Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:04

Link do produktu: https://witaminki24.pl/fish-omega-3-aliness-estry-etylowe-180120mg-kwasy-tluszczowe-90-kapsulek-p-397.html




# Fish Omega 3 ALINESS Estry Etylowe 180/120mg Kwasy Tłuszczowe 90 Kapsułek

| | |
|---|---|
| Cena | **26,90 zł** |
| Kod producenta | **5903242585166** |
| Kod EAN | **5903242585166** |
| Postać | **kapsułki** |
| Marka | **Aliness** |
| Przeznaczenie | **dla kobiet, dla mężczyzn, dla seniorów, uniwersalne** |

## Opis produktu

## Aliness Fish Omega-3 Estry Etylowe 180/120 mg

**90 kapsułek miękkich – Skoncentrowane źródło kwasów EPA i DHA**

Aliness Fish Omega-3 to wysokiej jakości suplement diety dostarczający niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) w popularnej i przystępnej formie estrów etylowych. Produkt został stworzony, aby pomóc w utrzymaniu prawidłowej równowagi między kwasami Omega-3 a Omega-6, co jest kluczowe dla zachowania zdrowia w nowoczesnej diecie europejskiej.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
fish
omega 3
ESTRY ETYLOWE
90 kapsułek
EPA 180 mg | DHA 120 mg

## Właściwości składników aktywnych

- **Zdrowie serca:** Kwasy EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Korzystne działanie występuje przy spożyciu 250 mg EPA i DHA dziennie.
- **Wsparcie mózgu:** Kwas DHA jest kluczowym składnikiem budulcowym tkanki mózgowej i przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych.
- **Prawidłowe widzenie:** DHA pomaga w utrzymaniu zdrowego wzroku (przy spożyciu 250 mg DHA dziennie).
- **Równowaga dietetyczna:** Suplementacja Omega-3 pomaga przywrócić optymalny stosunek kwasów n-3 do n-6 (zalecany 1:4-5), który w standardowej diecie jest często zaburzony.




## Zawartość składników w porcji dziennej (2 kapsułki)

- **Olej rybi:** 2000 mg
- **Kwas eikozapentaenowy (EPA):** 360 mg
- **Kwas dokozaheksaenowy (DHA):** 240 mg

## Pełna lista składników

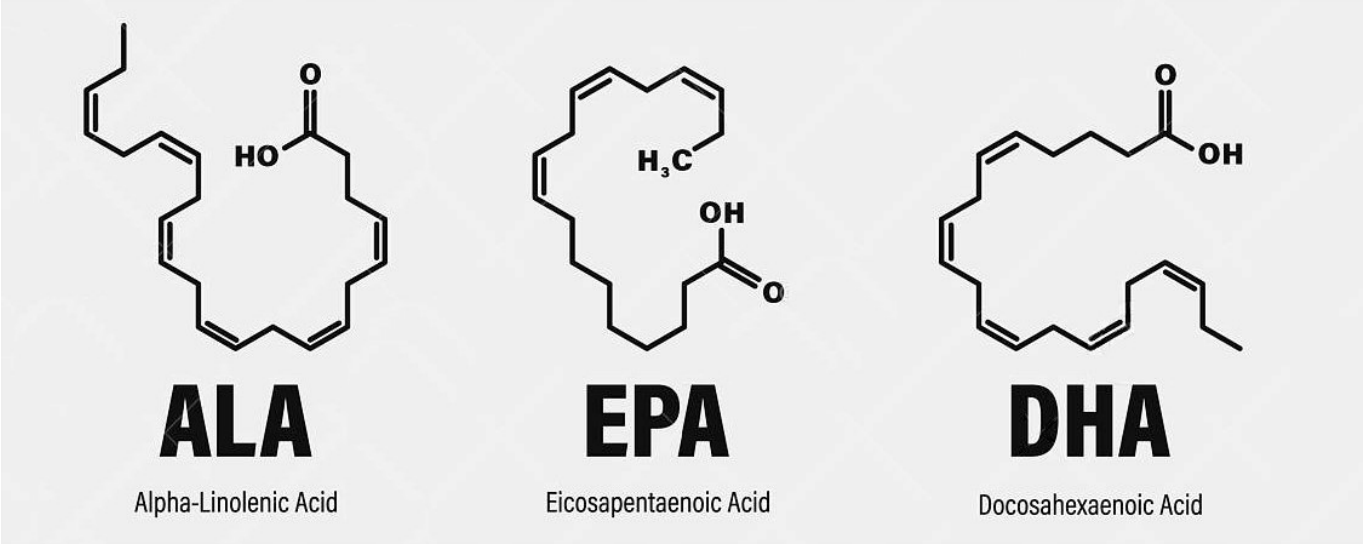
- Olej rybi (18% estrów etylowych kwasu eikozapentaenowego, 12% estrów etylowych kwasu dokozaheksaenowego)
- Przeciwutleniacz: alfa-tokoferol (witamina E)
- Składniki otoczki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), woda

## Informacje o stosowaniu

- **Zalecane dawkowanie:** 1 kapsułka, dwa razy dziennie. Najlepiej przyjmować podczas posiłków, co sprzyja lepszemu przyswajaniu kwasów tłuszczowych.
- **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Ważna uwaga:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Dla zachowania zdrowia kluczowa jest zbilansowana dieta i zdrowy styl życia.

## Dlaczego warto wybrać Fish Omega-3?

- **Wysokie stężenie kwasów Omega-3:** Każda porcja dzienna dostarcza aż 300 mg (1 kapsułka) lub 600 mg (2 kapsułki) kluczowych kwasów tłuszczowych, które wspierają serce, mózg i wzrok.
- **Forma estrów etylowych:** To przetworzona i bardzo popularna na rynku forma oleju rybiego, która pozwala na uzyskanie wysokiej koncentracji substancji czynnych w małej, łatwej do połknięcia kapsułce.
- **Większe opakowanie:** Teraz produkt dostępny jest w wydajnym opakowaniu zawierającym 90 kapsułek, co zapewnia aż 45 dni regularnej suplementacji.
- **Czystość i bezpieczeństwo:** Olej rybi został wzbogacony naturalnym przeciwutleniaczem (alfa-tokoferol), aby zachować świeżość i chronić cenne kwasy tłuszczowe przed utlenianiem.




## Kwasy OMEGA-3 są...

**NIEZBĘDNE** – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, organizm nie jestw stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

**NIENASYCONE** – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek '3' oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:

**OMEGA-3 czy OMEGA-6?**Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jednak, ze względu na to że w organizmie człowieka przemiany kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 (omega 3) i n-6 (omega 6) uzależnione są od tych samych enzymów, istotne jest aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Nadmierna przewaga w diecie kwasu linolowego (prekursora rodziny n-6) hamuje syntezę EPA i DHA (rodzina n-3) i pogłębia ich wtórny niedobór. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4-5.

W codziennej diecie przeciętnego Europejczyka proporcja znacznie różni się od tej prawidłoweji wynosi 1:15-20 dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

**Kwasy tłuszczowe Omega-3 (DHA i EPA) mają korzystny wpływ na zdrowie, a ich suplementacja jest zalecana dla osób w każdym etapie życia :**

- DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca*
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie**
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu**

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

**korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

**Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo**

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.

**Aliness®** stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.