

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-omega-3-sport-90-kapsulek-epa-dha-odpornosc-serce-kwasy-tluszczowe-p-843.html>



ACTIVLAB OMEGA 3 SPORT 90 KAPSULEK EPA DHA ODPORNOŚĆ SERCE KWASY TŁUSZCZOWE

Cena	42,45 zł
Kod producenta	ACTIV/T103
Kod EAN	5903260902945
Postać	kapsułki
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Przeznaczenie	dla sportowców

Opis produktu

ACTIVLAB

pharma

ACTIVLAB OMEGA 3 SPORT 90 KAPSULEK EPA DHA ODPORNOŚĆ SERCE KWASY TŁUSZCZOWE

☐☐ Omega-3 Sport / Wysokiej jakości olej rybi bogaty w kwasy EPA i DHA / Suplement diety

Omega-3 Sport to zaawansowany suplement diety zawierający najwyższej jakości **olej rybi będący bogatym źródłem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych**. Każda kapsułka dostarcza aż **330 mg EPA oraz 220 mg DHA**, dodatkowo wzbogaconych o witaminę E. Składniki te działają ze sobą w pełnej synergii, skutecznie **wspierając pracę serca, funkcjonowanie mózgu, prawidłowe widzenie oraz regenerację stawów**.



☐☐ Dla kogo?

Suplement jest dedykowany **osobom aktywnym fizycznie, sportowcom, osobom pracującym umysłowo** oraz wszystkim, którzy chcą zadbać o prawidłowy profil lipidowy, zdrowe serce, silną odporność i redukcję stanów zapalnych w organizmie.

- ☐ **Wysokie stężenie kwasów tłuszczowych: 330 mg EPA oraz 220 mg DHA** w każdej kapsułce
- ☐ **Wsparcie dla układu krążenia:** pomaga w utrzymaniu **prawidłowego ciśnienia krwi i poziomu trójglicerydów**
- ☐ **Ochrona antyoksydacyjna:** dodatek **witaminy E** chroni komórki przed stresem oksydacyjnym
- ☐ **Zdrowy wzrok i mózg:** kwas DHA wspomaga **pamięć, koncentrację i sprawność widzenia**

❑ **Działanie przeciwzapalne:** wspomaga **regenerację stawów** po intensywnym wysiłku

❑ Najważniejsze właściwości produktu

- **wspiera prawidłowe funkcjonowanie serca** i chroni naczynia krwionośne przed wolnymi rodnikami
- **stymuluje zdolności kognitywne**, poprawiając pamięć oraz skupienie podczas pracy i treningu
- **pomaga redukować stany zapalne** i dolegliwości bólowe w obrębie stawów
- **wspomaga kontrolę profilu lipidowego**, wpływając na odpowiednie proporcje cholesterolu HDL i LDL



☐☐ Zawartość składników aktywnych

- **Kwas eikozapentaenowy (EPA):** 1 kapsułka: 330 mg | 2 kapsułki: 660 mg | 3 kapsułki: 1320 mg
- **Kwas dokozaheksaenowy (DHA):** 1 kapsułka: 220 mg | 2 kapsułki: 440 mg | 3 kapsułki: 880 mg
- **Witamina E:** 1 kapsułka: 12 mg (100% RWS) | 2 kapsułki: 24 mg (200% RWS) | 3 kapsułki: 48 mg (400% RWS)

Składniki: Olej rybi, otoczka (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu).
(Informacja o alergenach: produkt może zawierać śladowe ilości pochodnych zbóż zawierających gluten, soi, mleka).

☐☐ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

- **Zalecana porcja dzienna:** – W celu wsparcia serca, mózgu i wzroku: **1-2 kapsułki dziennie**. – W celu utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów: **2 kapsułki 2 razy dziennie**.
- **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w kwasy tłuszczowe Omega-3 i witaminę E wspierające układ krążenia, nerwowy oraz stawy.
- **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- **Warunki przechowywania:** Przechowywać w **temperaturze pokojowej**, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.



FAQ – Najczęściej zadawane pytania

- **Dlaczego kwasy EPA i DHA są tak ważne dla osób aktywnych fizycznie?** Kwasy EPA i DHA wykazują silne **działanie przeciwzapalne**, dzięki czemu pomagają łagodzić mikrourazy i bóle stawów wywołane ciężkimi treningami. Wspomagają również powstrzymywanie procesów katabolicznych i wspierają sprawną regenerację.
- **Kiedy najlepiej przyjmować kapsułki Omega-3 Sport?** Kapsułki najlepiej przyjmować **w trakcie lub bezpośrednio po posiłku zawierającym tłuszcze**. Zwiększa to wchłanianie kwasów tłuszczowych oraz witaminy E rozpuszczalnej w tłuszczach.
- **Jaka jest różnica między wsparciem serca a kontrolą trójglicerydów?** Do utrzymania prawidłowej pracy serca wystarczy codzienna dawka **1-2 kapsułek (min. 250 mg EPA i DHA)**. W przypadku chęci uzyskania efektu obniżenia poziomu trójglicerydów we krwi wymagana jest wyższa podaż kwasów Omega-3, dlatego zaleca się wówczas stosowanie **2 kapsułek 2 razy dziennie**.

