

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-zma-magnez-cynk-witamina-b6-testosteron-miesnie-90-kaps-p-841.html>



Activlab ZMA Magnez + Cynk + Witamina B6 Testosteron Mięśnie - 90 kaps.

Cena	29,99 zł
Kod producenta	ACTIV/587
Kod EAN	5907368846408
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Forma	kapsułki
Rodzaj	ZMA

Opis produktu

ACTIVLAB

pharma

Activlab ZMA Magnez + Cynk + Witamina B6 Na Testosteron Mięśnie - 90 kaps.

☐ ZMA / Chelatowany magnez, cynk i witamina B6 na sen i regenerację / Suplement diety

ZMA marki Activlab to wysoce skuteczny suplement diety łączący **wysoko przyswajalne, chelatowane formy magnezu i cynku (diglicyniany) z witaminą B6**. Zbalansowana formuła została stworzona z myślą o efektywnej regeneracji nocnej, optymalizacji poziomu testosteronu oraz redukcji zmęczenia. Preparat wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, zapobiega skurczom mięśni i wspiera głęboki, spokojny sen po intensywnym wysiłku.



☐☐ Dla kogo?

Produkt dedykowany **sportowcom, kulturystom, osobom trenującym na wysokim poziomie, pracującym umysłowo pod presją stresu** oraz wszystkim, którzy chcą poprawić jakość snu i usprawnić poranną regenerację.

- wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny oraz właściwe funkcjonowanie mięśni, zapobiegając bolesnym skurczom
- pomaga utrzymać prawidłowy poziom testosteronu we krwi u mężczyzn oraz wspiera układ rozrodczy
- wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, redukując uczucie zmęczenia, znużenia i stresu
- przyczynia się do poprawy jakości snu i efektywniejszej regeneracji nocnej organizmu
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, dbając o zdrowie skóry, paznokci oraz optymalną odporność

☐ Najważniejsze właściwości produktu

- ☐ **Maksymalna przyswajalność:** zawiera wysoce chelatowane formy – **diglicynian magnezu oraz diglicynian cynku**
- ☐ **Wysokie stężenie składników:** aż **400 mg magnezu (107% RWS)** i **15 mg cynku (150% RWS)** w porcji
- ☐ **Synergiczna formuła:** dodatek **6 mg witaminy B6 (429% RWS)** zwiększa wchłanianie magnezu
- ☐ **Kompleksowa regeneracja:** idealne wsparcie do stosowania bezpośrednio przed snem
- ☐ **Wygodne dawkowanie:** wydajne opakowanie zawierające **90 kapsułek (30 porcji)**



☐☐ Zawartość składników aktywnych w porcji (3 kapsułki)

- **Magnez (z diglicynianu magnezu):** 400 mg (107% RWS)
- **Cynk (z diglicynianu cynku):** 15 mg (150% RWS)
- **Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny):** 6 mg (429% RWS)

Składniki: Diglicynian magnezu, diglicynian cynku, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), otoczka kapsułki: żelatyna, barwnik: indygotyna. (Informacja o alergenach: produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi, mleka).

☐☐ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

- **Zalecana porcja dzienna:** Spożywać **3 kapsułki dziennie**, najlepiej między posiłkami lub na około 30-60 minut przed snem.
- **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w magnez, cynk i witaminę B6 wspierające jakość snu, układ nerwowy, regenerację mięśniową oraz profil hormonalny.
- **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- **Warunki przechowywania:** Przechowywać w **temperaturze pokojowej**, w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.

ACTIVLAB

pharma

☐ FAQ – Najczęściej zadawane pytania

- **Kiedy najlepiej przyjmować suplement ZMA?** Najlepszą porą na spożycie ZMA jest **okres przed snem** (ok. 30-60 minut wcześniej) lub czas między posiłkami. Przyjmowanie preparatu wieczorem wspiera głęboki sen i nocne procesy regeneracyjne.
- **Czym różni się diglicynian od innych form minerałów?** Diglicynian (chelat) to połączenie minerału z cząsteczkami aminokwasu (glicyny). Ta forma charakteryzuje się **wyjątkowo wysoką przyswajalnością, stabilnością chemiczną** oraz łagodnością dla układu pokarmowego.
- **Na ile dni wystarcza jedno opakowanie?** Opakowanie zawiera **90 kapsułek**. Przy zalecanym dawkowaniu 3 kapsułek dziennie jedno opakowanie wystarcza na **30 dni (1 miesiąc)** regularnej suplementacji.