Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 03:21

Link do produktu: https://witaminki24.pl/baton-proteinowy-bialko-activlab-high-whey-protein-bar-80g-czarna-porzeczka-p-717.html



BATON PROTEINOWY białko Activlab High Whey Protein Bar 80g CZARNA PORZECZKA

Cena	**4,95 zł**
Kod producenta	**ACTIV/T009**
Kod EAN	**5907368879420**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**21069098**
Cechy	**brak**
Forma	**batony**
Rodzaj	**koncentrat białka serwatkowego (WPC)**

Opis produktu

ACTIVLAB pharma

BATON PROTEINOWY białko Activlab High Whey Protein Bar 80g CZARNA PORZECZKA

□□ High Whey Protein Bar / Baton wysokobiałkowy z BCAA, glutaminą i witaminami / Żywność wzbogacana

High Whey Protein Bar marki Activlab to pyszna i wartościowa przekąska wysokobiałkowa stworzona z myślą o osobach aktywnych, sportowcach oraz wszystkich poszukujących pożywnej alternatywy dla tradycyjnych słodyczy. Łączy koncentrat i izolat białka serwatkowego z izolatem białka sojowego, dostarczając blisko 20 g pełnowartościowego białka na baton. Dodatkowo został wzbogacony o egzogenne aminokwasy BCAA, L-glutaminę oraz kompleks witamin z grupy B, C i E.



□□ Dla kogo?

Baton polecany jest dla osób uprawiających sporty siłowe, wytrzymałościowe i rekreacyjne, szukających szybkiego uzupełnienia białka po treningu oraz dla wszystkich, którzy potrzebują smacznej, sycącej przekąski w ciągu dnia.

□ Aż 18–19 g pełnowartościowego białka w jednym poręcznym batonie (80 g)

□ Bogaty w aminokwasy rozgałęzione BCAA (1,9 g) oraz L-glutaminę wspierające regenerację

□ Kompleks witamin (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C, E, biotyna) wspomagających metabolizm energetyczny

□ Pyszna przekąska w pysznych wariantach smakowych – idealna przed lub po treningu

Najważniejsze właściwości produktu

➥ dostarcza białka niezbędnego do budowy i utrzymania masy mięśniowej

➥ wspiera powysiłkową regenerację mięśni dzięki obecności BCAA i L-glutaminy

➥ pomaga uzupełnić energię oraz profil witaminowy w trakcie intensywnego dnia

➥ stanowią poręczną alternatywę dla tradycyjnych posiłków podczas podróży, w pracy czy na siłowni



Wartość odżywcza i składniki aktywne w batonie (80 g)

• Wartość energetyczna: 1466 kJ / 349 kcal

• Tłuszcz: 14,4 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 10,4 g)

• Węglowodany: 34,8 g (w tym cukry: 25,2 g)

• Błonnik: 1 g

• Białko: 19,6 g

• Sól: 0,5 g

Dodatki aminokwasowe i witaminy w batonie (80 g):

• L-Glutamina: 260 mg

• L-Leucyna: 1751 mg

• L-Izoleucyna: 878 mg

• L-Walina: 843 mg

• Witamina E: 3,4 mg (28% RWS)

• Witamina B1: 0,3 mg (28% RWS)

• Witamina B2: 0,4 mg (28% RWS)

• Niacyna (B3): 4,5 mg (28% RWS)

• Kwas pantotenowy (B5): 1,7 mg (28% RWS)

• Witamina B6: 0,4 mg (28% RWS)

• Biotyna (B7): 14 µg (28% RWS)

• Kwas foliowy (B9): 56 µg (28% RWS)

• Witamina B12: 0,7 µg (28% RWS)

Składniki: Syrop glukozowo-fruktozowy, izolat białka sojowego, lukier jogurtowy (cukier, tłuszcz roślinny palmowy z nasion, tłuszcz roślinny palmowy, tłuszcz roślinny shea, serwatka w proszku, jogurt w proszku, emulgator: lecytyny z soi, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, sól), syrop fruktozowo-glukozowy, koncentrat białka serwatkowego, płatki sojowe, krem o smaku waniliowym (olej palmowy, olej shea, mleko w proszku odtłuszczone), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; kokos, przeciwutleniacz: dwutlenek siarki; ekstrudat kukurydziano-ziemniaczany (mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana), błonnik pszenny, izolat białka mleka, mieszanina tokoferoli, L-glutamina, L-leucyna, witamina E (octan DL-alfa-tokoferolu), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego), witamina B5 (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (cyjanokobalamina), L-izoleucyna, L-walina, emulsja z czarnej porzeczki (barwniki: azorubina, błękit brylantowy), emulsja karmelowa (barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy, karmel amoniakalny), krem z orzechami laskowymi (orzechy laskowe, kakao). (Informacja o alergenach: może zawierać orzechy, orzeszki ziemne i sezam).

□□ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

• **Zalecany sposób użycia:** Spożywać 1 baton dziennie przed lub po treningu, albo jako przekąskę w ciągu dnia w zależności od zapotrzebowania na białko. Produkt gotowy do spożycia bezpośrednio po otwarciu. • **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w białko, wsparcie regeneracji powysiłkowej i budowy masy mięśniowej.

• **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Środek spożywczy nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zawiera azorubinę, która może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

• **Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i chłodnym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.

FAQ – Często zadawane pytania

• **Kiedy najlepiej zjeść baton High Whey Protein Bar?** Baton świetnie sprawdza się około 30–60 minut po treningu, aby szybko dostarczyć białka i aminokwasów do regenerujących się mięśni, lub w ciągu dnia jako wartościowa przekąska.

• **Czym są aminokwasy BCAA zawarte w batonie?** BCAA (leucyna, izoleucyna, valina) to aminokwasy egzogenne, których organizm nie potrafi sam syntezować. Są one kluczowe dla ochrony tkanki mięśniowej przed katabolizmem oraz do stymulacji syntezy białek mięśniowych.

• **Czy baton nadaje się dla osób na diecie redukcyjnej?** Tak, wysoka zawartość białka zwiększa uczucie sytości, jednak należy uwzględnić kaloryczność batona (~349 kcal) w dziennym bilansie energetycznym.