Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:11

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-owsianka-z-jablkami-i-cynamonem-chia-bialko-wpc-b1-magnez-300g-p-894.html



Activlab Owsianka z Jabłkami i Cynamonem Chia Białko WPC B1 Magnez 300g

Cena	**8,49 zł**
Kod producenta	**ACTIV/1453**
Kod EAN	**5907368874746**
Marka	**Activlab**
Rodzaj płatków	**płatki owsiane**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Rodzaj	**Płatki**
Nazwa handlowa	**Super Śniadanie Białkowe**

Opis produktu

□□ Owsianka z Jabłkami i Cynamonem Activlab - Chia & Białko WPC 300 g

– Szybkie Śniadanie – Nasiona Chia – Koncentrat Białka Serwatkowego – Witamina B1 i Minerały

Owsianka z jabłkami i cynamonem marki Activlab to idealna propozycja dla osób poszukujących wartościowego, pełnego energii i pysznego posiłku na dobry początek dnia. Połączenie **płatków owsianych, liofilizowanego jabłka, aromatycznego cynamonu, nasion chia oraz białka WPC** zapewnia uczucie sytości oraz wsparcie dla zdrowego metabolizmu energetycznego.



□□ Zalety

- ✔ **Dodatek białka WPC:** Koncentrat białka serwatkowego wzbogaca posiłek w wartościowe białko wspierające mięśnie.
- ✔ **Superfoods i owoce:** Zawiera wartościowe nasiona chia (szałwii hiszpańskiej) oraz chrupiące liofilizowane jabłko.
- ✔ **Bogate źródło minerałów:** Dostarcza magnezu, fosforu, cynku, żelaza i manganu oraz witaminy B1.
- ✔ **Prawidłowy metabolizm i układ nerwowy:** Składniki mineralne i witamina B1 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni.
- ✔ **Błyskawiczne przygotowanie:** Pożywny posiłek gotowy w zaledwie 3-5 minut.

□□ Działanie składników aktywnych:

- □□**Płatki Owsiane i Błonnik:** Stanowią doskonałe źródło węglowodanów złożonych oraz błonnika wspierającego układ pokarmowy.

- **Magnez i Fosfor:** Pomagają w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny.
- **Nasiona Chia:** Cenne źródło kwasów tłuszczowych oraz składników mineralnych.

Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Porcję 60 g (6 pełnych łyżek) wsypać do miseczki, zalać 100 ml gorącego mleka 1,5% lub wody, wymieszać i odczekać 3-5 minut.

Wartość odżywcza w porcji (60 g):

- **Wartość energetyczna:** 940 kJ / 223 kcal
- **Tłuszcz:** 3,4 g (w tym kwasy nasycone: 0,8 g)
- **Węglowodany:** 39,6 g (w tym cukry: 2,0 g)
- **Błonnik:** 4,7 g | **Białko:** 6,1 g | **Sól:** 0,15 g
- **Witaminy i minerały:** Witamina B1 (0,21 mg), Magnez (64 mg), Fosfor (189 mg), Cynk (1,68 mg), Żelazo (1,96 mg), Mangan (1,67 mg)

Składniki: płatki owsiane, maltodekstryna, proszek jabłkowy, nasiona szałwii hiszpańskiej (Salvia hispanica), jabłko liofilizowane, cynamon, aromat, sól, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), substancja słodząca: sukraloza.



⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Produkt zawiera owies i mleko. Może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten oraz soi.

□ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy owsiankę można przygotować z wodą zamiast mleka?** Tak, owsiankę można zalać zarówno gorącym mlekiem, jak i wrzątkiem lub napojem roślinnym.
- **Na ile porcji wystarcza opakowanie 300 g?** Opakowanie zawiera 5 sugerowanych porcji po 60 g.
- **Czy owsianka jest odpowiednia dla osób aktywnych?** Tak, dzięki zawartości węglowodanów złożonych, błonnika, białka serwatkowego WPC oraz minerałów idealnie uzupełnia energię do treningu lub pracy.