

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-runbike-creatine-monohydat-kreatyny-cytrynowe-tabletki-musujace-p-756.html>



ACTIVLAB Run&Bike CREATINE MONOHYDAT KREATYNY cytrynowe tabletki musujące

Cena	11,75 zł
Kod EAN	5907368802350
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Cechy	bez aspartamu
Forma	tabletki
Rodzaj	monohydrat kreatyny

Opis produktu

ACTIVLAB Run&Bike CREATINE MONOHYDAT KREATYNY tabletki musujące 20 tab.

SMAK: cytrynowy

Zbuduj potężną formę, skróć czas regeneracji i przełam dotychczasowe bariery treningowe dzięki sile najczystszej monohydratu kreatyny. Run&Bike Creatine Tabs to **jeden z najsukuteczniejszych i najlepiej przebadanych na świecie suplementów sportowych**, podany w wyjątkowo wygodnej formie orzeźwiających tabletek musujących o smaku pomarańczowym. Ta unikalna, płynna formuła gwarantuje **błyskawiczną odbudowę cząsteczek ATP (komórkowego nośnika energii)**, zapewniając Twoim mięśniom oraz układowi nerwowemu natychmiastowe paliwo do pracy na najwyższych obrotach.



✚ Stworzony z myślą o Tobie, jeśli:

- **Trenujesz siłowo lub sylwetkowo:** Kreatyna to bezapelacyjny fundament w budowaniu czystej masy mięśniowej, zwiększaniu siły oraz ułatwianiu adaptacji do coraz większych obciążeń.
- **Uprawiasz sporty dynamiczne i wytrzymałościowe:** Idealny wybór dla biegaczy, sprinterów, kolarzy oraz graczy dyscyplin zespołowych (piłka nożna, koszykówka), gdzie liczy się maksymalna wytrzymałość podczas krótkich, powtarzalnych serii o wysokiej intensywności.
- **Szukasz ekspresowej regeneracji po wysiłku:** Suplement aktywnie wspiera rekonwalescencję zmęczonych włókien mięśniowych, drastycznie skracając czas potrzebny na odpoczynek między kolejnymi jednostkami treningowymi.
- **Pracujesz intensywnie umysłowo:** Najnowsze badania dowodzą, że kreatyna zwiększa swój poziom także w komórkach centralnego układu nerwowego, wyraźnie poprawiając koncentrację, pamięć oraz ogólne procesy kognitywne.
- **Cenisz wygodę i szybkie działanie:** Koniec z kłopotliwym połykaniem dużych kapsułek czy rozrabianiem proszku

- musująca tabletką błyskawicznie tworzy gotowy do wypicia napój o doskonałej przyswajalności.

☐☐ Wartości odżywcze dostarczane w dziennej porcji (3 tabletki):

- **Monohydrat kreatyny:** 3000 mg, w tym czysta kreatyna: 2637 mg

⚙️ Prosty sposób przygotowania:

1. Odmierz **200 ml** chłodnej wody.
2. Wrzuć **1 tabletkę** musującą i poczekaj do jej całkowitego rozpuszczenia.
3. Stosuj **3 razy dziennie** (łącznie 3 tabletki), aby w pełni wysycić mięśnie i utrzymać najwyższy poziom energii.

☐☐ Pełny skład produktu:

monohydrat kreatyny, wodorowęglan sodu, kwas cytrynowy, sorbitole, glikol polietylenowy, aromat, koncentrat buraka czerwonego, karoteny, ryboflawiny, sukraloza.

Informacje o alergenach: Produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi oraz mleka.



✦ AI



⚠ Ważne ostrzeżenia i informacje dodatkowe:

- **Klasyfikacja naukowa:** Kreatyna posiada najwyższą klasę skuteczności „A” według prestiżowego Australijskiego Instytutu Sportu (AIS).
- **Typ produktu:** Suplement diety dla osób dorosłych. Zawiera substancję słodzącą (sukraloza). Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.
- **Dozowanie:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- **Zróżnicowana dieta:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zróżnicowany i zrównoważony sposób odżywiania się oraz aktywny tryb życia są niezbędne dla zachowania zdrowia.
- **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w oryginalnym, zamkniętym opakowaniu, w sposób całkowicie niedostępny dla małych dzieci.