Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 05:02

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-runbike-elektrolity-sod-glukoza-magnez-tabletki-musujace-20-tab-p-599.html



ACTIVLAB Run&Bike ELEKTROLITY sód glukoza magnez tabletki musujące 20 tab.

Cena	**8,96 zł**
Cena poprzednia	~~**9,95 zł**~~
Kod producenta	**ACTIV/1618**
Kod EAN	**5907368800172**
Postać	**tabletki**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**21069098**
Przeznaczenie	**uniwersalne**

Opis produktu

ACTIVLAB Run&Bike ELEKTROLITY sód glukoza magnez tabletki musujące 20 tab.

SMAK: Limonka

Podczas morderczego treningu, długiego biegu czy wymagającego etapu kolarskiego Twój organizm traci z potem nie tylko wodę, ale przede wszystkim cenne jony mineralne. Zwykła woda nie wystarczy, by zapobiec nagłemu spadkowi wydolności, bolesnym skurczom i narastającemu wycieńczeniu. Run&Bike Electrolytes to **zaawansowana, profesjonalna kompozycja kluczowych elektrolitów i witaminy C**, podana w formie orzeźwiającego, mocno cytrusem pachnącego napoju o smaku limonki. Ta płynna formuła błyskawicznie przywraca homeostazę, gasi pragnienie i **pozwala utrzymać maksymalną sprawność fizyczną na każdym kilometrze trasy**.



⚡ Stworzony z myślą o Tobie, jeśli:

- 🏃 **Uprawiasz sporty wytrzymałościowe:** Produkt dedykowany biegaczom, kolarzom, triathlonistom oraz wszystkim zawodnikom podejmującym długotrwały i intensywny wysiłek fizyczny.
- 🥵 **Chcesz zapobiec odwodnieniu i spadkom mocy:** Precyzyjne dawki sodu, potasu i chlorków błyskawicznie odbudowują gospodarkę wodno-elektrolitową oraz regulują ciśnienie osmotyczne w komórkach.
- 🦵 **Szukasz ochrony przed skurczami i wsparcia mięśni:** Zawiera wysoko przyswajalny **cytrynian magnezu**, który jest niezbędny do prawidłowego skurczu mięśni, syntezy białek oraz sprawnego przebiegu procesów naprawczych we włóknach mięśniowych.
- 🔋 **Walczysz z potreningowym wycieńczeniem:** Magnez w połączeniu z witaminą C skutecznie podkręca metabolizm energetyczny oraz wyraźnie zmniejsza uczucie głębokiego zmęczenia i znużenia.
- 🛡️ **Dbasz o stawy i ochronę przed wolnymi rodnikami:** Wysoka porcja witaminy C stymuluje naturalną produkcję kolagenu (chroniąc kości i chrząstki stawowe) oraz neutralizuje stres oksydacyjny wywołany ciężkim treningiem.



□□ Wartości odżywcze w porcji dziennej:

W porcji 2 tabletek:

- **Glukoza:** 1000 mg
- **Sód:** 600 mg
- **Potas:** 300 mg (15% RWS – Referencyjnej Wartości Spożycia)
- **Chlorek:** 120 mg (15% RWS)
- **Magnez:** 60 mg (16% RWS)
- **Witamina C:** 80 mg (100% RWS)

W porcji maksymalnej (4 tabletki):

- **Glukoza:** 2000 mg
- **Sód:** 1200 mg
- **Potas:** 600 mg (30% RWS)
- **Chlorek:** 240 mg (30% RWS)
- **Magnez:** 120 mg (32% RWS)
- **Witamina C:** 160 mg (200% RWS)



⚙ Prosty sposób przygotowania:

1. Odmierz **200 ml** chłodnej wody.
2. Wrzuć **1 tabletkę** musującą i odczekaj do her całkowitego rozpuszczenia.

3. Stosuj **od 2 do 4 razy dziennie** – w zależności od intensywności treningu oraz temperatury otoczenia.

□□ Pełny skład produktu:

kwas cytrynowy, diwęglan sodu, glukoza, sorbitole, diwęglan potasu, chlorek potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), naturalny aromat limonki, kwas jabłkowy, węglan magnezu, kwas L-askorbinowy, glikol polietylenowy, aromat, ryboflawiny, sukraloza.

Informacje o alergenach: Produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi oraz mleka.

⚠ Ważne ostrzeżenia i informacje dodatkowe:

- **Charakterystyka:** Suplement diety dla sportowców i osób aktywnych fizycznie. Zawera cukry oraz substancję słodzącą (sukraloza).
- **Dozowanie:** Nie należy przekraczać maksymalnej zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (4 tabletki).
- **Zróżnicowana dieta:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy, sportowy tryb życia są fundamentem dla zachowania pełnej sprawności.
- **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu, w sposób całkowicie niedostępny dla małych dzieci.