Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:12

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-runbike-isotonic-koncentrat-napoj-izotoniczny-elektrolity-475g-p-888.html



Activlab Run&Bike Isotonic Koncentrat Napój Izotoniczny Elektrolity 475g

Cena	**21,95 zł**
Kod producenta	**ACTIV/1130**
Kod EAN	**5907368894720**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**21069098**
Cechy	**bez aspartamu**
Forma	**proszek**
Rodzaj	**izotonik**

Opis produktu

□□ Run&Bike Isotonic Activlab - Koncentrat Napoju Izotonicznego 475 g

Smak Pomarańczowy – Nawodnienie i Elektrolity

Run&Bike Isotonic Activlab to zaawansowany koncentrat napoju izotonicznego stworzony z myślą o osobach uprawiających dyscypliny wytrzymałościowe. Doskonale wyrównuje poziom wody i elektrolitów utraconych wraz z potem podczas intensywnego treningu. Zbilansowane ciśnienie osmotyczne zapewnia natychmiastowe ugaszenie pragnienia oraz szybkie wsparcie energetyczne dla mięśni.



□□ Zalety

- ✔ **Optymalne nawodnienie:** Skutecznie wyrównuje poziom płynów i zapobiega odwodnieniu organizmu podczas wysiłku.
- ✔ **Kompleks kluczowych elektrolitów:** Sód, potas, magnez, wapń i chlorki pomagają utrzymać równowagę kwasowo-zasadową i zapobiegają bolesnym skurczom mięśni.
- ✔ **Redukcja uczucia zmęczenia:** Witaminy z grupy B wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny, a ekstrakt z guarany zwiększa zdolności wysiłkowe.
- ✔ **Błyskawiczna energia:** Zawarta glukoza stanowi natychmiastowo wchłaniane paliwo dla pracujących mięśni.
- ✔ **Doskonała rozpuszczalność i smak:** Łatwy do przygotowania w bidonie – dostępny w odświeżających wariantach smakowych.

□□ Działanie składników aktywnych:

- ⚡ **Sód i Potas:** Pomagają w utrzymaniu prawidłowej gospodarki wodno-elektrolitowej oraz wspomagają procesy termoregulacji.
- **Magnez i Wapń:** Uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym oraz procesach uwalniania energii.
- **Ekstrakt z Guarany i Zielonej Herbaty:** Dostarczają naturalnych składników wspomagających koncentrację i zmniejszających uczucie znużenia.

Skład i dawkowanie

Sposób przygotowania: Porcję 31,5 g (1 miarka) rozpuścić w bidonie z 500 ml wody. Stosować przed, w trakcie lub po wysiłku fizycznym.

Zawartość w porcji (31,5 g):

- **Wartość energetyczna:** 447,1 kJ / 105,2 kcal
- **Węglowodany (w tym cukry):** 26,3 g
- **Sód:** 350 mg | **Potas:** 130 mg | **Chlorki:** 120 mg
- **Wapń:** 120 mg | **Magnez:** 60 mg
- **Ekstrakt z zielonej herbaty:** 100 mg (w tym EGCG: 45 mg)
- **Ekstrakt z guarany:** 100 mg (w tym kofeina: 20 mg)
- **Kompleks witamin B (B1, B2, Niacyna, B5, B6, Biotyna, Kwas foliowy, B12):** 50% RWS

Składniki: glukoza, kwas cytrynowy, cytrynian trójsodowy, fosforan wapnia, chlorek potasu, węglan magnezu, acesulfam K, ekstrakt z liści zielonej herbaty, aromat, monoazotan tiaminy, ryboflawina, nikotynamid, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, D-biotyna, kwas foliowy, cyjanokobalamina, ekstrakt z nasion guarany, barwniki: żółcień chinolinowa, żółcień pomarańczowa.

⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- **Suplement diety** nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi, mleka.

Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Kiedy przyjmować napój Isotonic?**Zaleca się wypijanie napoju przed treningiem oraz małymi łykami podczas trwania aktywności fizycznej dla stałego nawadniania organizmu.
- **Na ile porcji wystarcza opakowanie 475 g?**Jedno opakowanie pozwala na przygotowanie około 15 porcji napoju po 500 ml (łącznie 7,5 litra).
- **Czy napój zawiera cukier?**Tak, zawiera glukozę, która dostarcza łatwo dostępnej energii niezbędnej podczas intensywnych treningów wytrzymałościowych.