Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/bio-olej-lniany-tloczony-na-zimno-vanavita-do-przepisow-na-zimno-250ml-p-423.html



BIO olej lniany tłoczony na zimno VANAVITA do przepisów na zimno 250ml

Cena	**14,90 zł**
Kod EAN	**8586022210440**
Rodzaj oleju	**lniany**
Przeznaczenie	**spożywcze**
Marka	**VanaVita**

Opis produktu

GymBeam

BIO Olej lniany 250ml – VanaVita

Olej lniany BIO posiada typowy **orzechowy** i **lekko gorzki smak**. Jest to **olej tłoczony na zimno z pierwszego tłoczenia**. Ponadto ma wysoką zawartość **zdrowych nienasyconych kwasów tłuszczowych.** Nadaje się do przepisów na zimno, na przykład jako dressingi do sałatek lub jako składnik sosów lub past do smarowania.



Olej lniany BIO to **100% olej tłoczony na zimno z pierwszego tłoczenia**, pozyskiwany z wysokiej jakości nasion lnu. Charakteryzuje się **typowym orzechowym i lekko gorzkim smakiem** oraz wysoką zawartością **nienasyconych kwasów tłuszczowych**, które przy zastąpieniu nimi tłuszczów nasyconych w diecie mogą wspierać **utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**.

Olej lniany najlepiej sprawdza się w potrawach **na zimno**, ponieważ ma **niski punkt dymienia (~103°C)** i nie nadaje się do smażenia w wysokich temperaturach. Można go wykorzystać do:

 sałatek warzywnych i makaronowych

 przygotowywania dressingów, dipów i past do smarowania

 dodawania do gorących potraw dopiero po ich ugotowaniu (np. kremowe zupy, gotowane mięso)

Dzięki swojemu **orzechowemu smakowi, wszechstronności i właściwościom odżywczym**, olej lniany BIO jest idealnym dodatkiem do zdrowej kuchni i świadomej diety.


BIO
OIL

BIO Olej lniany – jego zalety:

 olej lniany tłoczony na zimno

 certyfikowana jakość BIO

 orzechowy i lekko gorzki smak

 bezglutenowy i bez GMO

 wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych

 nienasycone kwasy tłuszczowe wspierają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi

 idealny do potraw na zimno

 doskonały jako dressing do sałatek warzywnych lub makaronowych

 nadaje się do przygotowywania sosów, dipów i past do smarowania

 można go dodać do kremowych zup lub skropić nim gotowane mięso

 Produkty oznaczone logo **EU Organic Leaf** (liść z gwiazdkami) spełniają wymogi **Rozporządzenia UE o rolnictwie ekologicznym**.

Składniki

100% BIO olej lniany tłoczony na zimno z pierwszego tłoczenia.

Ostrzeżenie

Nadaje się wyłącznie do zimnych kuchni. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Osad nie stanowi wady produktu.



Wartości odżywcze (na 100 g):

Wartość energetyczna – 3760 kJ / 900 kcal

Tłuszcz – 100 g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone – 11 g

Węglowodany – 0 g

- w tym cukry – 0 g

Białko – 0 g

Sól – 0,00 g

VanaVita to marka oferująca produkty zdrowej i ekologicznej żywności, skierowana do osób prowadzących zdrowy styl życia – w tym wegan, wegetarian oraz wszystkich, którzy zwracają uwagę na jakość i naturalne pochodzenie składników.

□□ W ofercie znajdują się certyfikowane produkty BIO, m.in. superfoods, nasiona, oleje roślinne, białka roślinne, musli czy mieszanki śniadaniowe.

□□ Produkty tej marki są zazwyczaj wegańskie, bezglutenowe, bez laktozy i bez GMO.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych.