Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:04

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-sport-drink-hot-1kg-weglowodany-karnityna-elektrolity-nawodnienie-p-672.html



ACTIVLAB Sport Drink HOT 1KG węglowodany KARNITYNA ELEKTROLITY NAWODNIENIE

Cena	**25,90 zł**
Kod producenta	**ACT/HOT/1//WIS**
Kod EAN	**5907368864778**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**21069098**
Cechy	**brak**
Forma	**proszek**
Rodzaj	**izotonik**

Opis produktu

□□ Hot Sport Drink Activlab – Profesjonalny Izotonik z L-Karnityną i Elektrolitami

SMAK: WIŚNIOWY

Przełamuj bariery własnej wytrzymałości i zadbaj o perfekcyjne nawodnienie organizmu podczas każdego, nawet najbardziej wycieńczającego treningu. Hot Sport Drink marki Activlab to optymalnie dopracowany koncentrat napoju izotonicznego w proszku, stworzony z myślą o sportowcach oraz miłośnikach intensywnego wysiłku fizycznego. Ta zaawansowana formuła łączy w sobie idealne proporcje węglowodanów, kluczowych witamin oraz minerałów, które skutecznie chronią organizm przed nagłym spadkiem energii i odwodnieniem. Izotonik polecany jest w szczególności osobom trenującym w wysokich temperaturach i pełnym słońcu, zapewniając błyskawiczne gaszenie pragnienia oraz stabilizację formy na najwyższym poziomie.



Kompleksowa Regulacja Gospodarki Wodno-Elektrolitowej

- **Pełny Profil Elektrolitów**: Dostarcza niezbędne jony soli (potas, sód, wapń, magnez i chlorki), które są masowo tracone wraz z wydzielanym potm. Zapewniają one prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz optymalne napięcie mięśniowe.
- **Efektywne Wchłanianie Wody**: Dzięki precyzyjnemu ciśnieniu osmotycznemu napój wchłania się znacznie szybciej niż czysta woda, skutecznie gasząc pragnienie i utrzymując wysokie tempo metabolizmu podczas długotrwałego wysiłku.
- **Dodatek L-Karnityny**: Składnik ten wspiera procesy redukcji tkanki tłuszczowej oraz transport kwasów tłuszczowych do centrów energetycznych komórek, co przekłada się na podwyższenie ogólnej wydolności treningowej.
- **Bogaty Kompleks Witamin**: Formuła zawiera pełne spektrum witamin (A, C, E, K, D3 oraz witaminy z grupy B), które skutecznie neutralizują stres oksydacyjny, chronią układ odpornościowy i wspierają sprawną regenerację powysiłkową.

□□ Wydajność, Węglowodany i Szybka Energia

- **Ponad 80 Porcji w Opakowaniu**: Skoncentrowana forma proszku sprawia, że produkt jest niezwykle ekonomiczny i pozwala na przygotowanie kilkudziesięciu litrów gotowego napoju izotonicznego.
- **Dwuetapowe Źródło Energii**: Połączenie łatwostrawnej maltodekstryny oraz czystej glukozy dostarcza energii niemal natychmiast po spożyciu, a także stabilizuje poziom cukru we krwi przez dłuższy czas trwania ćwiczeń.
- **Wielokierunkowe Działanie**: Suplement wspiera nie tylko pracę mięśni, ale reguluje również gospodarkę kwasowo-zasadową ustroju, chroniąc przed bolesnymi skurczami i przedwczesnym znużeniem.

Dostępne smaki: wiśniowy, pomarańczowy, cytrynowy, grejpfrutowy



□ Jak prawidłowo przygotować i stosować napój?

Sposób przygotowania: Odmierz 37 g proszku (koncentratu) i wsyp do bidonu. Następnie wlej 500 ml czystej wody i dokładnie wymieszaj, aż proszek całkowicie się rozpuści.

Dawkowanie krok po kroku:

- **Przed wysiłkiem**: Wypij około 500 ml przygotowanego płynu na 1 godzinę przed planowanym rozpoczęciem treningu.
- **W trakcie wysiłku**: Pij regularnie małe łyki – około 1000 ml napoju na każdą godzinę intensywnych ćwiczeń fizycznych.
- **Po wysiłku**: Wypij ponad 500 ml płynu w przeciągu dwóch godzin po zakończeniu aktywności, aby skutecznie uzupełnić straty i wspomóc regenerację.

□□ Pełne wartości odżywcze i zapotrzebowanie dobowe (RWS)

Wartość energetyczna:

- W 100 g: 1479 kJ / 348 kcal
- W porcji 37 g: 547 kJ / 129 kcal

Makroskładniki (w 100 g / w porcji 37 g):

- Tłuszcz: 0 g / 0 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g / 0 g)
- Węglowodany: 87 g / 32 g (w tym cukry: 56 g / 21 g)
- Białko: 0 g / 0 g
- Sól: 1,3 g / 0,49 g

Minerały i elektrolity (w 100 g (% RWS) / w porcji 37 g (% RWS)):

- Sód: 533 mg / 197 mg
- Potas: 350 mg (17,5% RWS) / 129,5 mg (6,5% RWS)
- Wapń: 325 mg (41% RWS) / 120 mg (15% RWS)
- Magnez: 140 mg (37% RWS) / 52 mg (14% RWS)
- Chlorki: 318 mg (40% RWS) / 118 mg (15% RWS)

Witaminy i składniki aktywne (w 100 g (% RWS) / w porcji 37 g (% RWS)):

- Witamina C: 80 mg (100% RWS) / 30 mg (37% RWS)
- Witamina B1 (Tiamina): 0,44 mg (40% RWS) / 0,16 mg (15% RWS)
- Witamina B2 (Ryboflawina): 0,56 mg (40% RWS) / 0,2 mg (15% RWS)
- Niacyna: 6,4 mg (40% RWS) / 2,4 mg (15% RWS)
- Kwas pantotenowy: 2,4 mg (40% RWS) / 0,89 mg (15% RWS)
- Witamina B6: 0,56 mg (40% RWS) / 0,2 mg (15% RWS)
- Kwas foliowy: 80 µg (40% RWS) / 30 µg (15% RWS)
- Witamina B12: 1 µg (40% RWS) / 0,37 µg (15% RWS)
- Biotyna: 20 µg (40% RWS) / 7,4 µg (15% RWS)
- L-karnityna: 270 mg / 100 mg

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

□□ Informacje techniczne i przechowywanie

- **Marka**: Activlab
- **Rodzaj**: Koncentrat napoju izotonicznego w proszku
- **Alergeny**: Produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi oraz mleka.
- **Zalecenia**: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.