

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/baton-proteinowy-bialko-activlab-high-whey-protein-bar-80g-czarna-porzeczka-p-717.html>



BATON PROTEINOWY białko Activlab High Whey Protein Bar 80g CZARNA PORZECZKA

Cena	4,95 zł
Kod producenta	ACTIV/T009
Kod EAN	5907368879420
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Cechy	brak
Forma	batony
Rodzaj	koncentrat białka serwatkowego (WPC)

Opis produktu

ACTIVLAB

pharma

BATON PROTEINOWY białko Activlab High Whey Protein Bar 80g CZARNA PORZECZKA

High Whey Protein Bar / Baton wysokobiałkowy z BCAA, glutaminą i witaminami / Żywność wzbogacana

High Whey Protein Bar marki Activlab to pyszna i wartościowa przekąska wysokobiałkowa stworzona z myślą o osobach aktywnych, sportowcach oraz wszystkich poszukujących pożywej alternatywy dla tradycyjnych słodczy. Łączy koncentrat i izolat białka serwatkowego z izolatem białka sojowego, dostarczając blisko 20 g pełnowartościowego białka na baton. Dodatkowo został wzbogacony o egzogenne aminokwasy BCAA, L-glutaminę oraz kompleks witamin z grupy B, C i E.



☐☐ Dla kogo?

Baton polecany jest dla osób uprawiających sporty siłowe, wytrzymałościowe i rekreacyjne, szukających szybkiego uzupełnienia białka po treningu oraz dla wszystkich, którzy potrzebują smacznej, sycącej przekąski w ciągu dnia.

- ☐ Aż 18-19 g pełnowartościowego białka w jednym poręcznym batonie (80 g)
- ☐ Bogaty w aminokwasy rozgałęzione BCAA (1,9 g) oraz L-glutaminę wspierające regenerację
- ☐ Kompleks witamin (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C, E, biotyna) wspomagających metabolizm energetyczny
- ☐ Pyszna przekąska w pysznych wariantach smakowych – idealna przed lub po treningu

☐ Najważniejsze właściwości produktu

- dostarcza białka niezbędnego do budowy i utrzymania masy mięśniowej
- wspiera powysiłkową regenerację mięśni dzięki obecności BCAA i L-glutaminy
- pomaga uzupełnić energię oraz profil witaminowy w trakcie intensywnego dnia
- stanowią poręczną alternatywę dla tradycyjnych posiłków podczas podróży, w pracy czy na siłowni



☐☐ Wartość odżywcza i składniki aktywne w batonie (80 g)

-
- Wartość energetyczna: 1466 kJ / 349 kcal
 - Tłuszcz: 14,4 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 10,4 g)
 - Węglowodany: 34,8 g (w tym cukry: 25,2 g)
 - Błonnik: 1 g
 - Białko: 19,6 g
 - Sól: 0,5 g

Dodatki aminokwasowe i witaminy w batonie (80 g):

- L-Glutamina: 260 mg
- L-Leucyna: 1751 mg
- L-Izoleucyna: 878 mg
- L-Walina: 843 mg
- Witamina E: 3,4 mg (28% RWS)
- Witamina B1: 0,3 mg (28% RWS)
- Witamina B2: 0,4 mg (28% RWS)
- Niacyna (B3): 4,5 mg (28% RWS)
- Kwas pantotenowy (B5): 1,7 mg (28% RWS)
- Witamina B6: 0,4 mg (28% RWS)
- Biotyna (B7): 14 µg (28% RWS)
- Kwas foliowy (B9): 56 µg (28% RWS)
- Witamina B12: 0,7 µg (28% RWS)

Składniki: Syrop glukozowo-fruktozowy, izolat białka sojowego, lukier jogurtowy (cukier, tłuszcz roślinny palmowy z nasion, tłuszcz roślinny palmowy, tłuszcz roślinny shea, serwatka w proszku, jogurt w proszku, emulgator: lecytyny z soi, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, sól), syrop fruktozowo-glukozowy, koncentrat białka serwatkowego, płatki sojowe, krem o smaku waniliowym (olej palmowy, olej shea, mleko w proszku odtłuszczone), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; kokos, przeciwutleniacz: dwutlenek siarki; ekstrakt kukurydziano-ziemniaczany (mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana), błonnik pszenny, izolat białka mleka, mieszanina tokoferoli, L-glutamina, L-leucyna, witamina E (octan DL-alfa-tokoferolu), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego), witamina B5 (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (cyjanokobalamina), L-izoleucyna, L-walina, emulsja z czarnej porzeczki (barwniki: azorubina, błękit brylantowy), emulsja karmelowa (barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy, karmel amoniakalny), krem z orzechami laskowymi (orzechy laskowe, kakao). (Informacja o alergenach: może zawierać orzechy, orzeszki ziemne i sezam).

☑ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

• **Zalecany sposób użycia:** Spożywać 1 baton dziennie przed lub po treningu, albo jako przekąskę w ciągu dnia w zależności od zapotrzebowania na białko. Produkt gotowy do spożycia bezpośrednio po otwarciu. • **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w białko, wsparcie regeneracji powysiłkowej i budowy masy mięśniowej.

• **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Środek spożywczy nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zawiera azorubinę, która może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

• **Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i chłodnym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.



□ FAQ – Często zadawane pytania

- **Kiedy najlepiej zjeść baton High Whey Protein Bar?** Baton świetnie sprawdza się około 30–60 minut po treningu, aby szybko dostarczyć białka i aminokwasów do regenerujących się mięśni, lub w ciągu dnia jako wartościowa przekąska.
- **Czym są aminokwasy BCAA zawarte w batonie?** BCAA (leucyna, izoleucyna, walina) to aminokwasy egzogenne, których organizm nie potrafi sam syntezować. Są one kluczowe dla ochrony tkanki mięśniowej przed katabolizmem oraz do stymulacji syntezy białek mięśniowych.
- **Czy baton nadaje się dla osób na diecie redukcyjnej?** Tak, wysoka zawartość białka zwiększa uczucie sytości, jednak należy uwzględnić kaloryczność batona (~349 kcal) w dziennym bilansie energetycznym.