Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:10

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-ow-yes-super-owsianka-bialkowa-wpc-chia-jablko-cynamon-b1-650g-p-891.html



Activlab OW YES Super Owsianka Białkowa WPC Chia Jabłko Cynamon B1 650g

Cena	**17,90 zł**
Kod producenta	**ACTIV/2037**
Kod EAN	**5903260910490**
Nazwa handlowa	**Super Owsianka Białkowa OW YES**
Marka	**Activlab**
Rodzaj płatków	**płatki owsiane**
Kod taryfy celnej	**11041290**
Rodzaj	**Płatki**

Opis produktu

□□ Activlab OW YES Super Owsianka Białkowa WPC Chia Jabłko Cynamon B1 650g

– Szybkie Śniadanie – Nasiona Chia & Liofilizowane Owoce – Białko WPC & Błonnik – Wit. B1 i Minerały

OW YES Super Owsianka Białkowa marki Activlab to gotowa do spożycia, pożywna mieszanka płatków owsianych, otrąb pszennych, **nasion chia, liofilizowanych owoców oraz białka serwatkowego WPC**. Produkt dostarcza solidnej porcji błonnika pokarmowego, witaminy B1 oraz cennych minerałów dla Twojego zdrowia i energii na cały dzień.



□□ Zalety

- ✔ **Wzbogacona o białko WPC:** Dodatek koncentratu białka serwatkowego wspiera regenerację i budowę mięśni.
- ✔ **Owoce i Superfoods:** Liofilizowane jabłka i truskawki oraz wartościowe nasiona chia (Salvia hispanica).
- ✔ **Wysoka zawartość błonnika:** Dba o prawidłową pracę jelit i zapewnia długie uczucie sytości.
- ✔ **Bogate źródło minerałów i witamin:** Dostarcza magnezu, potasu, fosforu, cynku, manganu oraz tiaminy (B1).
- ✔ **Wsparcie układu nerwowego i mięśni:** Witamina B1 i magnez wspomagają prawidłowy metabolizm energetyczny i funkcje mięśni.
- ✔ **Wydajne opakowanie:** Aż 650 g – 13 pełnowartościowych posiłków w jednym opakowaniu.

□□ Działanie składników aktywnych:

- □□**Płatki Owsiane i Otręby:** Stabilne źródło węglowodanów złożonych i błonnika wspierającego trawienie.
- □□**Magnez, Potas i Cynk:** Kluczowe minerały wspomagające pracę mięśni, układu nerwowego oraz utrzymanie

zdrowych kości i zębów.
- **Nasiona Chia:** Składnik typu Superfood uzupełniający posiłek o cenne substancje odżywcze.

Skład i sposób przygotowania

Sposób przygotowania: Wsypać 8 łyżek stołowych (50 g) do miseczki, zalać 150 ml mleka 2% (ciepłego lub zimnego), dokładnie wymieszać i spożyć po przygotowaniu.

Wartość odżywcza w porcji (50 g suchego produktu):

- **Wartość energetyczna:** 1482 kJ / 352 kcal
- **Tłuszcz:** 5,3 g (w tym kwasy nasycone: 1,1 g)
- **Węglowodany:** 57,7 g (w tym cukry: 2,6 g)
- **Błonnik:** 15 g | **Białko:** 10,9 g | **Sól:** 0,26 g
- **Witaminy i minerały (w porcji 50 g):** Wit. B1 (0,29 mg), Magnez (122 mg), Potas (476 mg), Fosfor (278,5 mg), Cynk (2,15 mg), Mangan (1,5 mg)

Składniki: płatki owsiane, otręby pszenne, maltodekstryna, proszek jabłkowy, nasiona chia (Salvia hispanica), jabłko liofilizowane, cynamon, aromat, sól, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), substancja słodząca: sukraloza, sok truskawkowy w proszku, truskawka liofilizowana.



Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

- **Czy owsiankę można przygotować z wodą?**Tak, produkt można wymieszać z ciepłą lub zimną wodą, mlekiem albo napojem roślinnym.
- **Na jak długo starcza opakowanie 650 g?**Opakowanie zawiera 13 sugerowanych porcji po 50 g.
- **Czy produkt nadaje się dla osób na diecie redukcyjnej?**Tak, wysoka zawartość błonnika i białka pomaga utrzymać sytość na długi czas.

⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- **Informacja o alergenach:** Zawiera owies, pszenicę oraz koncentrat białka serwatkowego z mleka. Może zawierać pochodne soi.


WARTOŚĆ ODŻYWCZA
100 g
50 g + 150 ml 2 % porcja mleka
Wartość energetyczna 1482 kJ / 352 kcal (18 %*) 1059 kJ / 251 kcal (13 %*)
Tłuszcz 5,3 g (8 %*) 5,7 g (8 %*)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,1 g (6 %*) 2,4 g (12 %*)
Węglowodany 57,7 g (22 %*) 36,1 g (14 %*)
w tym cukry 2,6 g (3 %*) 8,5 g (9 %)
Błonnik 15 g 7,5 g
Białko 10,9 g (22 %*) 10,5 g (21 %*)
Sól 0,26 g (4 %*) 0,28 g (5 %*)
WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE
Tiamina (Witamina B1) 0,44 mg (40 %**) 0,29 mg (26 %**)
Potas 556 mg (28 %**) 476 mg (24 %**)
Fosfor 557 mg (80 %**) 278,5 mg (40 %**)
Magnez 214 mg (57 %**) 122 mg (33 %**)
Żelazo 6 mg (43 %**) 3 mg (21 %**)
Cynk 4,3 mg (43 %**) 2,15 mg (22 %**)
Mangan 3 mg (150 %**) 1,5 mg (75 %**)
* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)
** % referencyjnej wartości spożycia
Opakowanie zawiera 13 porcji.
5 903260 910490
1018758
SUPER OWSIANKA BIAŁKOWA
OW YES z jabłkami i cynamonem. Zawiera substancję słodzącą. Zawiera naturalnie występujące cukry.
MASA NETTO: 650 g
UNIPRO Sp. z o.o.
Targowisko 553, 32-015 Kłaj
www.activlab.pl
/activlab_official
/ActivlabPoland
PRODUKUJEMY ZGODNIE Z:
ISO 22000
GMP CERTIFIED
IFS Food