Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:10

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-ow-yes-super-owsianka-bialkowa-wpc-chia-truskawka-b1-650g-p-889.html



Activlab OW YES Super Owsianka Białkowa WPC Chia Truskawka B1 650g

Cena	**18,55 zł**
Kod producenta	**ACTIV/2038**
Kod EAN	**5903260910513**
Nazwa handlowa	**Super Owsianka Białkowa OW YES**
Marka	**Activlab**
Rodzaj płatków	**płatki owsiane**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Rodzaj	**Płatki**

Opis produktu

□□ Activlab OW YES Super Owsianka Białkowa WPC Chia Truskawka B1 650g

– Szybkie Śniadanie – Nasiona Chia & Liofilizowane Owoce – Białko WPC & Błonnik – Wit. B1 i Minerały

OW YES Super Owsianka Białkowa marki Activlab to gotowa do spożycia, pożywna mieszanka płatków owsianych, otrąb pszennych, **nasion chia, liofilizowanych owoców oraz białka serwatkowego WPC**. Produkt dostarcza solidnej porcji błonnika pokarmowego, witaminy B1 oraz cennych minerałów dla Twojego zdrowia i energii na cały dzień.



□□ Zalety

- ✔ **Wzbogacona o białko WPC:** Dodatek koncentratu białka serwatkowego wspiera regenerację i budowę mięśni.
- ✔ **Owoce i Superfoods:** Liofilizowane jabłka i truskawki oraz wartościowe nasiona chia (Salvia hispanica).
- ✔ **Wysoka zawartość błonnika:** Dba o prawidłową pracę jelit i zapewnia długie uczucie sytości.
- ✔ **Bogate źródło minerałów i witamin:** Dostarcza magnezu, potasu, fosforu, cynku, manganu oraz tiaminy (B1).
- ✔ **Wsparcie układu nerwowego i mięśni:** Witamina B1 i magnez wspomagają prawidłowy metabolizm energetyczny i funkcje mięśni.
- ✔ **Wydajne opakowanie:** Aż 650 g – 13 pełnowartościowych posiłków w jednym opakowaniu.

□□ Działanie składników aktywnych:

- □□**Płatki Owsiane i Otręby:** Stabilne źródło węglowodanów złożonych i błonnika wspierającego trawienie.
- □□**Magnez, Potas i Cynk:** Kluczowe minerały wspomagające pracę mięśni, układu nerwowego oraz utrzymanie

zdrowych kości i zębów.
- **Nasiona Chia:** Składnik typu Superfood uzupełniający posiłek o cenne substancje odżywcze.



Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Wsypać 8 łyżek stołowych (50 g) do miseczki, zalać 150 ml mleka 2% (ciepłego lub zimnego), dokładnie wymieszać i spożyć po przygotowaniu.

Wartość odżywcza w porcji (50 g suchego produktu):

- **Wartość energetyczna:** 1482 kJ / 352 kcal
- **Tłuszcz:** 5,3 g (w tym kwasy nasycone: 1,1 g)

- **Węglowodany:** 57,7 g (w tym cukry: 2,6 g)
- **Błonnik:** 15 g | **Białko:** 10,9 g | **Sól:** 0,26 g
- **Witaminy i minerały (w porcji 50 g):** Wit. B1 (0,29 mg), Magnez (122 mg), Potas (476 mg), Fosfor (278,5 mg), Cynk (2,15 mg), Mangan (1,5 mg)

Składniki: płatki owsiane, otręby pszenne, maltodekstryna, proszek jabłkowy, nasiona chia (Salvia hispanica), jabłko liofilizowane, cynamon, aromat, sól, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), substancja słodząca: sukraloza, sok truskawkowy w proszku, truskawka liofilizowana.

⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Zawiera owies, pszenicę oraz koncentrat białka serwatkowego z mleka. Może zawierać pochodne soi.

□ Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy owsiankę można przygotować z wodą?**Tak, produkt można wymieszać z ciepłą lub zimną wodą, mlekiem albo napojem roślinnym.
- **Na jak długo starcza opakowanie 650 g?**Opakowanie zawiera 13 sugerowanych porcji po 50 g.
- **Czy produkt nadaje się dla osób na diecie redukcyjnej?**Tak, wysoka zawartość błonnika i białka pomaga utrzymać sytość na długi czas.