

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/biowen-l-tryptofan-500mg-x-100-kaps-sen-samopoczucie-uklad-nerwowy-p-811.html>



Biowen L-Tryptofan 500mg x 100 kaps. SEN SAMOPOCZUCIE UKŁAD NERWOWY

Cena	39,99 zł
Kod producenta	5902906189207
Kod EAN	5902906189207
Postać	kapsułki
Marka	Biowen
Kod taryfy celnej	21069098

Opis produktu



Biowen L-Tryptofan 500mg x 100 kaps. SEN SAMOPOCZUCIE UKŁAD NERWOWY

100 kapsulek / Suplement diety

Biowen L-Tryptofan to **wysokiej jakości suplement diety** w roślinnych kapsułkach, zawierający czysty L-tryptofan – niezbędny aminokwas egzogeny, będący naturalnym prekursorem serotoniny i melatoniny.

Preparat **polecany jest osobom dorosłym** dążącym do **uzupełnienia diety w aminokwasy egzogenne**, osobom prowadzącym intensywny tryb życia, narażonym na codzienne napięcie, a także wszystkim poszukującym naturalnego wsparcia dla **prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego** oraz optymalnego samopoczucia.



☐☐ Charakterystyka składników aktywnych

- **L-Tryptofan: Niezbędny aminokwas egzogeny**, co oznacza, że organizm nie potrafi wytworzyć go samodzielnie i musi być dostarczany wraz z pożywieniem lub suplementacją. Stanowi kluczowy substrat metaboliczny wykorzystywany w układzie nerwowym do **produkcji serotoniny** (zwanej hormonem szczęścia) oraz **melatoniny** odpowiedzialnej za fizjologiczną regulację rytmu dobowego.

☐☐ Składniki:

L-tryptofan, otoczka kapsułki: hydroksypropylometylceluloza.

☐☐ **Zawartość w zalecanej porcji dziennej (1 kapsułka):**

- **L-tryptofan: 500 mg**

☐ Sposób użycia:

- **Zalecana porcja:** Spożywać **1 kapsułkę dziennie**, najlepiej podczas posiłku lub bezpośrednio przed nim, popijając dużą ilością wody.
- **Nie należy przekraczać** zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.



☐ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czym jest L-tryptofan i dlaczego jest ważny?** L-tryptofan to **aminokwas egzogenny**, który odgrywa kluczową rolę w organizmie jako prekursor do syntezy serotoniny oraz melatoniny, wpływając na szlaki metaboliczne związane z układem nerwowym.
- **O jakiej porze dnia najlepiej przyjmować L-tryptofan?** Suplement można przyjmować **po południu lub wieczorem**, najlepiej w trakcie posiłku zawierającego węglowodany, co ułatwia jego transport i przyswojenie.
- **Czy Biowen L-Tryptofan jest odpowiedni dla wegan?** Tak, produkt jest w **100% odpowiedni dla wegan i wegetarian**. Składnik aktywny oraz otoczka kapsułki są wolne od surowców pochodzenia zwierzęcego.
- **Na ile dni suplementacji wystarcza jedno opakowanie?** Opakowanie zawiera 100 kapsułek. Przy stosowaniu zalecanej porcji (1 kapsułka dziennie) jedno opakowanie wystarcza na **100 dni pełnej suplementacji**.

⚠ Ważne informacje i ostrzeżenia:

- **Suplement diety** nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- **Zrównoważony sposób żywienia** i prawidłowy tryb życia są ważne dla funkcjonowania organizmu człowieka.
- **Nie stosować** w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy stosować w przypadku przyjmowania leków uspokajających, nasennych lub przeciwdepresyjnych (np. z grupy SSRI).
- Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią **przed zastosowaniem** powinny skonsultować się z lekarzem.
- Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.

