

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/formeds-prenacaps-multi-1-dha-60-60-kaps-wsparcie-w-i-trymestrze-ciazy-p-572.html>



FORMEDS Prenacaps Multi 1 + DHA 60 + 60 kaps wsparcie w I trymestrze ciąży

Cena	102,49 zł
Kod producenta	5903148621081
Kod EAN	5903148621081
Postać	kapsułki
Marka	ForMeds
Przeznaczenie	dla kobiet, dla kobiet w ciąży

Opis produktu

Formeds Prenacaps Multi 1 + DHA 60 + 60 kaps wsparcie w I trymestrze ciąży

— **formeds**® —

Zadbaj o kompleksowe wsparcie od pierwszych dni ciąży. Ten specjalistyczny zestaw suplementacyjny łączy w sobie 15 kluczowych witamin i minerałów zawartych w **PRENACAPS multi 1** (dedykowanych na pierwsze 12 tygodni ciąży) oraz wysokiej jakości kwasy **DHA**, które wspierają rozwój Twojego dziecka. Całość została opracowana w oparciu o rygorystyczne rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP).



Dlaczego warto wybrać ten zestaw?

- ☐ **Kompleksowa formuła:** Zapewnia wsparcie zarówno dla rozwijającego się płodu, jak i organizmu przyszłej mamy w najważniejszym, początkowym etapie ciąży.
- ☐ **Najwyższa jakość DHA:** Olej rybi z anchovy został przebadany pod kątem czystości i zawartości metali ciężkich.
- ☐ **Aktywne formy witamin:** Zestaw zawiera m.in. folian Quatrefolic® oraz witaminę B12 w formie metylokobalaminy, które nie wymagają dodatkowych przemian w organizmie.
- ☐ **Czysty skład (Clean Label):** Suplementy są wolne od sztucznych dodatków zapachowych i smakowych. Charakterystyczny aromat kapsułek jest naturalną cechą zastosowanych składników.
- ☐ **Ekologiczna kapsułka:** Witaminy zamknięte są w roślinnych kapsułkach z pullulanu, bezpiecznych dla wegan i wegetarian.



Kluczowe działanie składników

- Rozwój mózgu i wzroku:** Kwasy DHA są kluczowe dla prawidłowego rozwoju mózgu oraz oczu u płodu.
- Wzrost tkanek matczynych:** Aktywny kwas foliowy (folian) wspiera organizm kobiety w trakcie intensywnych zmian w czasie ciąży.
- Podział komórek:** Magnez, cynk, folian oraz witaminy B12 i D biorą czynny udział w procesach podziału komórek.
- Więcej energii:** Witaminy z grupy B oraz witamina C pomagają skutecznie zmniejszyć uczucie zmęczenia i zmęczenia.
- Wsparcie tarczycy i odporności:** Jod, selen i cynk dbają o prawidłową pracę tarczycy oraz układu odpornościowego.

PRENACAPS multi 1 zawiera wysoko przyswajalne formy składników, m.in. biologicznie aktywną formę kwasu foliowego - Quatrefolic®.

Wyniki badań Quatrefolic®
Badaniu poddano grupy, z których każda otrzymała identyczne dawki odpowiednio Quatrefolic® i kwasu foliowego. Badanie wykazało, że:

- Quatrefolic® osiągnęło ponad 3 razy wyższe maksymalne stężenie substancji czynnej (C_{max} ng/ml) w 1 h po podaniu w porównaniu do kwasu foliowego.
- Quatrefolic® osiągnęło ponad 9 razy wyższą całkowitą przyswajalność substancji czynnej (AUC_{0-8h} ng/ml h) w porównaniu do kwasu foliowego.

sposób spożycia:
Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku, który zawiera tłuszcze.

składnik	2 kapsułki	%RWS*
Witamina B1	12 mg	109%
Witamina B2	1,6 mg	114%
Biotyna	50 µg	100%
Niacyna (B3) (ekwiwalent niacyny)	20 mg	125%
Witamina D3	50 µg / 2000 IU	1000%
Witamina C	200 mg	250%
Kwas pantotenowy	10 mg	167%
Kwas foliowy (Quatrefolic®)	800 µg	400%
Witamina B6	1,9 mg	136%
Witamina B12	3,5 µg	140%
Witamina E (ekwiwalent D-alfa-tokoferolu)	12 mg	100%
Jod	150 µg	100%
Magnez	94 mg	25%
Cynk	10 mg	100%
Selen	70 µg	127%

*RWS - referencyjna wartość spożycia; IU - International Unit (1 µg = 40 IU); Quatrefolic® jest zarejestrowanym znakiem handlowym Gnosis S.p.A

składniki: magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pulchian (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliną), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferolu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoozotan tiaminy), kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (l-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

masa netto: 32,96 g

PRENACAPS DHA zawiera 600 mg DHA i 120 mg EPA pozyskiwane z oleju rybiego z anchovis. Produkt przebadany na zawartość metali ciężkich.

sposób spożycia:
Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

składnik	2 kapsułki
Olej rybi	1200 mg
w tym: DHA (TG)	600 mg
w tym: EPA (TG)	120 mg

składniki: olej rybi, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (z soi).

masa netto: 47,5 g

PL 30216038 WE

PRENACAPS to marka suplementów diety przeznaczona dla kobiet i mężczyzn w ciąży i podczas karmienia piersią.

PRENACAPS multi 1 + DHA to zestaw 17 składników przeznaczony dla kobiet w 2. trymestrze ciąży.

Zawarte w produkcie składniki wspierają:

- utrzymanie prawidłowego trybu życia (rytmu snu)
- procesy przekazywania informacji (rytm, biorytm, zegar)
- wzrost tkanki tłuszczowej w czasie ciąży (tęci)
- utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego (długość, jakość, reakcja, tempo, bariera, waga, B2, B6, B12, C, E)
- zachowanie zdrowej skóry (długość, jakość, napięcie, waga, B2, C, E)

Produkty wyróżniające:

- optymalne dawki mg rekomendacji PTGP
- potężny tryb życia
- wysoka przyswajalność
- aktywne formy

Skład produktu

Zalecana porcja dzienna PRENACAPS multi 1 (2 kapsułki) zawiera (% RWS):*

Witamina B1 – 1,2 mg (109%) Witamina B2 – 1,6 mg (114%) Biotyna – 50 µg (100%) Witamina B3 – 20 mg (125%) Witamina D3 – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Witamina C – 200 mg (250%) Kwas pantotenowy – 10 mg (167%) Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%) Witamina B6 – 1,9 mg (136%) Witamina B12 – 3,5 µg (140%) Witamina E – 12 mg (100%) Jod – 150 µg (100%) Magnez – 94 mg (25%) Cynk – 10 mg (100%) Selen – 70 µg (127%)

Zalecana porcja dzienna PRENACAPS DHA (2 kapsułki) zawiera:

Olej rybi – 1 200 mg w tym: DHA (TG) – 600 mg w tym: EPA (TG) – 120 mg

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki multi 1: magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

Składniki DHA: olej rybi z anchovis, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (z soi).

Dawkowanie i sposób użycia

Zalecana porcja: Spożywać 2 kapsułki multi 1 oraz 2 kapsułki DHA 1 raz dziennie. **Sposób spożycia:** Przyjmować w trakcie posiłku, co sprzyja wchłanianiu składników rozpuszczalnych w tłuszczach. **Pora przyjmowania:** Najlepiej w pierwszej części dnia (rano lub w południe).

Ważne informacje i środki ostrożności

Dla kogo: Produkty należy stosować po konsultacji z lekarzem. **Badania:** Przed zastosowaniem produktu z witaminą D wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi. **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik. Nie zaleca się spożywania więcej niż 50 µg witaminy D dziennie z różnych źródeł. **Przechowywanie:** Chronić przed światłem, przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, poza zasięgiem dzieci.

Ilość porcji w opakowaniu: 30 dni suplementacji. **Produkt polski. Gwarancja czystości i bezpieczeństwa.**