Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:09

Link do produktu: https://witaminki24.pl/aliness-witamina-b-complex-b-15-methyl-100k-metylowany-kompleks-paba-b6-p-104.html



Aliness WITAMINA B COMPLEX B-15 METHYL 100K METYLOWANY KOMPLEKS PABA B6

Cena	**38,90 zł**
Kod producenta	**B15 B-15 obniżenie homocysteiny pamięć**
Kod EAN	**5902596935801**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Aliness**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

□□ Aliness Witamina B Complex B-15 Methyl – Wersja Zbalansowana i Metylacyjna □□

Suplement diety – 100 kapsułek wegetariańskich

□ Zaawansowane Formy dla Wsparcia Metylacji

Ten kompleks dostarcza zbilansowane dawki witamin z grupy B, koncentrując się na **aktywnych formach** i składnikach wspierających kluczowe procesy metaboliczne (metylację):

- **Folian 4. Generacji (Quatrefolic®):** Aktywna forma folianu, która jest od razu biodostępna.

- **Aktywna B12 (Metylokobalamina):** Forma o najwyższej przyswajalności.
- **Aktywna B6 (P-5-P).**
- **Składniki Metylacyjne:** Wzbogacony o **Betainę (TMG)** i **Cholinę (VitaCholine®)**.
- **Dodatki:** Taurynian Magnezu, Inozytol i Kwas p-aminobenzoesowy (PABA).
- **Vcaps®:** Użyto najwyższej jakości kapsułek celulozowych **Vcaps® Capsules**.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Witamina
B complex
B-15 METHYL
100 kapsułek
Formuła
z B6 P-5-P
B-15
Q®-Blends
*Premium vitamins by DSM
VEGE
CAPS

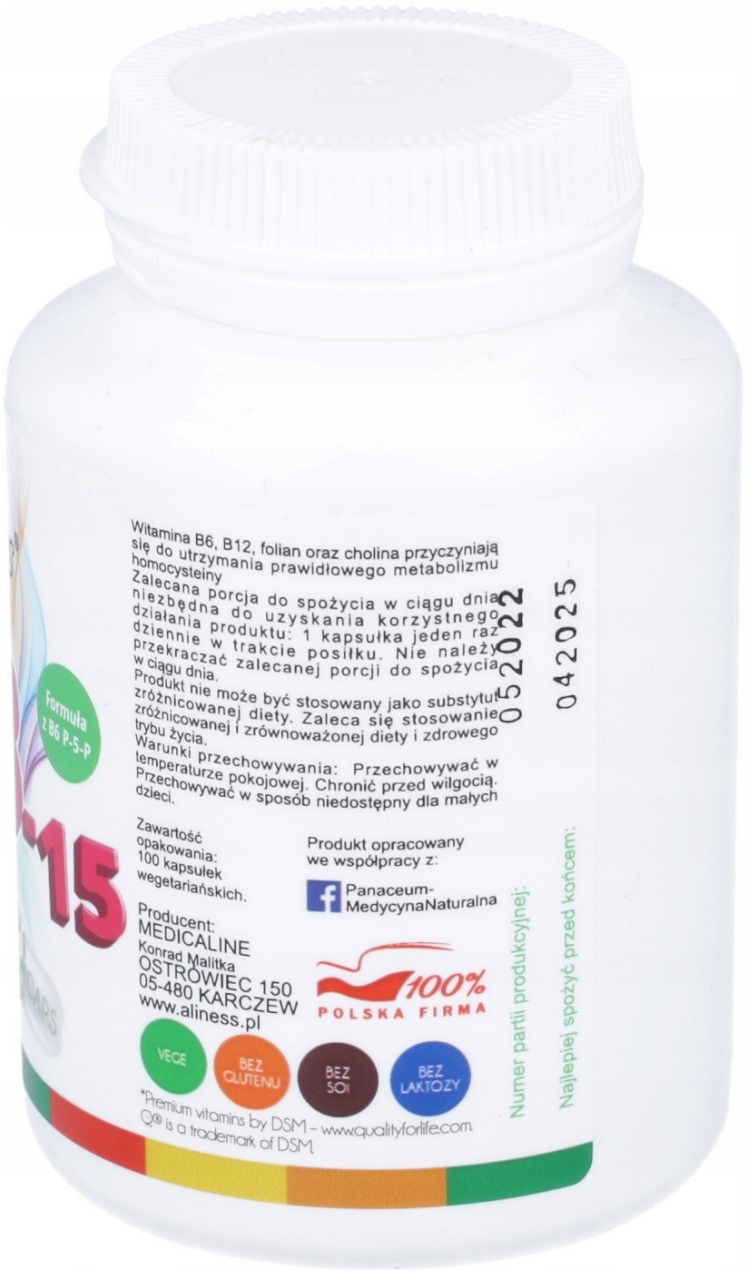
□□ Składniki Aktywne – Informacja o Zawartości (w 1 Kapsułce)

Zalecana porcja dzienna to **1 kapsułka**.

- **Tiamina (B1): 15 mg** (1363,6% RWS*)
- **Ryboflawina (B2): 12 mg** (857,1% RWS*)
- **Niacyna (B3): 15 mg** (93,8% RWS*)
- **Kwas pantotenowy (B5): 15 mg** (250% RWS*)
- **Witamina B6 (P-5-P): 6,9 mg** (492,9% RWS*)
- **Biotyna: 15 µg** (30% RWS*)
- **Folian (Quatrefolic®): 120 µg** (60% RWS*)
- **Witamina B12 (Metylokobalamina): 100 µg** (4000% RWS*)
- **Betaina bezwodna (TMG): 30 mg**
- **Cholina: 18,6 mg**
- **Inozytol: 15 mg**
- **Kwas p-aminobenzoesowy (PABA): 15 mg**
- **Taurynian magnezu:** 30 mg (w tym **Magnez: 2,7 mg** / 0,72% RWS*)

*RWS - referencyjna dzienna wartość spożycia


Składniki
1 kapsułka (zalecana porcja dzienna)
%RWS*
Cholina 25 mg 250%
Kwas pantotenowy 15 mg 1071%
Witamina B1 (Tiamina) 15 mg 1071%
Witamina B2 (Ryboflawina) 15 mg 94%
Witamina B6 15 mg -
Niacyna 15 mg -
Inozytol 15 mg -
Kwas p-aminobenzoesowy (PABA) 15 mg -
Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego - 232 µg 60%
W tym folian 120 µg 600%
Witamina B12 (Metylokobalamina) 15 µg 30%
Biotyna 15 µg 30%
*RWS - dzienna referencyjna wartość spożycia
Składniki: Cholina, Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Tiamina (chlorowodorek tiaminy), Witamina B2 (Ryboflawina), Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), Niacyna (kwas nikotynowy), Inozytol, Kwas p-aminobenzoesowy (PABA), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), Folian (Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), Witamina B12 (metylokobalamina), Biotyna (D-biotyna), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza.
5 902596 935801
Długotrwałe przyjmowanie witaminy B6 w dawce powyżej 10 mg może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia.



Skład:

betaina (trimetyloglicyna TMG), taurynian magnezu, cholina (Vitacholine®), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), tiamina (monoazotan tiaminy), niacyna, (amid kwasu nikotynowego, kwas nikotynowy), inozytol, kwas p-aminobenzoesowy (PABA), witamina B2 (ryboflawina), witamina B6 (pirydoksalo-5 fosforan P-5-P), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, folian Quatrefolic® (sól glukozaminowa kwasu (6S)- 5 metylotetrahydrofoliowego), witamina B12 (metylokobalamina), biotyna (D-biotyna QualiBiotin®), otoczka kapsułki: substancja wiążąca- hydroksypropylometyloceluloza.

□□ Zalecane Spożycie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka** jeden raz dziennie **w trakcie posiłku**.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

⚠ Uwaga

- **Witamina B6:** Długotrwałe przyjmowanie w dawce powyżej 10 mg (zawartość w porcji to 6,9 mg) może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia.



□□ Kluczowe Działanie

- **Metabolizm Homocysteiny:** Witamina B6, B12, Folian i Cholina pomagają w utrzymaniu **prawidłowego metabolizmu homocysteiny**.
- **Redukcja Zmęczenia:** Kwas pantotenowy, Ryboflawina, Niacyna, Folian i Witamina B12 przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**.
- **Układ Nerwowy i Psychologiczny:** Tiamina, Ryboflawina, Niacyna, Witamina B6, Witamina B12 i Folian wspierają **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** i **funkcji psychologicznych**.
- **Wsparcie Wątroby i Tłuszczów:** Cholina pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu wątroby** i przyczynia się do utrzymania **prawidłowego metabolizmu tłuszczów**.
- **Produkcja Krwi i Odporność:** Witamina B6, B12 i Folian wspierają **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** i **produkcję krwinek**.

Dodatkowe Korzyści:

- **Tiamina:** Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu **serca**.
- **Kwas pantotenowy:** Pomaga w utrzymaniu **sprawności umysłowej** i przyczynia się do prawidłowej syntezy **hormonów steroidowych, witaminy D i neuroprzekaźników**.
- **Witamina B6:** Przyczynia się do **regulacji aktywności hormonalnej**.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.