Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:08

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-runbike-creatine-monohydat-kreatyny-cytrynowe-tabletki-musujace-p-756.html



ACTIVLAB Run&Bike CREATINE MONOHYDAT KREATYNY cytrynowe tabletki musujące

Cena	**11,75 zł**
Kod EAN	**5907368802350**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**21069098**
Cechy	**bez aspartamu**
Forma	**tabletki**
Rodzaj	**monohydrat kreatyny**

Opis produktu

ACTIVLAB Run&Bike CREATINE MONOHYDAT KREATYNY tabletki musujące 20 tab.

SMAK: cytrynowy

Zbuduj potężną formę, skróć czas regeneracji i przełam dotychczasowe bariery treningowe dzięki sile najczystszego monohydratu kreatyny. Run&Bike Creatine Tabs to **jeden z najskuteczniejszych i najlepiej przebadanych na świecie suplementów sportowych**, podany w wyjątkowo wygodnej formie orzeźwiających tabletek musujących o smaku pomarańczowym. Ta unikalna, płynna formuła gwarantuje **błyskawiczną odbudowę cząsteczek ATP (komórkowego nośnika energii)**, zapewniając Twoim mięśniom oraz układowi nerwowemu natychmiastowe paliwo do pracy na najwyższych obrotach.



⚡ Stworzony z myślą o Tobie, jeśli:

- 🏋️ **Trenujesz siłowo lub sylwetkowo:** Kreatyna to bezapelacyjny fundament w budowaniu czystej masy mięśniowej, zwiększaniu siły oraz ułatwianiu adaptacji do coraz większych obciążeń.
- 🏃 **Uprawiasz sporty dynamiczne i wytrzymałościowe:** Idealny wybór dla biegaczy, sprinterów, kolarzy oraz graczy dyscyplin zespołowych (piłka nożna, koszykówka), gdzie liczy się maksymalna wytrzymałość podczas krótkich, powtarzalnych serii o wysokiej intensywności.
- 🔄 **Szukasz ekspresowej regeneracji po wycisku:** Suplement aktywnie wspiera rekonwalescencję zmęczonych włókien mięśniowych, drastycznie skracając czas potrzebny na odpoczynek między kolejnymi jednostkami treningowymi.
- 🧠 **Pracujesz intensywnie umysłowo:** Najnowsze badania dowodzą, że kreatyna zwiększa swój poziom także w komórkach centralnego układu nerwowego, wyraźnie poprawiając koncentrację, pamięć oraz ogólne procesy kognitywne.
- 💊 **Cenisz wygodę i szybkie działanie:** Koniec z kłopotliwym połykaniem dużych kapsułek czy rozrabianiem proszku

– musująca tabletka błyskawicznie tworzy gotowy do wypicia napój o doskonałej przyswajalności.

□□ Wartości odżywcze dostarczane w dziennej porcji (3 tabletki):

- **Monohydrat kreatyny:** 3000 mg, w tym czysta kreatyna: 2637 mg

⚙ Prosty sposób przygotowania:

1. Odmierz **200 ml** chłodnej wody.
2. Wrzuć **1 tabletkę** musującą i poczekaj do jej całkowitego rozpuszczenia.
3. Stosuj **3 razy dziennie** (łącznie 3 tabletki), aby w pełni wysycić mięśnie i utrzymać najwyższy poziom energii.

□□ Pełny skład produktu:

monohydrat kreatyny, wodorowęglan sodu, kwas cytrynowy, sorbitole, glikol polietylenowy, aromat, koncentrat buraka czerwonego, karoteny, ryboflawiny, sukraloza.

Informacje o alergenach: Produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi oraz mleka.


ACTIVLAB
CREATINE
TABS | 3g
creatine monohydrate
no added sugar
LEMON FLAVOUR
20 effervescent tablets


AI
ACTIVLAB
CREATINE
TABS | 3g
CREATINE monohydrate
23 g
TABS
CREATINE monihydrate
LIMON

⚠ Ważne ostrzeżenia i informacje dodatkowe:

- **Klasyfikacja naukowa:** Kreatyna posiada najwyższą klasę skuteczności „A” według prestiżowego Australijskiego Instytutu Sportu (AIS).
- **Typ produktu:** Suplement diety dla osób dorosłych. Zawiera substancję słodzącą (sukraloza). Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.
- **Dozowanie:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- **Zróżnicowana dieta:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zróżnicowany i zrównoważony sposób odżywiania się oraz aktywny tryb życia są niezbędne dla zachowania zdrowia.
- **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w oryginalnym, zamkniętym opakowaniu, w sposób całkowicie niedostępny dla małych dzieci.