

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/formeds-kompleks-witamin-i-mineralow-prenacaps-multi-1-60-kapsulek-ciaza-p-570.html>



FORMEDS Kompleks witamin i minerałów PRENACAPS MULTI 1 60 kapsułek ciąży

Cena	74,49 zł
Kod producenta	5903148620640
Kod EAN	5903148620640
Postać	kapsułki
Marka	ForMeds
Przeznaczenie	uniwersalne

Opis produktu

Kompleks witamin i minerałów PRENACAPS MULTI 1 ForMeds 60 kapsułek ciąży

— **formeds**® —

Zadbaj o siebie i swoje dziecko od pierwszych chwil z **PRENACAPS multi 1**. Jest to specjalistyczny kompleks 15 składników aktywnych, opracowany z myślą o kobietach planujących macierzyństwo oraz będących w pierwszym etapie ciąży (do 12. tygodnia). Formuła bazuje na wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP), dostarczając składniki w ich najlepiej przyswajalnych, aktywnych formach.



Dlaczego warto wybrać PRENACAPS multi 1?

- **Zaawansowane formy składników:** Zawiera aktywny folian Quatrefolic®, metylokobalaminę (B12) oraz witaminę B6 w formie P-5-P, które organizm wykorzystuje bezpośrednio, bez konieczności dodatkowych przemian.
- **Wysoka biodostępność:** Składniki mineralne, takie jak magnez i cynk, występują w formie cytrynianów, co zapewnia ich doskonałe wchłanianie.
- **Czysty skład (Clean Label):** Suplement nie zawiera sztucznych barwników, słodzików ani aromatów. Charakterystyczny zapach i smak są dowodem na naturalność formuły i brak chemicznych substancji maskujących.
- **Bezpieczeństwo i jakość:** Roślinna kapsułka z pullulanu jest neutralna dla organizmu i odpowiednia dla osób na diecie wegetariańskiej.



Kluczowe działanie składników

☐☐**Rozwój i podział komórek:** Cynk, foliany, magnez oraz witaminy B12 i D wspierają procesy podziału komórek, kluczowe w I trymestrze. ☐☐**Wzrost tkanek maczynych:** Aktywny kwas foliowy wspomaga prawidłowy rozwój tkanek maczynych w trakcie ciąży.

☐☐**Witalność i energia:** Witaminy z grupy B (B2, B3, B6, kwas pantotenowy) oraz witamina C pomagają zmniejszyć uczucie zmęczenia.

☐☐**Odporność i tarczyca:** Jod i selen dbają o prawidłową pracę tarczycy, a witamina D i cynk wspierają układ immunologiczny.



Skład produktu

Zalecana porcja dzienna (2 kapsułki) zawiera (% RWS*):

Witamina B1 – 1,2 mg (109%) Witamina B2 – 1,6 mg (114%) Biotyna – 50 µg (100%) Witamina B3 – 20 mg (125%) Witamina D3 – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Witamina C – 200 mg (250%) Kwas pantotenowy – 10 mg (167%) Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%) Witamina B6 – 1,9 mg (136%) Witamina B12 – 3,5 µg (140%) Witamina E – 12 mg (100%) Jod – 150 µg (100%) Magnez – 94 mg (25%) Cynk – 10 mg (100%) Selen – 70 µg (127%)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki: magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenuan wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

Dawkowanie i sposób użycia

Zalecana porcja: Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku. **Ważna wskazówka:** Z uwagi na witaminy rozpuszczalne w tłuszczach (D, E), zaleca się przyjmowanie kapsułek z posiłkiem zawierającym zdrowe tłuszcze (np. orzechy, awokado, jajka). **Pora przyjmowania:** Najlepiej rano lub wczesnym popołudniem.

formeds®
PRENACAPS®

multi 1

kompleks 15 składników
w tym Quatrefolic®

○ kapsułka pullulanowa

🤰 dla kobiet do 12.
tygodnia ciąży

✕ bez sztucznych
dodatków

Suplement diety

60 kapsułek

masa netto: 32,96 g

ilość porcji: 30

sposób spożycia:

Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie
w trakcie posiłku.

składnik	2 kapsułki	%RWS*
Witamina B1	1,2 mg	100%
Witamina B2	1,6 mg	100%
Biotylna	50 µg	100%
Niacyna (B3) (NE)	20 mg	100%
Witamina D3	50 µg / 2000 IU	100%
Witamina C	200 mg	250%
Kwas pantotenowy	10 mg	100%
Kwas folowy (Quatrefolic®)	800 µg	400%
Witamina B6	1,9 mg	100%
Witamina B12	3,5 µg	100%
Witamina E (α-TE)	12 mg	100%
Jod	150 µg	100%
Magnez	94 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Selen	70 µg	100%

*RWS - referencyjna wartość spożycia
IU - International Unit (1 µg = 40 IU); NE - ekwi-
walent niacyny; α-TE - ekwiwalent D-alfa-toko-
ferolu; Quatrefolic® jest zarejestrowanym zna-
kiem handlowym Groasis SpA.

producent:
Formeds sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 184
60-166 Poznań
www.formeds.pl

Informacje i środki ostrożności

☐☐ **Konsultacja:** Produkt należy stosować po konsultacji z lekarzem.

☐☐ **Badania:** Przed zastosowaniem produktu z witaminą D wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi.

☐☐ **Przechowywanie:** Chronić przed światłem, przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 25°C, poza zasięgiem dzieci.

Ilość porcji w opakowaniu: 30 (60 kapsułek). **Produkt polski. 100% czysty skład.**