samego ekstraktu zawiera również **magnez, cynk** i **witaminę B6 (pirydoksynę),** tworząc kompleksową kombinację idealną dla każdego, kto dba o swoje zdrowie. Dzięki oznaczeniu **KSM-66®** możesz polegać na jego **wysokiej jakości**, **precyzyjnym procesie produkcji.**


120 vegan caps
NET WT.: 91,1g
GymBeam
Ashwagandha
Pro
• With Ashwagandha KSM-66®
• Mg & Zn & Vitamin B6

Wyciąg z ashwagandhy to jeden z najpopularniejszych suplementów roślinnych, ceniony ze względu na szerokie spektrum zastosowań. Jest popularnie stosowany w dbałości o **zdrowie fizyczne, dobre samopoczucie psychiczne** i **równowagę emocjonalną.** Wśród jego najbardziej poszukiwanych efektów jest wspieranie **odporności organizmu na stres.** Ponadto wpływa również korzystnie na **zdolność uczenia się, pamięć** i **pomaga w zasypianiu.** Ponadto jest on również przydatny dla **osób aktywnych** i **sportowców,** ponieważ pomaga **budować masę mięśniową** i utrzymać **poziom energii,** co znajduje odzwierciedlenie w jakości wyników sportowych.

Wszechstronne działanie ashwagandhy może również pozytywnie wpływać na inne obszary zdrowia. Na przykład może pomóc w utrzymaniu **zdrowej skóry**, a także wspierać **zdrowie reprodukcyjne kobiet.** W przypadku mężczyzn może pomóc w utrzymaniu **liczby plemników** i **ruchliwości plemników.** Ten szeroki zakres zastosowań sprawia, że jest to świetny suplement dla każdego, kto stara się wspierać swój zdrowy styl życia i ogólne samopoczucie.

Dodatkowe mikroelementy zawarte w tym suplemencie przenoszą jego potencjał na jeszcze wyższy poziom. Najbardziej reprezentowany jest **magnez**, który wraz z **witaminą B6** pomaga **zmniejszyć zmęczenie**, co docenisz podczas dużego obciążenia i intensywnego treningu. Wspierają również prawidłowe funkcjonowanie **układu nerwowego** i **psychiki.** Biorą również udział w optymalnym **metabolizmie energetycznym** lub odgrywają rolę w konwersji energii w organizmie.

Przydatna nie tylko dla sportowców witamina B6 bierze również udział w **prawidłowym metabolizmie białek** i **glikogenu. Cynk** wspiera **optymalny poziom testosteronu we krwi** i prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego.**

Ashwagandha Pro dzięki swoim właściwościom jest doskonałym wyborem dla osób o wymagającym obciążeniu fizycznym i psychicznym. Nadaje się również dla osób wykonujących **kreatywne zawody, menedżerów** i **studentów**. Docenią ją również **sportowcy** i osoby prowadzące **aktywny tryb życia**. Jednak jego unikalny skład sprawia, że jest odpowiednia dla każdego, kto chce **kompleksowo wspierać swoje zdrowie.**

Ashwagandha Pro – najważniejsze zalety

• funkcjonalny ekstrakt z **Ashwagandhy (Withania somnifera)**• znana jako **indyjski żeń-szeń** lub **zimowa wiśnia**• zawiera **witanolidy** – naturalne składniki aktywne• ekstrakt z korzenia posiada **certyfikat KSM-66®**, potwierdzający najwyższą jakość• wzbogacony o **magnez, cynk i witaminę B6**

Wsparcie dla ciała i umysłu

• wspiera **zdrowie fizyczne i psychiczne**• pomaga w **zasypianiu i zapamiętywaniu**• wspomaga **odporność na stres**• pomaga w **budowaniu masy mięśniowej**• wspiera **zdrowie reprodukcyjne kobiet**

⚡ **Energia i układ nerwowy**

• dzięki magnezowi i witaminie B6 – **zmniejsza zmęczenie i znużenie**• wspomaga **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki**• przyczynia się do **optymalnego metabolizmu energetycznego**• witamina B6 wspiera **metabolizm białka i glikogenu**

Odporność i hormony

• cynk pomaga **utrzymać prawidłowy poziom testosteronu** we krwi• wspiera **funkcjonowanie układu odpornościowego**• korzystnie wpływa na osoby **narażone na stres psychiczny i fizyczny**

Dodatkowe atuty

• odpowiedni do **kompleksowej opieki zdrowotnej**• dostępny w formie **wygodnych kapsułek**• **odpowiedni dla wegan**

Inne nazwy dla Ashwagandhy

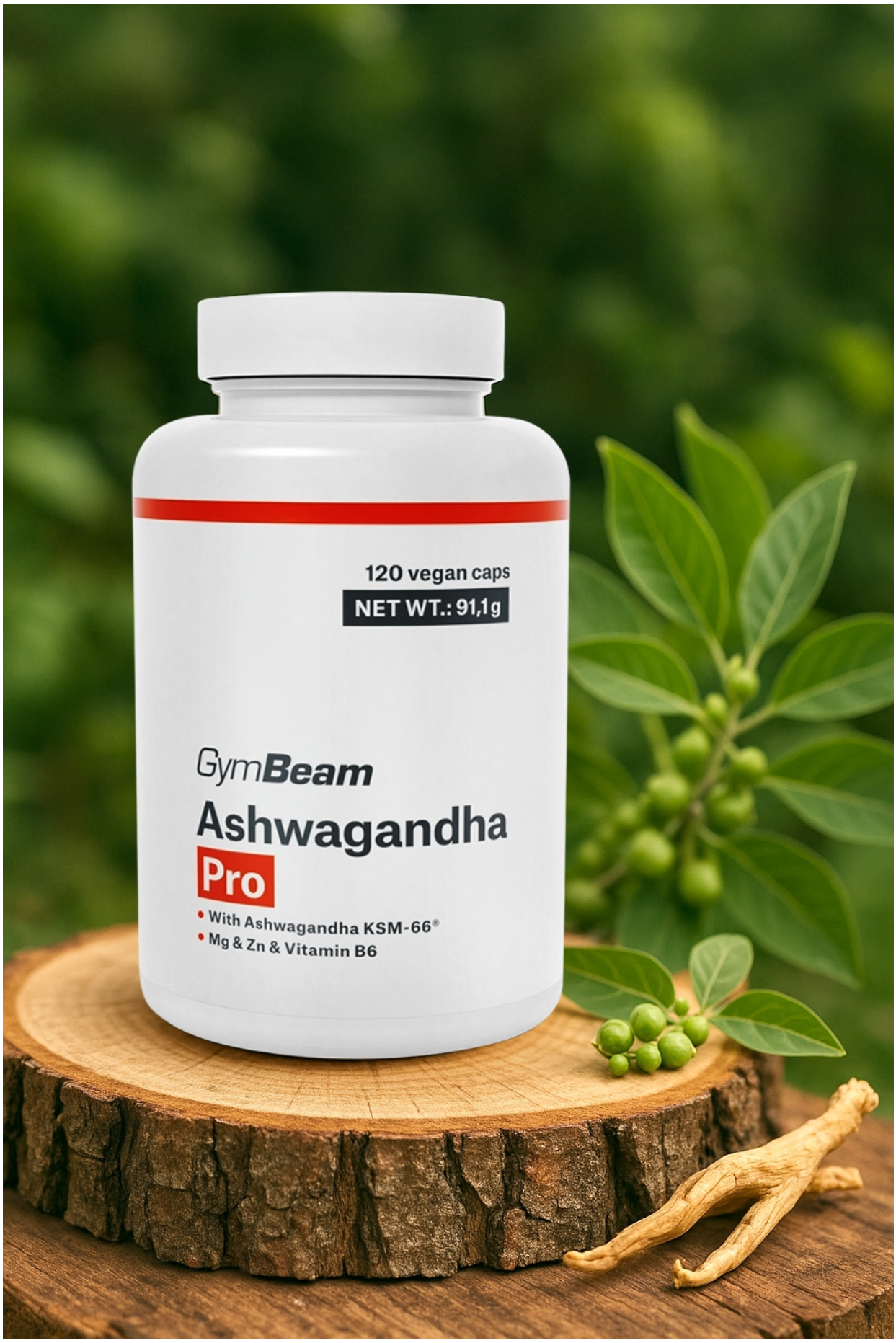
- Withania, Withania somnifera, witania, witania ospała, wiśnia zimowa, Ashwagandha, indyjski żeń-szeń

Składniki

- KSM-66® ekstrakt z korzenia ashwagandhy 12:1 (Withania somnifera) (5% witanolidów), dwuwinian trójwapniowy, substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), substancja przeciwzbrylająca (stearynian magnezu), diglicynian cynku, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kapsułka hypromelozowa.

Dawkowanie

- Przyjmować 2 kapsułki dziennie.


120 vegan caps
NET WT.: 91,1g
GymBeam
Ashwagandha
Pro
• With Ashwagandha KSM-66®
• Mg & Zn & Vitamin B6

Fakty żywieniowe

- Wartości odżywcze, 2 kapsułki, *RI
- KSM-66® 12 ekstrakt z korzenia ashwagandhy:1 (Withania somnifera), 600 mg, -
- - Witanolidy, 30 mg, -
- Magnez, 80 mg, 21 %
- Cynk, 5 mg, 50 %
- Witamina B6, 2,8 mg, 200%

*Odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Ostrzeżenie

Suplement diety. Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej.

- **Forma:** kapsułka
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak