Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:11

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-owsianka-z-truskawkami-platki-ryzowe-bialko-wpc-kolagen-b1-300g-p-885.html



Activlab Owsianka z Truskawkami Płatki Ryżowe Białko WPC Kolagen B1 300g

Cena	**8,49 zł**
Kod producenta	**5907368831466**
Kod EAN	**5907368831466**
Marka	**Activlab**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Cechy	**brak**
Forma	**proszek**
Rodzaj	**białko roślinne**

Opis produktu

□□ Activlab Owsianka z Truskawkami Płatki Ryżowe Białko WPC Kolagen B1 300g

– Szybkie Śniadanie – Liofilizowana Truskawka – WPC + Izolat Sojowy + Kolagen – Witamina B1 i Minerały

Owsianka z płatkami owsianymi i ryżowymi z truskawkami marki Activlab to idealna propozycja dla osób aktywnych fizycznie, dbających o linię i stosujących dietę wysokobiałkową. Połączenie **płatków owsianych i ryżowych, liofilizowanych truskawek, białka serwatkowego, izolatu sojowego oraz kolagenu** dostarcza solidnej dawki energii oraz wspiera regenerację organizmu.



Zalety

- ✔ **Dodatek białka i kolagenu:** Koncentrat białka serwatki (WPC), izolat białka sojowego oraz hydrolizat kolagenowy wspierają regenerację tkanki mięśniowej.
- ✔ **Płatki owsiane i ryżowe:** Mieszanka zapewniająca doskonałe źródło węglowodanów złożonych o wyjątkowym smaku.
- ✔ **Liofilizowane truskawki:** Prawdziwe owoce gwarantujące naturalny, owocowy aromat.
- ✔ **Bogate źródło minerałów i witaminy B1:** Dostarcza magnezu, fosforu, cynku, żelaza i manganu wspierających metabolizm energetyczny.
- ✔ **Wsparcie mięśni i kości:** Minerały pomagają w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni.

Działanie składników aktywnych:

- **Płatki Owsiane i Ryżowe:** Dostarczają stopniowo uwalnianej energii i zapewniają uczucie sytości.
- **Białko WPC, Sojowe i Kolagen:** Kompleksowo wspierają regenerację potreningową oraz aparatu ruchu.
- ⚡ **Magnez i Witamina B1:** Wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz przyczyniają się do utrzymania właściwego metabolizmu.

Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Jedną porcję produktu (50 g = 6 pełnych łyżek stołowych) wsypać do miseczki lub kubka, dodać 100 ml 1,5% mleka (ciepłego lub zimnego), wymieszać i spożyć po przygotowaniu.

Wartość odżywcza w porcji (50 g):

- **Wartość energetyczna:** 789 kJ / 187 kcal
- **Tłuszcz:** 2,2 g (w tym kwasy nasycone: 0,5 g)
- **Węglowodany:** 35,2 g (w tym cukry: 2,3 g)
- **Błonnik:** 3,0 g | **Białko:** 5,0 g | **Sól:** 0,17 g
- **Witaminy i minerały:** Witamina B1 (0,14 mg), Magnez (41,4 mg), Fosfor (123 mg), Cynk (1,09 mg), Żelazo (1,28 mg), Mangan (1,09 mg)

Składniki: płatki owsiane, płatki ryżowe, maltodekstryna, aromaty, truskawka liofilizowana, kwas cytrynowy, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), izolat białka sojowego, hydrolizat kolagenowy, substancja słodząca: sukraloza, sól, barwnik: karmin.



⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Produkt zawiera owies, mleko oraz soję. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten.

□ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy owsiankę można zalewać zimnym mlekiem?** Tak, owsianka smakuje doskonale zarówno z ciepłym, jak i z zimnym mlekiem lub napojem roślinnym.
- **Na ile porcji wystarcza opakowanie 300 g?** Opakowanie zawiera 6 sugerowanych porcji po 50 g.
- **Czy produkt jest odpowiedni po treningu?** Tak, zawartość węglowodanów złożonych oraz trzech źródeł białka (w tym kolagenu) idealnie wspiera regenerację po wysiłku.