

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-pharma-magnez-wit-b6-witamina-d3-zmeczenie-odpornosc-50-kaps-p-848.html>



Activlab Pharma Magnez + Wit. B6 + Witamina D3 Zmęczenie Odporność 50 kaps

Cena	8,95 zł
Kod producenta	FR/110
Kod EAN	5903260901191
Postać	kapsułki
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Przeznaczenie	uniwersalne

Opis produktu

ACTIVLAB pharma

Activlab Pharma Magnez + Wit. B6 + Witamina D3 Zmęczenie Odporność 50 kaps

≤ Magnez B6 + D3 / Wsparcie układu nerwowego, mięśni i odporności / Suplement diety

Magnez B6 + D3 od Activlab to kompleksowy preparat łączący **magnez, witaminę B6 oraz wysokie stężenie witaminy D3 (2000 j.m.)**. Przemysłana formuła została stworzona z myślą o efektywnym uzupełnianiu codziennej diety w kluczowe mikroelementy, które synergicznie dbają o **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, pracę mięśni oraz silną odporność**.



☐☐ Dla kogo?

Suplement jest idealnym wyborem dla **osób aktywnych fizycznie, narażonych na stres, intensywnie pracujących umysłowo**, a także dla osób dorosłych w okresie jesienno-zimowym szukających **skutecznego wsparcia odporności** i optymalnej regeneracji mięśni.

- ☐ **Wysoka porcja witaminy D3:** aż **2000 j.m. (50 µg)** w 1 kapsułce dla wsparcia układu immunologicznego
- ☐ **Kompleksowe wsparcie:** skuteczne połączenie **magnezu, witaminy B6 i D3** w jednym produkcie
- ☐ **Lepsze wchłanianie:** witamina B6 wspomaga **efektywne przyswajanie magnezu** przez komórki
- ☐ **Wygodne dawkowanie:** wystarczy **tylko 1 kapsułka dziennie** dla uzupełnienia niedoborów

☐ Najważniejsze właściwości produktu

- **pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni**, zapobiegając ich bolesnym skurczom
- **przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia** i znużenia oraz wspiera metabolizm energetyczny
- **wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** i utrzymanie funkcji psychologicznych
- **pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów** dzięki wysokiej dawce witaminy D3



☐☐ Zawartość składników aktywnych w porcji (1 kapsułka - 650 mg)

- **Magnez:** 120 mg (32% RWS)
- **Witamina D3:** 50 µg / 2000 j.m. (1000% RWS)
- **Witamina B6:** 1,4 mg (100% RWS)

Składniki: Węglan magnezu, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D3), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), otoczka kapsułki: żelatyna, skrobia modyfikowana, barwnik: węglan wapnia. (Informacja o alergenach: produkt może zawierać śladowe ilości pochodnych zbóż zawierających gluten, soi, mleka).

☐☐ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

- **Zalecana porcja dzienna:** Spożywać **1 kapsułkę dziennie**, najlepiej podczas posiłku, popijając wodą.
- **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w magnez, witaminę B6 i witaminę D3 wspierające odporność, mięśnie oraz układ nerwowy.
- **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- **Warunki przechowywania:** Przechowywać w **temperaturze pokojowej**, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.

ACTIVLAB

pharma

☐ FAQ – Najczęściej zadawane pytania

- **Dlaczego warto przyjmować magnez w połączeniu z witaminą B6?** Witamina B6 działa synergicznie z magnezem – **ułatwia jego transport do komórek** oraz zwiększa jego przyswajalność z przewodu pokarmowego. Ponadto obie substancje wspólnie pomagają **redukować zmęczenie** i wspierają układ nerwowy.
- **Czy dawka 2000 j.m. witaminy D3 zawarta w preparacie jest odpowiednia na co dzień?** Tak, **2000 j.m. (50 µg)** to optymalna i bezpieczna porcja zalecana dla osób dorosłych, zwłaszcza w okresie ograniczonej ekspozycji na słońce. Pomaga utrzymać **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** oraz mocne kości.
- **Kiedy najlepiej przyjmować kapsułki Magnez B6 + D3?** Zaleca się przyjmowanie 1 kapsułki dziennie **podczas głównego posiłku**. Ponieważ witamina D3 należy do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, jej przyjmowanie z posiłkiem zawierającym tłuszcze **zwiększa jej wchłanianie**.