Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:09

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-horizon-zma-sen-regeneracja-libido-testosteron-magnez-90-caps-p-741.html




# Activlab Horizon ZMA Sen Regeneracja Libido Testosteron Magnez 90 caps.

| | |
|---|---|
| Cena | **22,19 zł** |
| Kod producenta | **ACTIV/1934** |
| Kod EAN | **5907368805054** |
| Postać | **kapsułki** |
| Marka | **Activlab** |
| Kod taryfy celnej | **21069098** |
| Przeznaczenie | **dla kobiet, dla mężczyzn, dla seniorów, dla sportowców, uniwersalne** |

## Opis produktu

ACTIVLAB pharma

# Activlab Horizon ZMA Sen Regeneracja Libido Testosteron Magnez 90 caps.

□□ ZMA / Chelatowane formy cynku i magnezu z witaminą B6 / Suplement diety

ZMA od Activlab to zaawansowana formuła oparta na wysoko przyswajalnych, chelatowanych formach magnezu (diglicynian magnezu) i cynku (diglicynian cynku) z dodatkiem witaminy B6. Preparat został stworzony z myślą o efektywnej regeneracji nocnej, poprawie jakości snu oraz wsparciu układu nerwowego i hormonalnego u osób aktywnych fizycznie.




## □□ Dla kogo?

Produkt polecany sportowcom dyscyplin siłowych, wytrzymałościowych oraz osobom aktywnym fizycznie i umysłowo, narażonym na intensywny wysiłek, stres oraz problemy z regeneracją i snem.

□ Magnez pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia, wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i syntezę białek

□ Cynk wspomaga utrzymanie prawidłowego poziomu testosteronu we krwi i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym

□ Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka oraz glikogenu

□ Zawiera wysoce przyswajalne chelaty aminokwasowe gwarantujące maksymalną łagodność dla żołądka i doskonałą wchłanialność

## Najważniejsze właściwości produktu

➥ synergia składników wspiera naturalną regenerację organizmu podczas snu

➥ chelatowane formy mineralne (diglicyniany) zapewniają optymalne przyswajanie mikroskładników

➥ pomaga łagodzić objawy przetrenowania i wzmacnia odporność organizmu

➥ wygodne dawkowanie w formie łatwych do połknięcia kapsułek




## Zawartość składników aktywnych w porcji (3 kapsułki)

• Magnez (diglicynian magnezu): 400 mg (107% RWS)

• Cynk (diglicynian cynku): 15 mg (150% RWS)

• Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny): 10,5 mg (750% RWS)

**Składniki:** Diglicynian magnezu, żelatyna (kapsułka), barwnik: indygotyna; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; diglicynian cynku, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6). (Informacja o alergenach: produkt może zawierać śladowe ilości pochodnych zbóż zawierających gluten, soi, mleka).

## □□ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

• **Zalecana porcja dzienna:** Spożywać 3 kapsułki dziennie. Przyjmować pomiędzy posiłkami lub bezpośrednio przed snem.

• **Przeznaczenie:** Uzupełnienie diety w chelatowane minerały i witaminę B6 wspierające poziom testosteronu, pracę mięśni oraz regenerację nocną.

• **Ostrzeżenia:** Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

• **Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## □ FAQ – Często zadawane pytania

• **Dlaczego warto przyjmować ZMA przed snem?** Magnez w połączeniu z witaminą B6 działa wyciszająco na układ nerwowy i ułatwia zasypianie, a głęboki sen jest kluczowym momentem dla wydzielania naturalnego hormonu wzrostu i regeneracji organizmu.

• **Czym charakteryzują się chelatowane formy minerałów?** Chelaty (diglicyniany) to połączenia minerałów z cząsteczkami aminokwasów. Są one stabilne w środowisku przewodu pokarmowego, bardzo dobrze wchłaniane i nie obciążają żołądka.

• **Czy cynk w ZMA podnosi poziom testosteronu ponad normę?** Cynk wspiera utrzymanie prawidłowego, optymalnego poziomu testosteronu we krwi (szczególnie przy jego niedoborach spowodowanych ciężkim treningiem), ale nie działa jak syntetyczny stymulant.

• **Czy ZMA można łączyć ze spożywaniem nabiału?** Nie zaleca się popijania ZMA mlekiem ani spożywania bezpośrednio z produktami bogatymi w wapń, ponieważ wapń może konkurować z magnezem i cynkiem o wchłanianie w jelitach.