Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:27

Link do produktu: https://witaminki24.pl/aliness-witamina-b-complex-metylowana-b-50-tmg-b1-b2-b6-uklad-nerwowy-100k-p-30.html



Aliness Witamina B Complex METYLOWANA B-50 TMG B1 B2 B6 Układ NERWOWY 100k.

Cena	**67,90 zł**
Numer katalogowy	**VITAMIN B-COMPLEX B-KOMPLEKS METHYL TMG**
Kod producenta	**VITAMIN B-COMPLEX B-KOMPLEKS METHYL TMG**
Kod EAN	**5902020901082**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Aliness**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

⚡ Witamina B Complex B-50 Methyl TMG PLUS ⚡

Suplement diety dla dorosłych – 100 kapsułek VEGE

Produkt opracowany we współpracy z grupą Panaceum – MedycynaNaturalna

 Formy Aktywne i Opatentowane Składniki

To kompleks witamin z grupy B w wysokich dawkach (B-50), wzbogacony o synergistyczne składniki metylowe.

Produkt zawiera opatentowane postacie aktywnych substancji:

- **Folian 4. Generacji:** Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego **Quatrefolic®**.
- **Cholina:** w postaci **VitaCholine®**.
- **Witamina B6:** w aktywnej formie **pirydoksalo-5-fosforan (P-5-P)**.
- **Witamina B12:** w aktywnej formie **metylokobalaminy** (fermentowanej).
- **Biotyna:** w postaci **D-biotyny (QualiBiotin®)**.
- **Wzbogacony o TMG (Betainę bezwodną) i Taurynian Magnezu.**


aliness
health'n'beauty
Suplement diety dla dorosłych
Witamina B complex
B-50 Methyl TMG Plus
TMG
Quali-Biotin
Q-Blends
Quatrefolic
VitaCholine


aliness®
health'n'beauty
suplement diety dla dorosłych
Witamina B complex
B-50 Methyl TMG Plus
TMG
Nowa formuła z B12 Fermented 500 µg
Quali-Biotin
*Premium vitamins by DSM
Q-Blends
*Premium vitamins by DSM
Quatrefolic®
The 4th generation folate
VitaCholine

???? Składniki Aktywne – Informacja o Zawartości

1 kapsułka (zalecana porcja dzienna) / % RWS*

Betaina bezwodna (Trimetyloglicyna TMG): 100 mg / -

Taurynian magnezu: 100 mg

W tym magnez: 9 mg / 2,4%

Cholina (VitaCholine®): 62 mg / -

Kwas pantotenowy (B5): 50 mg / 833,3%

Witamina B1 (Tiamina): 50 mg / 4545,5%

Niacyna (B3): 50 mg / 313%

- w tym amid kwasu nikotynowego: 34 mg
- w tym kwas nikotynowy: 16 mg

Inozytol: 50 mg / -

Kwas p-aminobenzoesowy (PABA): 50 mg / -

Witamina B2 (Ryboflawina): 40 mg / 2857,1%

Witamina B6 (P-5-P): 23 mg / 1642,9%

Folian Quatrefolic®: 772 µg

W tym folian (aktywny): 400 µg / 200%

Witamina B12 (metylokobalamina): 500 µg / 20 000%

Biotyna (B7): 50 µg / 100%

*RWS - referencyjna dzienna wartość spożycia

???? Składniki

Betaina (Trimetyloglicyna TMG), Taurynian magnezu, Cholina (Vitacholine®), Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Tiamina (monoazotan tiaminy), Niacyna (kwas nikotynowy, amid kwasu nikotynowego), Inozytol, Witamina B2 (ryboflawina), Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan P-5-P), Kwas p-aminobenzoesowy (PABA), Folian Quatrefolic® (Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), Witamina B12 (methylkobalamina), Biotyna (D-biotyna) (QualiBiotin®), otoczka kapsułki: substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza.

???? Zalecane Spożycie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

???? Warunki Przechowywania

- Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Po otwarciu prosimy zużyć produkt.

⚙ Działanie Witamin i Składników

Cholina (VitaCholine®):

- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego **metabolizmu homocysteiny** i **tłuszczów**.
- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu wątroby**.

Kwas pantotenowy (B5):

- Pomaga w utrzymaniu **sprawności umysłowej** na prawidłowym poziomie.
- Przyczynia się do zmniejszenia **uczucia zmęczenia i znużenia**.
- Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu **hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników**.

Tiamina (B1):

- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu serca** i **układu nerwowego**.

Ryboflawina (B2):

- Pomaga zachować **zdrową skórę** i **utrzymać prawidłowe widzenie**.
- Przyczynia się do zmniejszenia **uczucia zmęczenia i znużenia**.

Witamina B6 (P-5-P):

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego **metabolizmu homocysteiny**.
- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu układu nerwowego** i **układu odpornościowego**.
- Przyczynia się do **regulacji aktywności hormonalnej**.

Niacyna (B3):

- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu układu nerwowego**.
- Pomaga zachować **zdrową skórę** i **utrzymać prawidłowy stan błon śluzowych**.
- Przyczynia się do zmniejszenia **uczucia zmęczenia i znużenia**.

Folian (Quatrefolic®) i Witamina B12 (Metylokobalamina):

- **Pomagają w prawidłowym metabolizmie homocysteiny.**
- Przyczyniają się do zmniejszenia **uczucia zmęczenia i znużenia**.
- Foliany pomagają w prawidłowej **produkcji krwi** i biorą udział w **podziale komórek**.
- B12 pomaga w prawidłowej **produkcji czerwonych krwinek** i odgrywa rolę w **podziale komórek**.

(Wszystkie witaminy z grupy B przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych).

⚠ Ważne Informacje

- **Niacyna:** Przyjmowanie w dawkach powyżej 20 mg dziennie może powodować **zaczerwienienie skóry** u osób wrażliwych.
- **Witamina B6:** Długotrwałe przyjmowanie w dawce powyżej 10 mg może powodować łagodne odczucie **mrowienia i zdrętwienia**.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem

jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z

najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.