Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 03:28

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-owsianka-z-truskawkami-chia-bialko-wpc-b1-magnez-cynk-zelazo-300g-p-893.html



Activlab Owsianka z Truskawkami Chia Białko WPC B1 Magnez Cynk Żelazo 300g

Cena	**8,49 zł**
Kod producenta	**ACTIV/1452**
Kod EAN	**5907368869339**
Marka	**Activlab**
Rodzaj płatków	**płatki owsiane**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Kwasy tłuszczowe nasycone	**1.3 g**
Rodzaj	**Płatki**
Nazwa handlowa	**Białkowe Super Śniadanie**

Opis produktu

□□ Activlab Owsianka z Truskawkami Chia Białko WPC B1 Magnez Cynk Żelazo 300g

– Szybkie Śniadanie – Nasiona Chia – Koncentrat Białka Serwatkowego – Witamina B1 i Minerały

Owsianka z truskawkami marki Activlab to idealna propozycja dla osób poszukujących wartościowego, pełnego energii i owocowego posiłku na dobry początek dnia. Połączenie **płatków owsianych, liofilizowanych truskawek, nasion chia oraz białka serwatkowego WPC** zapewnia długotrwałe uczucie sytości oraz wsparcie dla zdrowego metabolizmu energetycznego.



Zalety

- ✔ **Wzbogacona o białko WPC:** Dodatek koncentratu białka serwatkowego wspiera regenerację i budowę tkanki mięśniowej.
- ✔ **Owoce i Superfoods:** Prawdziwe liofilizowane truskawki, sok truskawkowy oraz wartościowe nasiona chia (szałwii hiszpańskiej).
- ✔ **Bogate źródło minerałów:** Dostarcza magnezu, fosforu, cynku, żelaza, manganu oraz witaminy B1.
- ✔ **Prawidłowy metabolizm i kości:** Składniki mineralne pomagają w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz prawidłowej pracy układu nerwowego i mięśni.
- ✔ **Błyskawiczny posiłek:** Pyszne, ciepłe śniadanie gotowe już w 3–5 minut.

Działanie składników aktywnych:

- **Płatki Owsiane i Błonnik:** Stanowią doskonałe źródło węglowodanów złożonych oraz błonnika wspierającego układ

trawienny.
- **Magnez i Fosfor:** Wspierają utrzymanie zdrowych kości i zębów oraz pomagają w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- **Nasiona Chia:** Cenne źródło kwasów tłuszczowych oraz składników odżywczych podnoszących wartość posiłku.

Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Porcję 60 g (6 pełnych łyżek) wsypać do miseczki, zalać 100 ml gorącego mleka 1,5% lub wody, wymieszać i odczekać 3–5 minut.

Wartość odżywcza w porcji (60 g):

- **Wartość energetyczna:** 940 kJ / 223 kcal
- **Tłuszcz:** 3,4 g (w tym kwasy nasycone: 0,8 g)
- **Węglowodany:** 39,6 g (w tym cukry: 2,0 g)
- **Błonnik:** 4,7 g | **Białko:** 6,1 g | **Sól:** 0,15 g
- **Witaminy i minerały:** Witamina B1 (0,21 mg), Magnez (64 mg), Fosfor (189 mg), Cynk (1,68 mg), Żelazo (1,96 mg), Mangan (1,67 mg)

Składniki: płatki owsiane, maltodekstryna, sok truskawkowy w proszku, nasiona szałwii hiszpańskiej (Salvia hispanica), truskawka liofilizowana, aromat, sól, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), substancja słodząca: sukraloza.



⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Produkt zawiera owies oraz mleko. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten i soi.

□ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy owsiankę można zalać wodą zamiast mleka?** Tak, owsianka smakuje świetnie po zalaniu wrzątkiem, mlekiem lub napojem roślinnym.
- **Na ile porcji wystarcza opakowanie 300 g?** Opakowanie zawiera 5 sugerowanych porcji po 60 g.
- **Czy posiłek sprawdzi się przed treningiem?** Tak, węglowodany złożone w połączeniu z białkiem i minerałami to idealne źródło energii przed wysiłkiem.