Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:23

Link do produktu: https://witaminki24.pl/formeds-kompleks-witamin-i-mineralow-prenacaps-multi-1-60-kapsulek-ciaza-p-570.html



FORMEDS Kompleks witamin i minerałów PRENACAPS MULTI 1 60 kapsułek ciąża

Cena	**74,49 zł**
Kod producenta	**5903148620640**
Kod EAN	**5903148620640**
Postać	**kapsułki**
Marka	**ForMeds**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

Kompleks witamin i minerałów PRENACAPS MULTI 1 ForMeds 60 kapsułek ciąża

Zadbaj o siebie i swoje dziecko od pierwszych chwil z **PRENACAPS multi 1**. Jest to specjalistyczny kompleks 15 składników aktywnych, opracowany z myślą o kobietach planujących macierzyństwo oraz będących w pierwszym etapie ciąży (do 12. tygodnia). Formuła bazuje na wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP), dostarczając składniki w ich najlepiej przyswajalnych, aktywnych formach.



Dlaczego warto wybrać PRENACAPS multi 1?

Zaawansowane formy składników: Zawiera aktywny folian Quatrefolic®, metylokobalaminę (B12) oraz witaminę B6 w formie P-5-P, które organizm wykorzystuje bezpośrednio, bez konieczności dodatkowych przemian.

Wysoka biodostępność: Składniki mineralne, takie jak magnez i cynk, występują w formie cytrynianów, co zapewnia ich doskonałe wchłanianie.

Czysty skład (Clean Label): Suplement nie zawiera sztucznych barwników, słodzików ani aromatów. Charakterystyczny zapach i smak są dowodem na naturalność formuły i brak chemicznych substancji maskujących.

Bezpieczeństwo i jakość: Roślinna kapsułka z pullulanu jest neutralna dla organizmu i odpowiednia dla osób na diecie wegetariańskiej.


formeds®
PRENACAPS®
multi 1
60 kapsułek
formeds®
PRENACAPS®
multi 1
60 kapsułek

Kluczowe działanie składników

Rozwój i podział komórek: Cynk, foliany, magnez oraz witaminy B12 i D wspierają procesy podziału komórek, kluczowe w I trymestrze. **Wzrost tkanek matczynych:** Aktywny kwas foliowy wspomaga prawidłowy rozwój tkanek matczynych w trakcie ciąży.

Witalność i energia: Witaminy z grupy B (B2, B3, B6, kwas pantotenowy) oraz witamina C pomagają zmniejszyć uczucie zmęczenia.

Odporność i tarczyca: Jod i selen dbają o prawidłową pracę tarczycy, a witamina D i cynk wspierają układ immunologiczny.


formeds®
PRENACAPS®
multi 1
kompleks 15 składników
w tym Quatrefolic®
Suplement diety
60 kapsułek

Skład produktu

Zalecana porcja dzienna (2 kapsułki) zawiera (% RWS*):

□□ Witamina B1 – 1,2 mg (109%) □□ Witamina B2 – 1,6 mg (114%) □□ Biotyna – 50 µg (100%) □□ Witamina B3 – 20 mg (125%) □□ Witamina D3 – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU □□ Witamina C – 200 mg (250%) □□ Kwas pantotenowy – 10 mg (167%) □□ Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%) □□ Witamina B6 – 1,9 mg (136%) □□ Witamina B12 – 3,5 µg (140%) □□ Witamina E – 12 mg (100%) □□ Jod – 150 µg (100%) □□ Magnez – 94 mg (25%) □□ Cynk – 10 mg (100%) □□ Selen – 70 µg (127%)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki: magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

Dawkowanie i sposób użycia

□□**Zalecana porcja:** Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku. □□**Ważna wskazówka:** Z uwagi na witaminy rozpuszczalne w tłuszczach (D, E), zaleca się przyjmowanie kapsułek z posiłkiem zawierającym zdrowe tłuszcze (np. orzechy, awokado, jajka). □□**Pora przyjmowania:** Najlepiej rano lub wczesnym popołudniem.


formeds®
PRENACAPS®
multi 1
kompleks 15 składników
w tym Quatrefolic®
kapsułka pullulanowa
dla kobiet do 12. tygodnia ciąży
bez sztucznych dodatków
Suplement diety
60 kapsułek
masa netto 32,96 g
ilość porcji 30
sposób spożycia:
Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku.
składnik
2 kapsułki
%RWS*
Witamina B1
1,2 mg
Witamina B2
1,6 mg
Biotyna
50 µg
Niacyna (B3) (NE)
20 mg
Witamina D3
50 µg (2000 IU)
Witamina C
200 mg
Kwas pantotenowy
10 mg
Kwas foliowy (Quatrefolic®)
800 µg
Witamina B6
1,9 mg
Witamina B12
3,5 µg
Witamina E (α-TE)
12 mg
Jod
150 µg
Magnez
94 mg
Cynk
10 mg
Selen
70 µg
producent:
Formeds sp. z o. o.
ul. Grunwaldzka 184
60-166 Poznań
www.formeds.pl

Informacje i środki ostrożności

Konsultacja: Produkt należy stosować po konsultacji z lekarzem.

Badania: Przed zastosowaniem produktu z witaminą D wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi.

Przechowywanie: Chronić przed światłem, przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 25°C, poza zasięgiem dzieci.

Ilość porcji w opakowaniu: 30 (60 kapsułek). **Produkt polski. 100% czysty skład.**