

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/gymbeam-ashwagandha-pro-zdrowie-psychiczne-i-fizyczne-magnez-cynk-120kaps-p-38.html>



GYMBEAM Ashwagandha PRO | zdrowie psychiczne i fizyczne magnez cynk 120kaps

Cena	52,55 zł
Cena poprzednia	55,90 zł
Kod producenta	Ashwagandha Pro - GymBeam
Kod EAN	8586025615679
Postać	kapsułki
Marka	GymBeam

Opis produktu

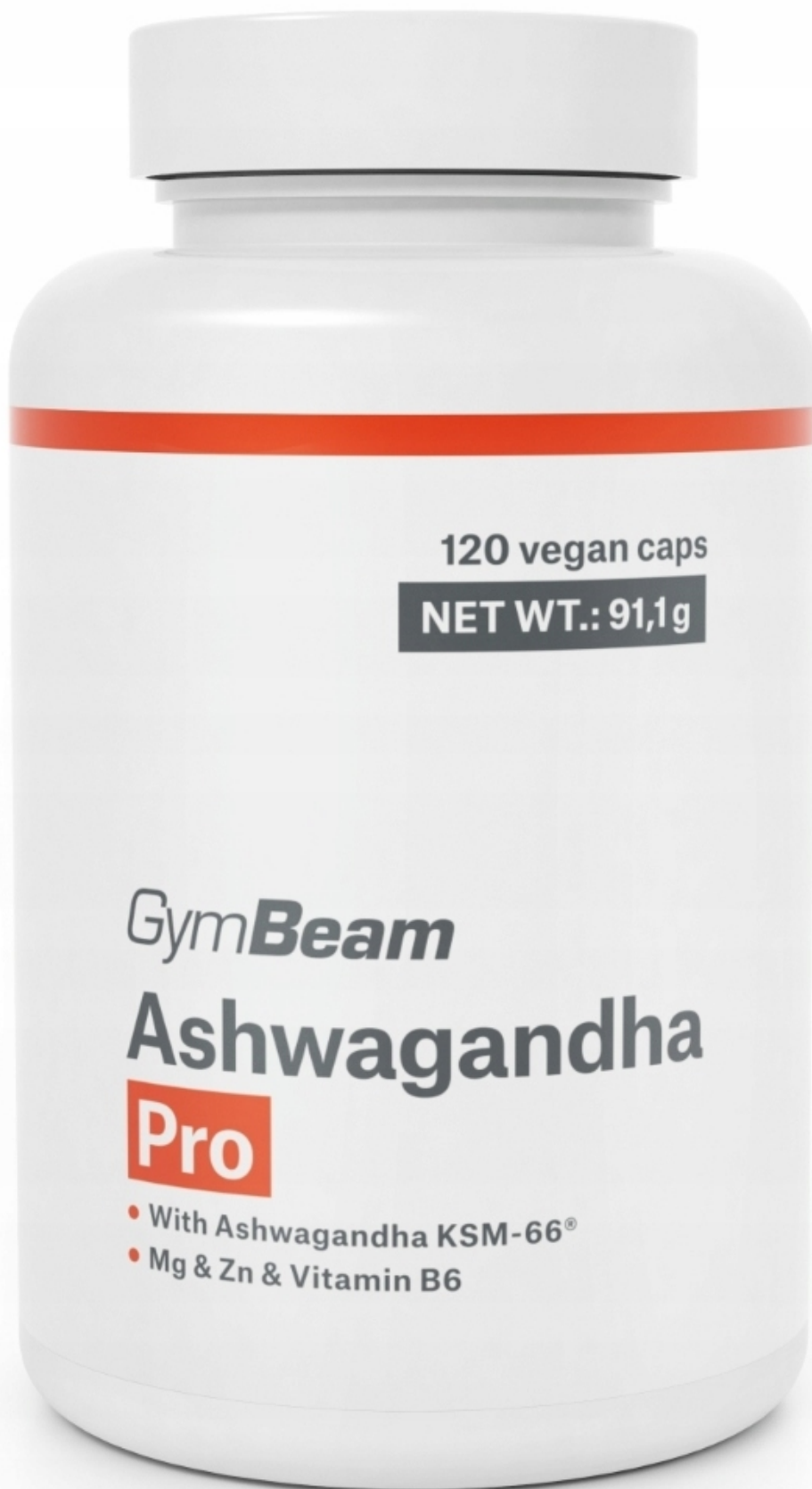


Ashwagandha Pro to funkcjonalny **ekstrakt roślinny z korzenia ashwagandhy**, wzbogacony **magnezem, cynkiem i witaminą B6**. Wiadomo, że Ashwagandha wspomaga **zdrowie psychiczne i fizyczne**, podczas gdy magnez i witamina B6 pomagają **zmniejszyć zmęczenie**. Razem tworzą idealne połączenie dla kompleksowego wsparcia zdrowia.



Ashwagandha Pro to funkcjonalny ekstrakt roślinny wzbogacony magnezem, witaminą B6 i cynkiem, który pokochasz w trosce o zdrowie psychiczne i fizyczne

Ashwagandha Pro to wysoce skoncentrowany ekstrakt z **korzenia ashwagandhy**, znanego również jako **żeń-szeń indyjski** lub **wiśnia zimowa**. Jej kluczowym składnikiem są **withanolidy**, na które jest również standaryzowany. Oprócz samego ekstraktu zawiera również **magnez, cynk i witaminę B6 (pirydoksyne)**, tworząc kompleksową kombinację idealną dla każdego, kto dba o swoje zdrowie. Dzięki oznaczeniu **KSM-66®** możesz polegać na jego **wysokiej jakości, precyzyjnym procesie produkcji**.



Wyciąg z ashwagandhy to jeden z najpopularniejszych suplementów roślinnych, ceniony ze względu na szerokie spektrum zastosowań. Jest popularnie stosowany w dbałości o **zdrowie fizyczne, dobre samopoczucie psychiczne i równowagę emocjonalną**. Wśród jego najbardziej poszukiwanych efektów jest wspieranie **odporności organizmu na stres**. Ponadto wpływa również korzystnie na **zdolność uczenia się, pamięć i pomaga w zasypianiu**. Ponadto jest on również przydatny dla **osób aktywnych i sportowców**, ponieważ pomaga **budować masę mięśniową** i utrzymać **poziom energii**, co znajduje odzwierciedlenie w jakości wyników sportowych.

Wszechstronne działanie ashwagandhy może również pozytywnie wpływać na inne obszary zdrowia. Na przykład może pomóc w utrzymaniu **zdrowej skóry**, a także wspierać **zdrowie reprodukcyjne kobiet**. W przypadku mężczyzn może pomóc w utrzymaniu **liczby plemników i ruchliwości plemników**. Ten szeroki zakres zastosowań sprawia, że jest to świetny suplement dla każdego, kto stara się wspierać swój zdrowy styl życia i ogólne samopoczucie.

Dodatkowe mikroelementy zawarte w tym suplemencie przenoszą jego potencjał na jeszcze wyższy poziom. Najbardziej reprezentowany jest **magnez**, który wraz z **witaminą B6** pomaga **zmniejszyć zmęczenie**, co docenisz podczas dużego obciążenia i intensywnego treningu. Wspierają również prawidłowe funkcjonowanie **układu nerwowego i psychiki**. Biorą również udział w optymalnym **metabolizmie energetycznym** lub odgrywają rolę w konwersji energii w organizmie.

Przydatna nie tylko dla sportowców witamina B6 bierze również udział w **prawidłowym metabolizmie białek i glikogenu**. **Cynk** wspiera **optymalny poziom testosteronu we krwi** i prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego**.

Ashwagandha Pro dzięki swoim właściwościom jest doskonałym wyborem dla osób o wymagającym obciążeniu fizycznym i psychicznym. Nadaje się również dla osób wykonujących **kreatywne zawody, menedżerów i studentów**. Docenią ją również **sportowcy** i osoby prowadzące **aktywny tryb życia**. Jednak jego unikalny skład sprawia, że jest odpowiednia dla każdego, kto chce **kompleksowo wspierać swoje zdrowie**.

☑ Ashwagandha Pro - najważniejsze zalety

- funkcjonalny ekstrakt z **Ashwagandhy (Withania somnifera)**• znana jako **indyjski żeń-szeń** lub **zimowa wiśnia**• zawiera **witanolidy** – naturalne składniki aktywne• ekstrakt z korzenia posiada **certyfiakat KSM-66®**, potwierdzający najwyższą jakość• wzbogacony o **magnez, cynk i witaminę B6**

☑ Wsparcie dla ciała i umysłu

- wspiera **zdrowie fizyczne i psychiczne**• pomaga w **zasypianiu i zapamiętywaniu**• wspomaga **odporność na stres**• pomaga w **budowaniu masy mięśniowej**• wspiera **zdrowie reprodukcyjne kobiet**

⚡ Energia i układ nerwowy

- dzięki magnezowi i witaminie B6 – **zmniejsza zmęczenie i znużenie**• wspomaga **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki**• przyczynia się do **optymalnego metabolizmu energetycznego**• witamina B6 wspiera **metabolizm białka i glikogenu**

☑ Odporność i hormony

- cynk pomaga **utrzymać prawidłowy poziom testosteronu we krwi**• wspiera **funkcjonowanie układu odpornościowego**• korzystnie wpływa na osoby **narażone na stres psychiczny i fizyczny**

☑ Dodatkowe atuty

- odpowiedni do **kompleksowej opieki zdrowotnej**• dostępny w formie **wygodnych kapsułek**• odpowiedni dla **wegan**

Inne nazwy dla Ashwagandhy

- Withania, Withania somnifera, witania, witania ospała, wiśnia zimowa, Ashwagandha, indyjski żeń-szeń

Składniki

- KSM-66® ekstrakt z korzenia ashwagandhy 12:1 (Withania somnifera) (5% witanolidów), dwuwodnian trójwapniowy, substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna), substancja przeciwzbrylająca (stearynian magnezu), diglicynian cynku, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kapsułka hypromelozowa.

Dawkowanie

- Przyjmować 2 kapsułki dziennie.



Fakty żywieniowe

- Wartości odżywcze, 2 kapsułki, *RI
- KSM-66® 12 ekstrakt z korzenia ashwagandhy:1 (Withania somnifera), 600 mg, -
- - Witanolidy, 30 mg, -
- Magnez, 80 mg, 21 %
- Cynk, 5 mg, 50 %
- Witamina B6, 2,8 mg, 200%

*Odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Ostrzeżenie

Suplement diety. Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej.

- **Forma:** kapsułka
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak