Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:48

Link do produktu: https://witaminki24.pl/aliness-fish-omega-3-forte-trojglicerydy-500250mg-odpornosc-serce-wzrok-p-10.html



Aliness Fish Omega 3 FORTE Trójglicerydy 500/250mg ODPORNOŚĆ Serce WZROK

Cena	**54,90 zł**
Numer katalogowy	**5903242584077**
Kod producenta	**5903242584077**
Kod EAN	**5903242584077**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Medicaline**
Przeznaczenie	**dla kobiet**

Opis produktu

aliness®
health'n'beauty

Fish Omega 3 FORTE Trójglicerydy 500/250mg

Fish Omega-3 FORTE Trójglicerydy to wysokiej jakości suplement diety zawierający naturalny, wysoko skoncentrowany **olej rybi w formie trójglicerydów (TG)** – najbardziej przyswajalnej formie kwasów tłuszczowych omega-3.Każda kapsułka dostarcza **aż 750 mg kwasów omega-3**, w tym **500 mg EPA** (kwas eikozapentaenowy) i **250 mg DHA** (kwas dokozaheksaenowy).

Produkt został opracowany z myślą o osobach dbających o prawidłowe funkcjonowanie serca, mózgu oraz utrzymanie prawidłowego widzenia.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
fish
omega 3
TRÓJGLICERYDY
FORTE
60 kapsułek
EPA 500 mg
DHA 250 mg

⚖ Składniki aktywne

1 kapsułka:

- Olej rybi – 1000 mg w tym EPA – 500 mg w tym DHA – 250 mg

2 kapsułki (porcja dzienna):

- Olej rybi – 2000 mg w tym EPA – 1000 mg w tym DHA – 500 mg

Składniki: Olej rybi (50% EPA, 25% DHA), składniki otoczki: żelatyna, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

???? Zalecane spożycie

1 kapsułka dwa razy dziennie, najlepiej podczas posiłków.Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

⚠ Ważne informacje

- Suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**.
- Zaleca się stosowanie **zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia**.
- Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

???? Zawartość opakowania

60 kapsułek miękkich



Kwasy omega 3 trójglicerydy czy estry?

Różnica między trójglicerydami, a estrami kwasów omega wynika z ich struktury chemicznej i biodostępności, co wpływa na sposób w jaki organizm je przyswaja i wykorzystuje.Wybór odpowiedniej formy suplementacji kwasów omega-3 (TG czy EE) zależy od indywidualnych potrzeb, ceny i dostępności surowca. Trójglicerydy to Naturalna forma, lepiej przyswajalna o wysokiej biodostępność, ale droższa i mniej dostępna na rynku. Estry etylowe to przetworzona forma (bardziej dostępna i popularna na rynku), chętnie stosowana ze względu na możliwość uzyskania wysokiej koncentracji kwasów omega-3.

Trójglicerydy (TG)

Trójglicerydy to związki, w których trzy cząsteczki kwasów tłuszczowych (np. omega-3) są przyłączone do jednej cząsteczki glicerolu. Występują naturalnie w większości tłuszczów i olejów pochodzenia roślinnego i zwierzęcego (np. w rybach). Trójglicerydy są dobrze rozpoznawane przez enzymy trawienne (lipazy), dlatego ich przyswajanie przez organizm jest bardzo skuteczne. Po trawieniu kwasy tłuszczowe są uwalniane z glicerolu, co pozwala na ich wykorzystanie jako źródło energii lub materiał budulcowy.

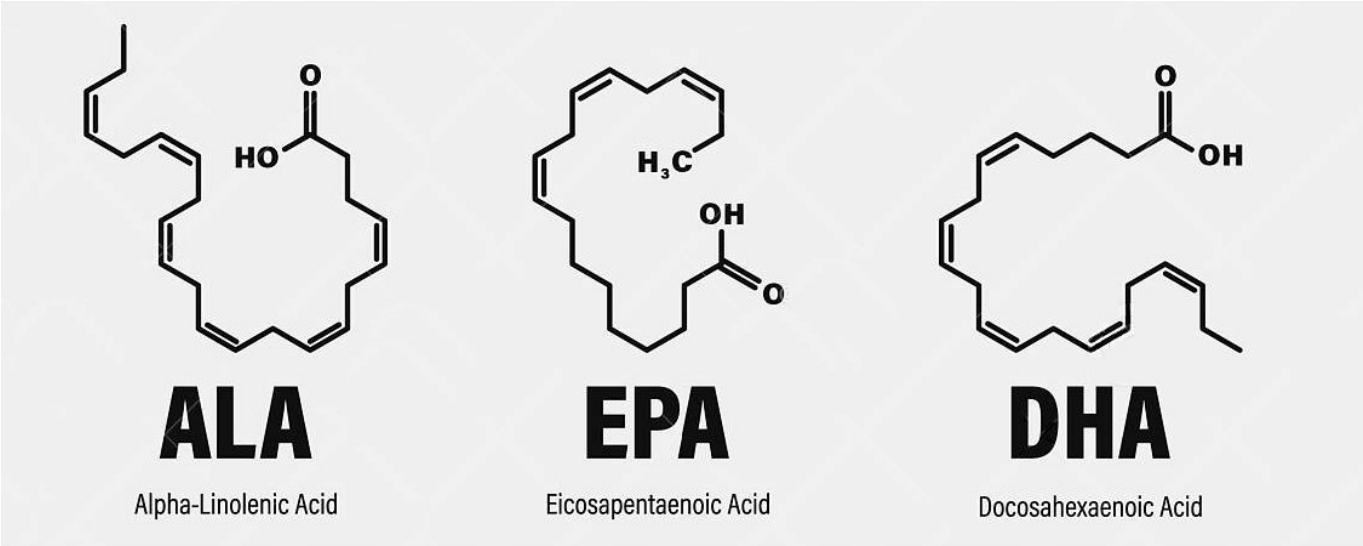
Aliness Fish Omega-3 Forte Trójglicerydy to źródło kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek. Głównym

składnikiem produktu jest wysokiej jakości olej rybi, który charakteryzuje się wysoką koncentracją kwasów **Omega-3**: EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy)w postaci trójglicerydów.

Każda kapsułka **Fish Omega-3 Forte Trójglicerydy** dostarcza aż 750 mg niezbędnych kwasówomega-3, w tym 500 mg EPA oraz 250 mg DHA.

Czym są kwasy omega-3?

Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).



Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, organizm nie jestw stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek ‘3’ oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:

OMEGA-3 czy OMEGA-6?Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jednak, ze względu na to że w organizmie człowieka przemiany kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 (omega 3) i n-6 (omega 6) uzależnione są od tych samych enzymów, istotne jest aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Nadmierna przewaga w diecie kwasu linolowego (prekursora rodziny n-6) hamuje syntezę EPA i DHA (rodzina n-3) i pogłębia ich wtórny niedobór. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4-5.

W codziennej diecie przeciętnego Europejczyka proporcja znacznie różni się od tej prawidłoweji wynosi 1:15-20 dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 (DHA i EPA) mają korzystny wpływ na zdrowie, a ich suplementacja jest zalecana dla osób w każdym etapie życia :

- DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca*
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie**
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu**

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

**korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy,**

pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety” (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.