Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:03

Link do produktu: https://witaminki24.pl/formeds-bicaps-l-glutamina-aminokwasy-odpornosc-miesnie-uklad-pokarmowy-60k-p-659.html




# FORMEDS BICAPS L-Glutamina aminokwasy ODPORNOŚĆ mięśnie układ pokarmowy 60k

| | |
|---|---|
| Cena | **37,49 zł** |
| Kod producenta | **5903148623771** |
| Kod EAN | **5903148623771** |
| Postać | **kapsułki** |
| Marka | **ForMeds** |
| Kod taryfy celnej | **21069098** |
| Rodzaj | **glukozamina** |

## Opis produktu

formeds®
pełna suplementacja Twoich potrzeb

# FORMEDS BICAPS L-Glutamina aminokwasy ODPORNOŚĆ mięśnie układ pokarmowy 60 kapsułek

## Czysta L-Glutamina z Fermentacji Kukurydzy – Naturalne Wsparcie Białkowe

Zadbaj o fundamenty swojej diety i regeneracji dzięki najwyższej czystości **L-glutaminie**. Nasz produkt zawiera wyłącznie aminokwas pozyskiwany w nowoczesnym, ekologicznym **procesie fermentacji kukurydzy**, dzięki czemu jest całkowicie wolny od składników odzwierzęcych. To idealny wybór zarówno dla osób intensywnie trenujących, jak i dla osób na dietach roślinnych (wegańskich i wegetariańskich), które chcą precyzyjnie uzupełnić profil aminokwasowy swojego organizmu.

**Poznaj biochemiczną rolę i działanie L-glutaminy w organizmie:**

**Naturalny proces fermentacji** – zastosowanie L-glutaminy pozyskanej z kukurydzy drogą fermentacji gwarantuje doskonałą czystość chemiczną, znakomitą rozpuszczalność oraz wysoką biodostępność produktu bez zbędnych dodatków syntetycznych.

**Kluczowy budulec tkanki mięśniowej** – L-glutamina to najważniejszy pod względem ilościowym aminokwas w ciele człowieka. Stanowi ona **ponad 60% wszystkich aminokwasów** wchodzących w skład mięśni szkieletowych, przez co jest fundamentalnym elementem dla każdego aktywnego organizmu.

**Istotny precursor metaboliczny** – wewnątrz ustroju glutamina pełni funkcję kluczowego donora azotu i węgla. Jest niezbędnym prekursorem do **syntezy nowych białek strukturalnych**, innych aminokwasów, a także nukleotydów oraz

glukozy w procesach energetycznych.

**Wsparcie komórkowe przewodu pokarmowego** – oprócz roli w aparacie ruchu, L-glutamina jest naturalnie obecna i niezwykle intensywnie wykorzystywana przez komórki nabłonka przewodu pokarmowego (enterocyty), stanowiąc dla nich podstawowe źródło energii do codziennej odnowy.

**Wygodne uzupełnienie diety** – produkt w czystej postaci proszku pozwala na precyzyjne odmierzenie porcji i łatwe włączenie go do codziennego planu suplementacyjnego, wspierając ciało od środka w okresach zwiększonego zapotrzebowania.

➡ Wybierz czystość popartą jakością i wejdź na wyższy poziom codziennej regeneracji!


formeds®
formeds®
BICAPS®
glutamine
aminokwas L-glutamina
kapsułka pullulanowa (roślinna)
pojemnik z roślinnych surowców
bez zbędnych dodatków
suplement diety
60 kapsułek




Jak L-Glutamina Wspiera Regenerację Mięśni?

Każdy intensywny trening oraz regularna aktywność fizyczna stanowią duże wyzwanie dla struktur mięśniowych. W trakcie wymagających ćwiczeń naturalne zasoby aminokwasów w organizmie ulegają gwałtownemu uszczupleniu, co bezpośrednio przekłada się na czas potrzebny na powrót do pełnej formy.

Oto jak czysta L-glutamina aktywnie wspiera fizjologiczne procesy naprawcze Twoich mięśni:

**Uzupełnianie kluczowej puli budulcowej** – L-glutamina to najważniejszy wolny aminokwas w tkance mięśniowej, stanowiący **ponad 60% całkowitej puli wolnych aminokwasów** w mięśniach. Jej systematyczne dostarczanie pozwala na szybkie odtworzenie tych zasobów po wymagającym wysiłku.

**Efektywny transport azotu i synteza białek** – aminokwas ten pełni fundamentalną rolę jako transporter azotu do komórek mięśniowych. Stała obecność azotu jest niezbędnym warunkiem do zapoczątkowania biosyntezy nowych białek ustrojowych, co bezpośrednio przekłada się na sprawną odbudowę włókien narażonych na mikrourazy.

**Utrzymanie homeostazy wewnątrzkomórkowej** – L-glutamina bierze czynny udział w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej oraz optymalnego nawodnienia komórek mięśniowych. Odpowiednie środowisko biochemiczne wewnątrz komórki sprzyja sprawniejszemu przebiegowi powysiłkowych procesów metabolicznych.

**Wsparcie adaptacji do obciążeń** – precyzyjne uzupełnianie poziomu tego aminokwasu po zakończonej aktywności wspiera organizm w sprawnym zarządzaniu stresem treningowym. Pozwala to na lepszą i stabilniejszą adaptację mięśni do regularnie zwiększanych obciążeń, bez względu na uprawianą dyscyplinę sportu.

➡ Dowiedz się więcej i podaruj swoim mięśniom naturalny, czysty budulec niezbędny do optymalnej odnowy po każdym treningu!

Jak L-Glutamina Wspiera Odporność?

Układ odpornościowy to niezwykle dynamiczna struktura, która do prawidłowego działania potrzebuje stałego dopływu energii. W okresach intensywnego stresu fizjologicznego, rekonwalescencji czy wymagających obciążeń treningowych, zapotrzebowanie organizmu na substancje odżywcze gwałtownie wzrasta, co bezpośrednio przekłada się na efektywność naturalnych barier obronnych.

Oto jak czysta L-glutamina bierze udział we wspieraniu odporności Twojego organizmu:

**Podstawowe paliwo energetyczne dla komórek obronnych** – L-glutamina jest kluczowym źródłem energii dla komórek immunokompetentnych, takich jak limfocyty oraz makrofagi. Stała dostępność tego aminokwasu jest niezbędna do utrzymania ich optymalnej aktywności, prawidłowego metabolizmu oraz zdolności do naturalnych podziałów komórkowych.

**Utrzymanie homeostazy w stanach zwiększonego zapotrzebowania** – podczas intensywnego wysiłku fizycznego lub osłabienia organizmu, naturalny poziom glutaminy we krwi może ulec obniżeniu. Dostarczanie jej z zewnątrz pozwala zabezpieczyć zasoby energetyczne dla układu odpornościowego, zapobiegając okresom osłabienia jego sprawności metabolicznej.

**Wzmocnienie odporności i bariery jelitowej** – jelita stanowią jedną z najważniejszych i największych barier ochronnych organizmu przed czynnikami zewnętrznymi. L-glutamina jest podstawowym substratem odżywczym dla komórek nabłonka jelitowego (enterocytów), dbając o zachowanie prawidłowej szczelności i integralności tej naturalnej tarczy obronnej.

**Wielopoziomowe wsparcie w codziennym rytmie** – regularne uzupełnianie diety w ten aminokwas stanowi doskonały element profilaktyki dla osób aktywnych, pomagając utrzymać stabilną, naturalną odporność organizmu na poziomie komórkowym w obliczu codziennych wyzwań i przeciążeń.

➡ Dowiedz się więcej i zadbaj o naturalne źródło energii dla komórek odpornościowych, wzmacniając swój organizm od wewnątrz!


formeds®
formeds®
BICAPS®
glutamine
aminokwas L-glutamina
kapsułka pullulanowa (roślinna)
pojemnik z roślinnych surowców
bez zbędnych dodatków
suplement diety
60 kapsułek


formeds®
BICAPS®
glutamine
aminokwas L-glutamina
kapsułka pullulanowa (roślinna)
pojemnik z roślinnych surowców
bez zbędnych dodatków
suplement diety
60 kapsułek

Jak L-Glutamina Wspiera Układ Pokarmowy?

Sprawnie funkcjonujące jelita stanowią absolutny fundament prawidłowego trawienia, optymalnego wchłaniania składników odżywczych oraz ogólnego samopoczucia. Układ pokarmowy jest codziennie narażony na wiele czynników obciążających, takich jak stres, przetworzona dieta czy intensywny wysiłek fizyczny, dlatego wymaga regularnego wsparcia od wewnątrz.

Oto jak czysta L-glutamina aktywnie dba o kondycję Twoich jelit:

**Podstawowe źródło energii dla komórek jelitowych** – komórki nabłonka jelitowego (enterocyty) wykazują unikalne zapotrzebowanie metaboliczne. L-glutamina stanowi dla nich główne i najbardziej preferowane paliwo energetyczne, które jest niezbędne do ich prawidłowego wzrostu, codziennej odnowy oraz sprawnego funkcjonowania.

**Utrzymanie integralności bariery jelitowej** – regularne dostarczanie tego aminokwasu wspiera zachowanie prawidłowej struktury i szczelności ścian jelita. Silna i spójna bariera jelitowa skutecznie chroni organizm przed przedostawaniem się niepożądanych cząsteczek do krwioobiegu, działając jak naturalny filtr ochronny.

**Wspomaganie procesów regeneracji nabłonka** – w momentach osłabienia, nasilonego stresu czy nagłych zmian w sposobie odżywiania, zdolność regeneracyjna przewodu pokarmowego może ulec osłabieniu. Obecność L-glutaminy stymuluje naturalne procesy naprawcze tkanki nabłonkowej, przyspieszając jej powrót do pełnej równowagi fizjologicznej.

**Optymalizacja procesów trawiennych** – dzięki bezpośredniemu wsparciu kondycji kosmków jelitowych, aminokwas ten stwarza idealne warunki do efektywnego wchłaniania witamin, minerałów oraz innych substancji odżywczych z pożywienia, co bezpośrednio przekłada się na lepsze odżywienie całego organizmu.

➡ Dowiedz się więcej i dostarcz swoim jelitom kluczowy komponent energetyczny, który zadba o lekkość i zdrowie Twojego układu pokarmowego każdego dnia!

Skład i Wartość Odżywcza

Produkt dostarcza najwyższej czystości L-glutaminę zamkniętą w naturalnych, w 100% wegańskich kapsułkach z pullulanu. Brak zbędnych substancji wypełniających, przeciwzbrylających czy barwników gwarantuje czysty skład przyjazny dla układu pokarmowego.

**Zalecana porcja dzienna zawiera:**

**L-glutamina (w 1 kapsułce) – 680 mg**

**L-glutamina (w 2 kapsułkach) – 1360 mg**

**Pełny skład:** L-glutamina, otoczka kapsułki: pullulan.

**Czystość formuły:** Dzięki zastosowaniu kapsułek z pullulanu, produkt jest w pełni odpowiedni dla osób na diecie wegańskiej i wegetariańskiej oraz osób dbających o maksymalnie czysty skład suplementów (Clean Label).

Sposób Użycia i Dawkowanie

Aby zapewnić optymalne wykorzystanie aminokwasu przez organizm oraz wspierać codzienne procesy regeneracyjne, suplement należy stosować zgodnie z poniższymi zaleceniami:

**Zalecana porcja:** Spożywać od **1 do 2 kapsułek raz dziennie**. Porcję można dopasować do indywidualnych potrzeb organizmu oraz intensywności codziennych treningów.

**Sposób przyjmowania:** Kapsułki należy połykać **w trakcie posiłku**, popijając odpowiednią ilością wody. Przyjmowanie aminokwasu wraz z jedzeniem sprzyja jego prawidłowemu metabolizmowi w obrębie układu pokarmowego.

**Optymalna pora dnia:** Produkt można stosować o **dowolnej porze dnia (rano, w południe lub wieczorem)**. Wybierz porę, która najlepiej pasuje do Twojego stałego harmonogramu posiłków lub rutyny okołotreningowej.




**Ważne uwagi i środki ostrożności:**

- Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować chęć stosowania produktu z lekarzem.
- Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement nie zastępuje zrównoważonego sposobu żywienia ani zdrowego trybu życia.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na ryby lub inne składniki preparatu.
- Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze pokojowej, poza zasięgiem dzieci.

# Pełna suplementacja Twoich potrzeb to nasza misja

Formeds powstał, aby dostarczać bezpieczne i skuteczne rozwiązania dla Twojego zdrowia i poprawy jakości życia. Jako eksperci wiemy, że każdy może mieć inne zapotrzebowania i niedobory, dlatego stale opracowujemy nowe formuły w oparciu o najnowsze wytyczne i wiedzę naukową, by odpowiedzieć na każdą potrzebę. Twoją potrzebę.

Jesteśmy dla Ciebie!

**Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.**

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.