Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:46

Link do produktu: https://witaminki24.pl/fish-omega-3-forte-aliness-estry-etylowe-500250mg-serce-mozg-oczy-90-kaps-p-402.html



Fish Omega 3 Forte ALINESS Estry etylowe 500/250mg Serce Mózg Oczy 90 kaps.

Cena	**49,90 zł**
Kod producenta	**5903242585173**
Kod EAN	**5903242585173**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Aliness**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla mężczyzn, dla seniorów**

Opis produktu

Aliness Fish Omega-3 FORTE Estry Etylowe 500/250 mg

90 kapsułek – Wysokoskoncentrowane kwasy EPA i DHA

Aliness Fish Omega-3 FORTE to zaawansowany suplement diety dla osób poszukujących maksymalnego wsparcia. Dzięki zastosowaniu formy estrów etylowych, każda kapsułka zawiera potężną dawkę kwasów Omega-3, pozwalając na skuteczne uzupełnienie diety przy mniejszej ilości przyjmowanych kapsułek. To idealne rozwiązanie dla osób dbających o serce, wzrok oraz sprawność umysłową.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
fish
omega 3
ESTRY ETYLOWE
FORTE
90 kapsułek
EPA 500 mg | DHA 250 mg

Kluczowe zalety wersji FORTE

- **Wysoka koncentracja (750 mg Omega-3 w kapsułce):** Wersja FORTE oferuje znacznie większą dawkę substancji czynnych niż standardowe oleje rybie. Jedna kapsułka to aż 500 mg EPA i 250 mg DHA.
- **Wsparcie serca, mózgu i wzroku:** Kwasy EPA i DHA wspierają prawidłową pracę serca, natomiast DHA jest kluczowy dla zachowania ostrego widzenia i sprawnych funkcji poznawczych mózgu.
- **Optymalizacja proporcji Omega-3 do Omega-6:** Suplementacja pomaga przywrócić zdrową równowagę kwasów tłuszczowych (zalecaną 1:4-5), która w typowej diecie europejskiej jest często zaburzona na korzyść Omega-6.
- **Ekonomiczne opakowanie:** 90 kapsułek w jednym słoiku zapewnia pełne 45 dni intensywnej suplementacji przy dawkowaniu dwa razy dziennie.

Wartości odżywcze i składniki (porcja dzienna – 2 kapsułki)

- **Olej rybi:** 2000 mg
- **Kwas eikozapentaenowy (EPA):** 1000 mg
- **Kwas dokozaheksaenowy (DHA):** 500 mg

Pełna lista składników

- Olej rybi (zawierający 50% estrów etylowych kwasu EPA oraz 25% estrów etylowych kwasu DHA)
- Przeciwutleniacz: alfa-tokoferol (naturalna witamina E chroniąca olej przed utlenianiem)
- Składniki otoczki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), woda oczyszczona

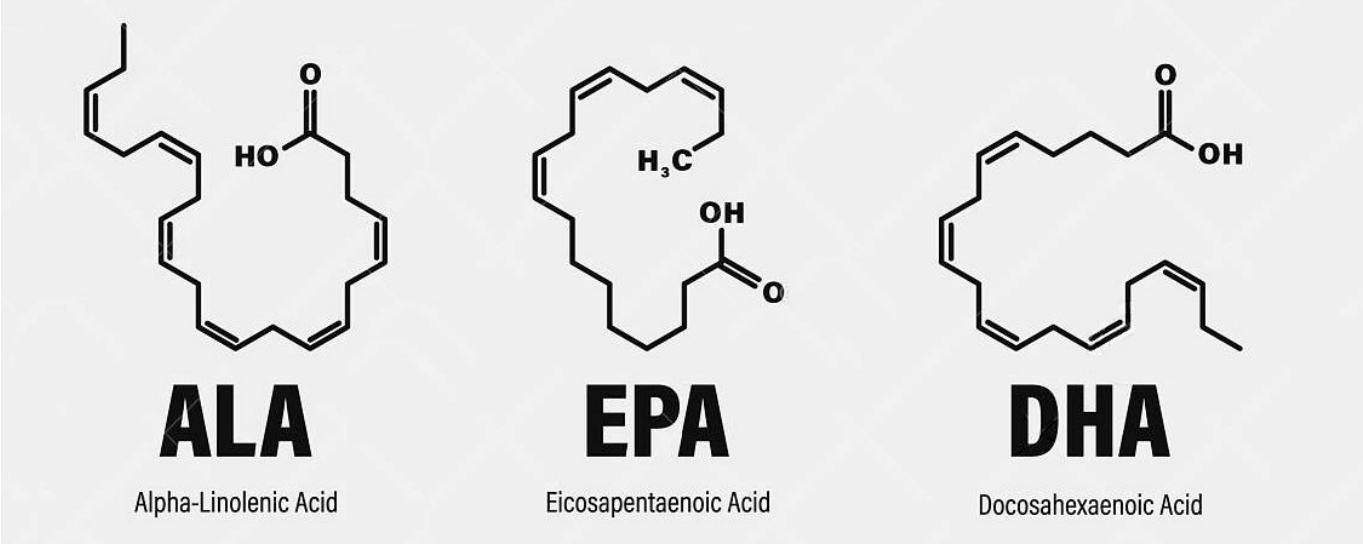


Czym są kwasy Omega-3 w formie estrów?

Estry etylowe to przetworzona, ale bardzo popularna forma kwasów Omega-3. Ich główną zaletą jest możliwość uzyskania **bardzo wysokiej koncentracji** składników prozdrowotnych w objętości jednej kapsułki. Jest to doskonała alternatywa dla naturalnych trójglicerydów, szczególnie gdy priorytetem jest dostarczenie dużej dawki kwasów EPA i DHA w przystępnej cenie.

Informacje o stosowaniu

- **Zalecana porcja:** 1 kapsułka, dwa razy dziennie.
- **Sposób przyjmowania:** Najlepiej spożywać w trakcie posiłków, co ułatwia trawienie i przyswajanie tłuszczów.
- **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Chronić przed wilgocią i światłem. Trzymać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- **Ważne uwagi:** Produkt nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Nie przekraczać dziennej dawki.



Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, organizm nie jestw stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek '3' oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:

OMEGA-3 czy OMEGA-6?Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jednak, ze względu na to że w organizmie człowieka przemiany kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 (omega 3) i n-6 (omega 6) uzależnione są od tych samych enzymów, istotne jest aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Nadmierna przewaga w diecie kwasu linolowego (prekursora rodziny n-6) hamuje syntezę EPA i DHA (rodzina n-3) i pogłębia ich wtórny niedobór. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4-5.

W codziennej diecie przeciętnego Europejczyka proporcja znacznie różni się od tej prawidłoweji wynosi 1:15-20 dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 (DHA i EPA) mają korzystny wpływ na zdrowie, a ich suplementacja jest zalecana dla osób w każdym etapie życia :

- DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca*
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie**
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu**

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

**korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.

Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.