Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:45

Link do produktu: https://witaminki24.pl/formeds-prenacaps-multi-1-dha-60-60-kaps-wsparcie-w-i-trymestrze-ciazy-p-572.html



FORMEDS Prenacaps Multi 1 + DHA 60 + 60 kaps wsparcie w I trymestrze ciąży

Cena	**102,49 zł**
Kod producenta	**5903148621081**
Kod EAN	**5903148621081**
Postać	**kapsułki**
Marka	**ForMeds**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla kobiet w ciąży**

Opis produktu

Formeds Prenacaps Multi 1 + DHA 60 + 60 kaps wsparcie w I trymestrze ciąży

Zadbaj o kompleksowe wsparcie od pierwszych dni ciąży. Ten specjalistyczny zestaw suplementacyjny łączy w sobie 15 kluczowych witamin i minerałów zawartych w **PRENACAPS multi 1** (dedykowanych na pierwsze 12 tygodni ciąży) oraz wysokiej jakości kwasy **DHA**, które wspierają rozwój Twojego dziecka. Całość została opracowana w oparciu o rygorystyczne rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP).



Dlaczego warto wybrać ten zestaw?

Kompleksowa formuła: Zapewnia wsparcie zarówno dla rozwijającego się płodu, jak i organizmu przyszłej mamy w najważniejszym, początkowym etapie ciąży.

Najwyższa jakość DHA: Olej rybi z anchovis został przebadany pod kątem czystości i zawartości metali ciężkich.

Aktywne formy witamin: Zestaw zawiera m.in. folian Quatrefolic® oraz witaminę B12 w formie metylokobalaminy, które nie wymagają dodatkowych przemian w organizmie.

Czysty skład (Clean Label): Suplementy są wolne od sztucznych dodatków zapachowych i smakowych. Charakterystyczny aromat kapsułek jest naturalną cechą zastosowanych składników.

Ekologiczna kapsułka: Witaminy zamknięte są w roślinnych kapsułkach z pullulanu, bezpiecznych dla wegan i wegetarian.


formeds®
PRENACAPS®
multi 1
DHA

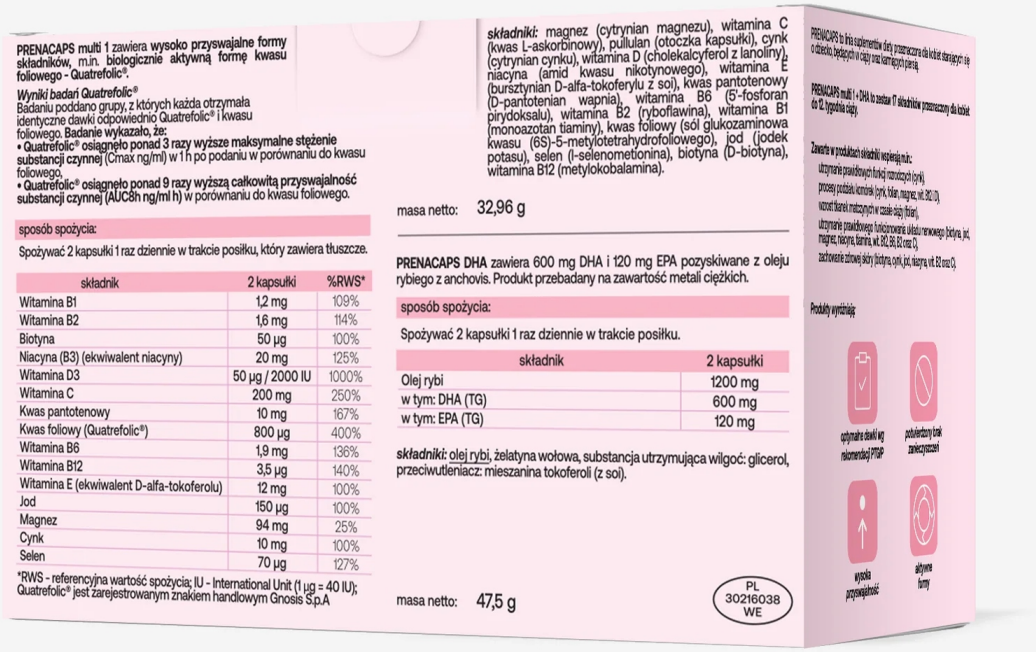
Kluczowe działanie składników

Rozwój mózgu i wzroku: Kwasy DHA są kluczowe dla prawidłowego rozwoju mózgu oraz oczu u płodu.

Wzrost tkanek matczynych: Aktywny kwas foliowy (folian) wspiera organizm kobiety w trakcie intensywnych zmian w czasie ciąży. **Podział komórek:** Magnez, cynk, folian oraz witaminy B12 i D biorą czynny udział w procesach podziału komórek.

Więcej energii: Witaminy z grupy B oraz witamina C pomagają skutecznie zmniejszyć uczucie znużenia i zmęczenia.

Wsparcie tarczycy i odporności: Jod, selen i cynk dbają o prawidłową pracę tarczycy oraz układu odpornościowego.



Skład produktu

Zalecana porcja dzienna PRENACAPS multi 1 (2 kapsułki) zawiera (% RWS):*

□□ Witamina B1 – 1,2 mg (109%) □□ Witamina B2 – 1,6 mg (114%) □□ Biotyna – 50 µg (100%) □□ Witamina B3 – 20 mg (125%) □□ Witamina D3 – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU □□ Witamina C – 200 mg (250%) □□ Kwas pantotenowy – 10 mg (167%) □□ Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%) □□ Witamina B6 – 1,9 mg (136%) □□ Witamina B12 – 3,5 µg (140%) □□ Witamina E – 12 mg (100%) □□ Jod – 150 µg (100%) □□ Magnez – 94 mg (25%) □□ Cynk – 10 mg (100%) □□ Selen – 70 µg (127%)

Zalecana porcja dzienna PRENACAPS DHA (2 kapsułki) zawiera:

□□ Olej rybi – 1 200 mg □□ w tym: DHA (TG) – 600 mg □□ w tym: EPA (TG) – 120 mg

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki multi 1: magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

Składniki DHA: olej rybi z anchovis, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (z soi).

Dawkowanie i sposób użycia

□□**Zalecana porcja:** Spożywać 2 kapsułki multi 1 oraz 2 kapsułki DHA 1 raz dziennie. □□**Sposób spożycia:** Przyjmować w trakcie posiłku, co sprzyja wchłanianiu składników rozpuszczalnych w tłuszczach. □□**Pora przyjmowania:** Najlepiej w pierwszej części dnia (rano lub w południe).

Ważne informacje i środki ostrożności

□□**Dla kogo:** Produkty należy stosować po konsultacji z lekarzem. □□**Badania:** Przed zastosowaniem produktu z witaminą D wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi. □□**Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik. Nie zaleca się spożywania więcej niż 50 µg witaminy D dziennie z różnych źródeł. □□**Przechowywanie:** Chronić przed światłem, przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, poza zasięgiem dzieci.

Ilość porcji w opakowaniu: 30 dni suplementacji. **Produkt polski. Gwarancja czystości i bezpieczeństwa.**