

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/filety-z-tunczyka-w-oliwie-z-oliwek-naturalne-zrodlo-bialka-gymbeam-110g-p-450.html>



Filety z TUŃCZYKA w oliwie z oliwek naturalne źródło BIAŁKA - GYMBEAM 110g

Cena	11,90 zł
Kod producenta	Tuńczyk w puszcze
Kod EAN	8586027397610
Nazwa handlowa	FILETY Z TUŃCZYKA W OLIWIE Z OLIWEK
Marka	GymBeam

Opis produktu



Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek 110g netto - GymBeam

Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek zachwycą wszystkich miłośników **soczystych ryb**. Ich smak **będzie wyróżniał się** dzięki oliwie z oliwek. Są one bogate w **nienasycone kwasy tłuszczowe** i są **źródłem białka**, które **wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni**, jak również zdrowie kości. Mogą być spożywane **samodzielnie**, ale także jako dodatek do **sałatek** lub **Twoich ulubionych past rybnych**.



Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek to soczyste kawałki tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis), złowione zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**, które zachwycą każdego miłośnika ryb. Filety są **bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe (zdrowe tłuszcze)** i stanowią **źródło białka wspierającego wzrost i utrzymanie mięśni** oraz **zdrowych kości**. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, co docenią osoby dbające o zdrowy styl życia.

Dzięki **obróbce filetowej** kawałki tuńczyka idealnie sprawdzą się jako **dodatek do dań zimnych**, które można spożywać samodzielnie lub z chrupiącymi wypiekami. Świetnie nadają się także jako baza do pełnowartościowych posiłków, takich jak szybki lunch czy kolacja z **makaronem, ryżem, warzywami lub roślinami strączkowymi**. Doskonale sprawdzą się w **kanapkach, bajglach, panini i wrapach**.

Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek to **produkt gotowy do szybkiego przygotowania posiłków**, który idealnie sprawdzi się **w podróży, na wycieczce czy biwaku**. Można je również dodawać do **sałatek warzywnych, makaronowych** lub wykorzystać do **popularnych past rybnych**.

- ☐ Soczyste **filety z tuńczyka w oliwie z oliwek**
- ☐ Bogate w **białko wspierające mięśnie i zdrowe kości**
- ☐ Źródło **nienasyconych kwasów tłuszczowych**
- ☐ **Gotowe do spożycia** – idealne do szybkich posiłków
- ☐ Pochodzą z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** z certyfikatami **MSC i FOS**, gwarantującymi zrównoważone połowy i najwyższą

jakość

Ten tuńczyk w puszcze łączy **smak, wygodę i wartość odżywczą**, zachwycając już od pierwszego kęsa.



Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek – ich zalety

- ☐ Soczyste kawałki **tuńczyka bonito**
- ☐ **Gotowy do spożycia (RTE)** – szybki i wygodny posiłek
- ☐ Proste składniki: tylko **tuńczyk, oliwa i sól**
- ☐ Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**
- ☐ **Źródło białka**
- ☐ **Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej**

-
- ☐ Zawarte białko wspomaga również **utrzymanie zdrowych kości**
 - ☐ Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi** (gdy tłuszcze nasycone są zastępowane tłuszczami nienasyconymi)
 - ☐ **Pyszny smak**
 - ☐ **Bezglutenowe i wolne od GMO**
 - ☐ Łowione zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**



Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68 %, oliwa z oliwek 31 %, sól.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1772 kJ / 424 kcal,

tłuszcze 40 g, • z czego kwasy tłuszczowe nasycone 7 g,

węglowodany 0 g, • w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 1 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1949 kJ / 466 kcal (23% RI),

tłuszcze 44 g (63% RI), • z czego kwasy tłuszczowe nasycone 7,7 g (39% RI),

węglowodany 0 g (0% RI), • w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 1,1 g (18% RI).

RI - odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Połowy przy użyciu okrężnic i podrywek w obszarach FAO 34, 47, 51, 57, 71, 77, 81, 87.

Alergeny: Alergeny zaznaczono **pogrubioną** czcionką w sekcji składników.



== **GymBeam** ==

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.