Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:12

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-sniadanie-bialkowe-platki-owsiane-ryzowe-kolagen-wpc-trusk-500g-p-881.html



Activlab Śniadanie Białkowe Płatki Owsiane Ryżowe Kolagen WPC Trusk. 500g

Cena	**19,19 zł**
Kod producenta	**ACTIV/2040**
Kod EAN	**5903260910551**
Marka	**Activlab**
Rodzaj płatków	**płatki owsiane**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Kwasy tłuszczowe nasycone	**1.4 g**
Certyfikat	**brak**
Rodzaj	**Płatki**
Nazwa handlowa	**Super Śniadanie Białkowe płatki owsiane i ryżowe**

Opis produktu

□□ Activlab Śniadanie Białkowe Płatki Owsiane Ryżowe Kolagen WPC Trusk. 500g

– Szybkie Śniadanie – Smak Banan-Truskawka – Białko WPC + Soja + Kolagen – Witamina B1 & Minerały

Super Śniadanie Białkowe marki Activlab to pożywna mieszanka płatków owsianych i ryżowych z dodatkiem liofilizowanych owoców oraz białka i kolagenu. Formuła wzbogacona o **koncentrat białka serwatkowego, izolat białka sojowego oraz kolagen hydrolizowany** stanowi doskonałe źródło błonnika, witaminy B1 oraz cennych minerałów na pełen energii początek dnia.

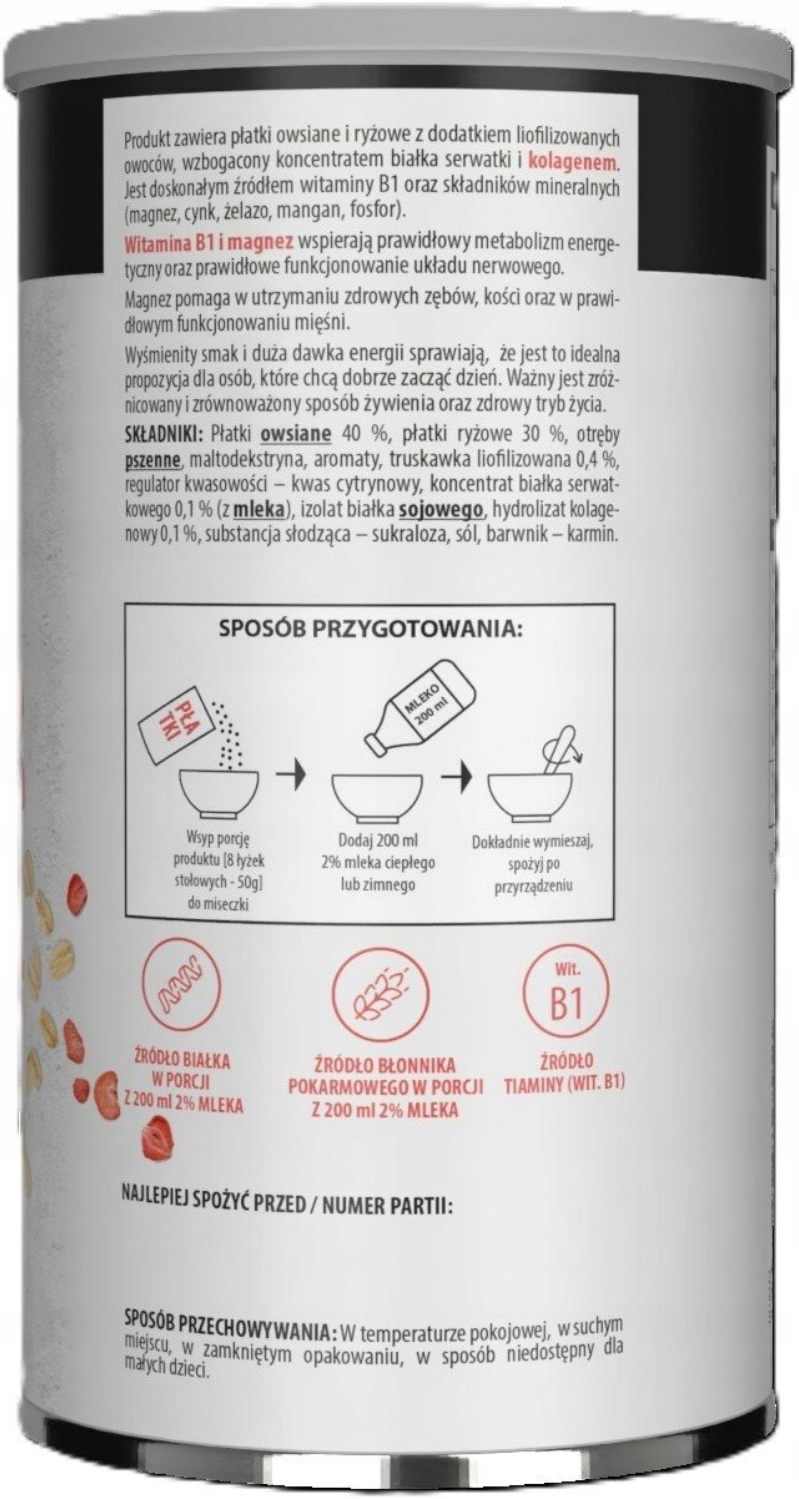


□□ Zalety

- ✔ **Kompleks białkowy z kolagenem:** Białko serwatkowe WPC, izolat sojowy i kolagen hydrolizowany dla pełnego wsparcia tkanki mięśniowej.
- ✔ **Połączenie płatków owsianych i ryżowych:** Zapewnia wyśmienitą konsystencję oraz energię ze złożonych węglowodanów.
- ✔ **Prawdziwe liofilizowane owoce:** Liofilizowana truskawka i banan nadają głęboki, owocowy smak.
- ✔ **Wysoka zawartość błonnika:** Aż 15 g błonnika w 100 g wspiera trawienie i uczucie sytości.
- ✔ **Bogate źródło minerałów:** Dostarcza magnezu, potasu, fosforu, żelaza, cynku i manganu.
- ✔ **Metabolizm i układ nerwowy:** Witamina B1 oraz magnez wspomagają prawidłowy metabolizm energetyczny i funkcje mięśni.

□□ Działanie składników aktywnych:

- **Płatki Owsiane, Ryżowe i Otręby:** Dostarczają cennych węglowodanów złożonych oraz błonnika pokarmowego.
- **WPC + Soja + Kolagen:** Działają synergicznie, dbając o budowę mięśni i regenerację aparatu ruchu.
- ⚡ **Magnez, Żelazo i Cynk:** Wspierają utrzymanie zdrowych kości i zębów, sprawność mięśniową oraz odporność.


Produkt zawiera płatki owsiane i ryżowe z dodatkiem liofilizowanych owoców, wzbogacony koncentratem białka serwatki i kolagenem. Jest doskonałym źródłem witaminy B1 oraz składników mineralnych (magnez, cynk, żelazo, mangan, fosfor).
Witamina B1 i magnez wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny oraz prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.
Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, kości oraz w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
Wyśmienity smak i duża dawka energii sprawiają, że jest to idealna propozycja dla osób, które chcą dobrze zacząć dzień. Ważny jest zróżnicowany i zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia.
SKŁADNIKI: Płatki owsiane 40 %, płatki ryżowe 30 %, otręby pszenne, maltodekstryna, aromaty, truskawka liofilizowana 0,4 %, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, koncentrat białka serwatkowego 0,1 % (z mleka), izolat białka sojowego, hydrolizat kolagenowy 0,1 %, substancja słodząca – sukraloza, sól, barwnik – karmin.
SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:
MLEKO 200 ml
Wsyp porcję produktu [8 łyżek stołowych - 50g] do miseczki
Dodaj 200 ml 2% mleka ciepłego lub zimnego
Dokładnie wymieszaj, spożyj po przyrządzeniu
ŹRÓDŁO BIAŁKA W PORCJI Z 200 ml 2% MLEKA
ŹRÓDŁO BŁONNIKA POKARMOWEGO W PORCJI Z 200 ml 2% MLEKA
Wit. B1
ŹRÓDŁO TIAMINY (WIT. B1)
NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED / NUMER PARTII:
SPOSÓB PRZECHOWYWANIA: W temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

□□ Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Wsypać 8 łyżek stołowych (50 g) do miseczki, zalać 200 ml mleka 2% (ciepłego lub zimnego), wymieszać i spożyć po przygotowaniu.

Wartość odżywcza w 100 g / w porcji z mlekiem 2%:

- **Wartość energetyczna:** 1478 kJ / 351 kcal | 1163 kJ / 276 kcal
- **Tłuszcz:** 3,9 g | 6,0 g (w tym kwasy nasycone: 0,9 g | 2,9 g)
- **Węglowodany:** 61,0 g | 40,1 g (w tym cukry: 4,4 g | 11,8 g)
- **Błonnik:** 15,0 g | 7,5 g
- **Białko:** 10,4 g | 11,8 g
- **Sól:** 0,34 g | 0,37 g
- **Witaminy i minerały (w porcji z mlekiem):** Wit. B1 (0,27 mg), Potas (512 mg), Magnez (115,7 mg), Fosfor (244 mg), Żelazo (2,65 mg), Cynk (1,8 mg), Mangan (1,25 mg)

Składniki: płatki owsiane, płatki ryżowe, otręby pszenne, maltodekstryna, truskawka liofilizowana, banan liofilizowany, aromaty, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), izolat białka sojowego, kolagen hydrolizowany, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza, sól, barwnik: karmin.

⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Produkt zawiera koncentrat białka serwatkowego (z mleka), izolat białka sojowego oraz gluten (z owsa i pszenicy).

□ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy posiłek można przygotować z wodą?** Tak, produkt można wymieszać z ciepłą lub zimną wodą, mlekiem albo napojem roślinnym.
- **Na ile porcji wystarcza opakowanie 500 g?** Opakowanie 500 g zawiera 10 sugerowanych porcji po 50 g.
- **Czy owsianka zawiera dodatek kolagenu?** Tak, w składzie znajduje się hydrolizowany kolagen uzupełniający profil białkowy produktu.