Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/filety-z-tunczyka-w-oliwie-z-oliwek-naturalne-zrodlo-bialka-gymbeam-110g-p-450.html



Filety z TUŃCZYKA w oliwie z oliwek naturalne źródło BIAŁKA - GYMBEAM 110g

Cena	**11,90 zł**
Kod producenta	**Tuńczyk w puszce**
Kod EAN	**8586027397610**
Nazwa handlowa	**FILETY Z TUŃCZYKA W OLIWIE Z OLIWEK**
Marka	**GymBeam**

Opis produktu

Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek 110g netto – GymBeam

Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek zachwycą wszystkich miłośników **soczystych ryb.** Ich smak **będzie wyróżniał się dzięki oliwie z oliwek.** Są one bogate w **nienasycone kwasy tłuszczowe i są źródłem białka,** które **wspomaga wzrost i utrzymanie mięśni,** jak również zdrowie kości. Mogą być spożywana **samodzielnie,** ale także jako dodatek do **sałatek lub Twoich ulubionych past rybnych.**



Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek to soczyste kawałki tuńczyka bonito (Katsuwonus pelamis), złowione zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**, które zachwycą każdego miłośnika ryb. Filety są **bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe (zdrowe tłuszcze)** i stanowią **źródło białka wspierającego wzrost i utrzymanie mięśni** oraz **zdrowych kości**. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**, co docenią osoby dbające o zdrowy styl życia.

Dzięki **obróbce filetowej** kawałki tuńczyka idealnie sprawdzą się jako **dodatek do dań zimnych**, które można spożywać samodzielnie lub z chrupiącymi wypiekami. Świetnie nadają się także jako baza do pełnowartościowych posiłków, takich jak szybki lunch czy kolacja z **makaronem, ryżem, warzywami lub roślinami strączkowymi**. Doskonale sprawdzą się w **kanapkach, bajglach, panini i wrapach**.

Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek to **produkt gotowy do szybkiego przygotowania posiłków**, który idealnie sprawdzi się **w podróży, na wycieczce czy biwaku**. Można je również dodawać do **sałatek warzywnych, makaronowych** lub wykorzystać do **popularnych past rybnych**.

 Soczyste **filety z tuńczyka w oliwie z oliwek**

 Bogate w **białko wspierające mięśnie i zdrowe kości**

 Źródło **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Gotowe do spożycia – idealne do szybkich posiłków

 Pochodzą z **rodzinnej hiszpańskiej firmy** z certyfikatami **MSC i FOS**, gwarantującymi zrównoważone połowy i najwyższą

jakość

Ten tuńczyk w puszce łączy **smak, wygodę i wartość odżywczą**, zachwycając już od pierwszego kęsa.



Filety z tuńczyka w oliwie z oliwek – ich zalety

 Soczyste kawałki **tuńczyka bonito**

 Gotowy do spożycia (RTE) – szybki i wygodny posiłek

 Proste składniki: tylko **tuńczyk, oliwa i sól**

 Wysoka zawartość **nienasyconych kwasów tłuszczowych**

 Źródło białka

 Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej

 Zawarte białko wspomaga również **utrzymanie zdrowych kości**

 Przyczynia się do **utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi** (gdy tłuszcze nasycone są zastępowane tłuszczami nienasyconymi)

 Pyszny smak

 Bezglutenowe i wolne od GMO

 Łowione zgodnie z zasadami **zrównoważonego rybołówstwa**

Składniki

Tuńczyk bonito (Katsuwonus pelamis) 68 %, oliwa z oliwek 31 %, sól.

Wartości odżywcze na 100 g:

wartość energetyczna 1772 kJ / 424 kcal,

tłuszcze 40 g,• z czego kwasy tłuszczowe nasycone 7 g,

węglowodany 0 g,• w tym cukry 0 g,

białko 17 g,

sól 1 g.

Wartości odżywcze na 110 g:

wartość energetyczna 1949 kJ / 466 kcal (23% RI),

tłuszcze 44 g (63% RI),• z czego kwasy tłuszczowe nasycone 7,7 g (39% RI),

węglowodany 0 g (0% RI),• w tym cukry 0 g (0% RI),

białko 18,7 g (37% RI),

sól 1,1 g (18% RI).

RI – odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Ostrzeżenie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej. Po otwarciu spożyć tego samego dnia. Metoda produkcji: Połowy przy użyciu okrężnic i podrywek w obszarach FAO 34, 47, 51, 57, 71, 77, 81, 87.

Alergeny: Alergeny zaznaczono **pogrubioną** czcionką w sekcji składników.



Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.