Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:24

Link do produktu: https://witaminki24.pl/aliness-kwas-foliowy-methylo-folian-5-mthf-az-600mcg-ciaza-homocysteina-p-23.html



Aliness KWAS FOLIOWY Methylo Folian 5-MTHF aż 600mcg CIĄŻA Homocysteina

Cena	**43,90 zł**
Numer katalogowy	**Kwas foliowy Folic acid Odporność Ciąża**
Kod producenta	**Kwas foliowy Folic acid Odporność Ciąża**
Kod EAN	**5902596935641**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Aliness**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

???? Methylo Folian 5-MTHF 600 µg ????

Suplement diety – 100 kapsułek VEGE

???? Aktywny Folian w Opatentowanej Formie Quatrefolic®

METHYLO FOLIAN 600 µg marki ALINESS to naturalne źródło folianu w opatentowanej, **wysoce przyswajalnej biologicznie** postaci **Quaterfolic®**. Zawiera **(6S)-5-metylotetrahydrofolian (5-MTHF)**, metabolicznie zredukowaną formę folianu.

Forma ta może być najlepszym wyborem, jeśli chodzi o suplementację **aktywnego folianu** w celu wspomagania i regulowania cyklu metylacji.


aliness
health'n'beauty
suplement diety
Methylo
Folian
5-MTHF 600 µg
100 kapsułek
Quatrefolic
VEGE
CAPS


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Methylo
Folian
5-MTHF 600 µg
100 kapsułek
Quatrefolic®
The 4th generation folate
VEGE
CAPS

Dlaczego aktywna forma 5-MTHF jest istotna?

- Kwas foliowy (syntetyczny) musi zostać zmetabolizowany do aktywnej formy **5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF)**, aby uzyskać pełną skuteczność metaboliczną.
- U ludzi zdolność do skutecznego metabolizowania kwasu foliowego do jego bioaktywnej formy może być zróżnicowana (populacja wykazuje różnice w zakresie tej zdolności).
- Jelito ma ograniczoną możliwość redukowania kwasu foliowego, dlatego dociera on do wątroby w formie niezmetabolizowanej.
- **Quatrefolic®** przechodzi przez barierę żołądkową i jest wchłaniany głównie w jelicie cienkim.

□ Quatrefolic® – Zalety Cząsteczki

- **Biodostępność:** Quatrefolic® ma **wyjątkowo wysoką rozpuszczalność w wodzie**, co oznacza, że może być lepiej wchłaniany przez komórki błony śluzowej, ułatwiając dostęp do krwi i krążenia.
- **Stabilność:** Wykazuje nadzwyczajną, długotrwałą **stabilność chemiczną**, co gwarantuje niezmienioną czystość. Może być przechowywany w temperaturze pokojowej.
- **Forma:** Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego.

???? Składniki – Informacja o Zawartości

Dzienna porcja (1 kapsułka) / RWS %*

Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego: 1081 µg

W tym folian: 600 µg / 300 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

???? Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, substancja glazurująca (otoczka kapsułki): hydroksypropylometyloceluloza.

???? Zalecane Stosowanie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 kapsułka dziennie, w trakcie posiłku.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- **Zalecane spożycie:** Przeznaczenie oraz poziomy stosowania Quatrefolic® są takie same jak kwasu foliowego, wyrażone w oparciu o „Zalecane normy spożycia folianu dla dzieci i dorosłych”.

???? Warunki Przechowywania

- Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Chronić przed wilgocią.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Methylo
Folian
5-MTHF 600 µg
100 kapsułek
Quatrefolic®
The 4th generation folate
VEGE
CAPS

???? Działanie Folianów (Zgodnie z Rozporządzeniem UE)

Foliany:

- pomagają w prawidłowej **produkcji krwi**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego **metabolizmu homocysteiny**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**,
- przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**,
- pomagają w prawidłowym **funkcjonowaniu układu odpornościowego**,
- **biorą udział w procesie podziału komórek**,
- pomagają w prawidłowej **syntezie aminokwasów**,
- przyczyniają się do **wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży**.

Zastosowanie w różnych grupach:

- **Ciąża/Laktacja:** Zwiększone zapotrzebowanie na folian występuje w czasie bardzo aktywnego wzrostu komórek organizmu, takiego jak w okresie ciąży i laktacji. **Quatrefolic® jako źródło (6S)-5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF) może być szczególnie użyteczny w zakresie dostarczania żywieniowo aktywnej formy folianu w okresie przed poczęciem, w czasie ciąży i laktacji.**Stężenia folianu w mleku matki są utrzymywane kosztem jego rezerw w organizmie matki.Kobieta karmiąca potrzebuje 128 µg dziennie dodatkowego folianu w celu uzupełnienia jego zużycia.5-MTHF okazał się skuteczny i być może skuteczniejszy niż kwas foliowy w zachowaniu stężenia folianu w erytrocytach w czasie laktacji.
- **Niemowlęta i dzieci:** Folian jest krytycznym składnikiem pokarmowym wtedy, gdy wzrost komórek w organizmie jest bardzo aktywny. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- **Osoby dorosłe:** Folian bierze udział w produkcji kluczowych neuroprzekaźników, pomagając w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Suplementacja może poprawiać jakość życia poprzez zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Osoby starsze:** Suplementacja jest ważna, ponieważ z wiekiem poziom homocysteiny we krwi podnosi się, a jej metabolizm zależy od folianu. Niedobór folianów występuje u ok. 30% starszej populacji. Suplementacja folianu o wysokiej biodostępności zwłaszcza w tej grupie wiekowej pozwala wspierać prawidłowe funkcje psychologiczne takie jak koncentracja, pamięć i uczenie się.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.