Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/biowen-monohydrat-kreatyny-250g-kreatyna-mikronizowana-sila-miesnie-masa-p-197.html



BIOWEN Monohydrat kreatyny 250g kreatyna mikronizowana SIŁA MIĘŚNIE MASA

Cena	**52,99 zł**
Kod producenta	**5904806120649**
Kod EAN	**5904806120649**
Marka	**Biowen**
Cechy	**bez aspartamu, bez cukru**
Forma	**proszek**
Rodzaj	**monohydrat kreatyny**

Opis produktu

BIOWEN
THE WORLD OF NATURE

Biowen Kreatyna Monohydrat - 250 gramów

Kreatyna monohydrat mikronizowana 200 MESH Biowen - 250 g. Kreatyna Monohydrat Mikronizowana 200 MESH od Biowen stanowi idealną opcję dla osób poszukujących skutecznego wsparcia w treningu.


BIOWEN
KREATYNA
BIOWEN
KREATYNA

Starannie przebadana formuła produktu eliminuje obawy dotyczące **zanieczyszczenia metalami ciężkimi**, gwarantując **bezpieczeństwo stosowania**. Kreatyna jest ceniona za zdolność do **zwiększania wydolności fizycznej** w trakcie krótkich, intensywnych ćwiczeń oraz za wpływ na **wzrost siły mięśniowej**, co pomaga w realizacji celów treningowych.

Dlaczego warto wybrać kreatynę od Biowen?

- **Kreatyna Monohydrat Mikronizowana 200 MESH** od Biowen stanowi idealną opcję dla osób poszukujących skutecznego wsparcia w treningu.
- Ten produkt premium składa się z monohydratu kreatyny. Proces **mikronizacji** sprawia, że cząsteczki są drobniejsze, co przekłada się na **lepszą absorpcję** i efektywność działania w organizmie.
- Poza wspólną cechą wszystkich suplementów marki Biowen, kreatyna posiada także swoje unikatowe właściwości!
- Z opakowania 250 g mikronizowanej kreatyny można przygotować aż **50 porcji**, co czyni ją ekonomicznym rozwiązaniem dla osób ceniących długotrwałe korzyści z suplementacji.
- Opakowanie suplementu **szklany słoik** - zapewnia ochronę przed zanieczyszczeniami, w tym **mikroplastikiem**, co jest ważne dla naszego zdrowia i dla naszej planety.
- Dodatkowo, kreatyna monohydrat od Biowen wyróżnia się **doskonałą rozpuszczalnością** oraz subtelnością smaku, co czyni jej spożywanie łatwym i przyjemnym.
- Dzięki precyzyjnemu procesowi produkcji i kontroli jakości, Biowen oferuje kreatynę mikronizowaną, dającą Ci **gwarancję jakości** do każdej porcji.

Dołącz do użytkowników, którzy docenili ten wyjątkowy suplement i wznieśli swoje treningi na nowy poziom!

Kreatyna monohydrat - właściwości suplementu od Biowen

Kreatyna to istotny składnik w diecie sportowców - **wspiera mięśnie** i pomaga **zwiększyć wydolność** organizmu. Oto główne właściwości kreatyny:

Podwyższenie wydolności podczas intensywnych ćwiczeń krótkotrwałych

- Kreatyna Monohydrat od Biowen pomaga poprawić **wydolność fizyczną** w czasie intensywnych, krótkotrwałych treningów.
- Mechanizm działania polega na **szybszym odnawianiu zasobów energetycznych** w mięśniach, głównie **adenozynotrifosforanu (ATP)**.
- Dzięki temu, możliwe jest podtrzymanie wysokiej intensywności ćwiczeń przez dłuższy czas. Jest to szczególnie ważne w przypadku treningów siłowych i interwałowych, pozwalając na osiąganie lepszych wyników i przełamywanie własnych barier.

Wzmocnienie siły mięśniowej

- Innym kluczowym aspektem działania kreatyny jest jej wpływ na **siłę mięśniową**.
- Ten proces wiąże się z **zatrzymywaniem wody w komórkach mięśni**, co skutkuje zwiększeniem ich objętości.
- Efekt ten, znany jako "**nadciśnienie komórkowe**", sprzyja wzrostu masy mięśniowej i poprawie siły. Umożliwia to dłuższe i bardziej intensywne treningi, przekładając się na szybsze osiąganie celów związanych z budową masy mięśniowej i wzrostem siły.


BIOWEN
the world of nature
KREATYNA
MONOHYDRAT
SUPLEMENT DIETY W PROSZKU
MIKRONIZOWANA 200 MESH + TAURYNA | 50 PORCJI
ZWIĘKSZENIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ*
BEZ CUKRU
BEZ BARWNIKÓW
VEGAN
Masa netto:
250 g

Dodatkowe zalety Kreatyny Biowen

- Kreatyna Monohydrat mikronizowana oferowana przez Biowen charakteryzuje się jeszcze **większą skutecznością** dzięki procesowi mikronizacji.
- Dzięki temu, drobniejsze cząsteczki kreatyny są **szybciej absorbowane i lepiej przyswajane**, co zwiększa efektywność kreatyny w zakresie poprawy wydolności fizycznej i siły mięśniowej.
- Biowen łączy te właściwości z troską o **czystość produktu i bezpieczeństwo** użytkownika, oferując formułę przebadaną pod kątem zanieczyszczeń metalami ciężkimi oraz opakowanie przyjazne dla środowiska.

Kreatyna Biowen - składniki

- **Monohydrat kreatyny** (kreatyna), **tauryna**.

Stosowanie Kreatyny od Biowen

Aby skorzystać z pełnych korzyści kreatyny monohydrat mikronizowanej 200 MESH Biowen, należy przestrzegać kilku prostych zasad. Każde 250-gramowe opakowanie zawiera materiał wystarczający do przygotowania **50 porcji**, co czyni ten suplement zarówno efektywnym, jak i oszczędnym rozwiązaniem.

Prosty sposób użycia:

- Rozpuść jedną porcję (**5 g**) w 200 ml wody lub ulubionego napoju. Możesz dodać kreatynę do shake'a białkowego lub soku, aby dostosować do swoich preferencji smakowych.
- Stosuj kreatynę **regularnie**, najlepiej bezpośrednio po treningu lub około 30 minut przed nim, by w pełni wykorzystać jej właściwości poprawiające wydolność fizyczną i siłę mięśniową.

Zalecenia dotyczące cykli stosowania kreatyny:

- Rozważ stosowanie kreatyny w **fazach**, z krótkotrwałym zwiększeniem dawki, a następnie powrotem do standardowej porcji. **Fazowanie** może pomóc w nasyceniu mięśni, przekładając się na lepsze efekty treningowe.
- Pamiętaj, że przed wprowadzeniem nowego suplementu do swojej diety, warto zasięgnąć porady specjalisty, aby dostosować dawkowanie do indywidualnych potrzeb i celów treningowych.

Przeciwwskazania

- Suplementu nie powinno się stosować, gdy występuje **uczulenie na którykolwiek ze składników**.

Przechowywanie i dodatkowe informacje

- Przechowywać w **temperaturze pokojowej**.
- Chronić przed wilgocią.
- Przechowywać w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**.
- Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Biowen to marka produktów z czystym składem, która narodziła się z naszej miłości do zdrowego odżywiania i wspierania organizmu tym, co najlepszego natura nam podarowała! Wszystko w ekologicznym duchu idei zero i less waste. Nasze produkty pakujemy w szklane słoiczki z metalowymi nakrętkami, właśnie po to, by nie generować większej ilości śmieci i zadbać o Matkę Naturę – w ramach podziękowania za dary, z których dzięki niej możemy korzystać!

Biowen powstał po to, by dać Tobie i innym to, co najlepsze z natury, w przystępnej cenie i z pewnością bezpiecznego i naturalnego składu! W dobie produktów ze szkodliwymi składnikami, które mogłyby zdobić z powodzeniem tablicę Mendelejewa, my chcemy pokazać, że zdrowe produkty mogą być równie łatwo dostępne i atrakcyjne cenowo! A przy tym mogą być łatwe w stosowaniu, smaczne i naprawdę wartościowe!

Naszą misją jest wspieranie społeczeństwa w holistycznym budowaniu zdrowia - **poprzez edukację, inspirowanie i działania społeczne – tak, by troska o ciało, umysł i codzienne nawyki, z chwilowego trendu, zamieniła się w styl życia, głębokie zrozumienie siebie i potrzeb organizmu.**

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.