

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-horizon-carbo-fuel-weglowodany-witaminy-regenracja-proszek-1kg-p-735.html>



ACTIVLAB HORIZON CARBO FUEL WĘGLOWODANY WITAMINY REGENRACJA PROSZEK 1KG

Cena	29,79 zł
Kod producenta	ACTIV/1924
Kod EAN	5907368804637
Marka	Activlab
Kod taryfy celnej	21069098
Forma	proszek
Rodzaj	carbo

Opis produktu

ACTIVLAB pharma

ACTIVLAB HORIZON CARBO FUEL WĘGLOWODANY WITAMINY REGENRACJA PROSZEK 1KG

☐☐ CARBO FUEL / Napój węglowodanowy z witaminami **Smak: Herbata Brzoskwiniowa**

CARBO FUEL od Activlab to starannie opracowana kompozycja węglowodanów (maltodekstryny) wzbogacona o zestaw kluczowych witamin. Odżywka została stworzona z myślą o sportowcach oraz osobach trenujących rekreacyjnie, zapewniając szybki dopływ energii przed wysiłkiem oraz skuteczną odbudowę glikogenu mięśniowego po treningu.



☐☐ Dla kogo?

Preparat polecany sportowcom dyscyplin wytrzymałościowych, siłowo-wytrzymałościowych oraz wszystkim osobom aktywnym fizycznie, poszukującym skutecznej odżywki węglowodanowej na czas przed, w trakcie lub po treningu.

- ☐ Przywraca prawidłowe funkcjonowanie i kurczliwość mięśni po ciężkim wysiłku
- ☐ Przyspiesza regenerację poprzez efektywne uzupełnianie zapasów glikogenu
- ☐ Zawiera kompletny zestaw witamin (w tym A, D, E, K, C oraz kompleks witamin z grupy B)
- ☐ Bardzo dobra rozpuszczalność i orzeźwiający smak brzoskwiniowej herbaty

☐ Najważniejsze właściwości produktu

- dostarcza 56 g łatwo przyswajalnych węglowodanów w jednej porcji (60 g / 2 miarki)
- niska zawartość cukrów prostych (tylko 3 g w porcji) bazująca na maltodekstrynie
- wzbogacenie witaminowe zapobiega niedoborom składników mikro przy intensywnym wysiłku
- wygodne dawkowanie w formie proszku do przygotowania napoju w shakerze



☐☐ Wartości odżywcze i składniki aktywne

Wartość odżywcza w 100 g:

- Wartość energetyczna: 1581 kJ / 372 kcal
- Tłuszcz: 0 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g)
- Węglowodany: 93 g (w tym cukry: 5 g)
- Białko: 0 g
- Sól: 0 g

Wartość odżywcza w porcji dziennej (60 g – 2 miarki):

- Wartość energetyczna: 952 kJ / 224 kcal
- Tłuszcz: 0 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g)
- Węglowodany: 56 g (w tym cukry: 3 g)
- Białko: 0 g
- Sól: 0 g

Składniki: Maltodekstryna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromaty, octan retinylu (witamina A), cholekalcyferol (witamina D), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), filochinon (witamina K), monoazotan tiaminy (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), amid kwasu nikotynowego (niacyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), D-biotyna, kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), cyjanokobalamina (witamina B12), kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja słodząca: sukraloza, barwniki: żółcień pomarańczowa, karoteny, spirulina, karmel amoniakalny. (Alergeny: może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi, mleka).



☐☐ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

- **Zalecana porcja dzienna:** 1 miarkę (30 g) rozpuścić w 200 ml wody. Stosować 2 razy dziennie (łącznie 60 g proszku), najlepiej bezpośrednio przed i po wysiłku fizycznym.
- **Efekt regeneracyjny:** Optymalne przywrócenie zapasów glikogenu występuje przy łącznym spożyciu 4 g węglowodanów na kg masy ciała ze wszystkich źródeł w ciągu pierwszych 4 godzin (i nie później niż 6 godzin) po wyczerpanym wysiłku.
- **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- **Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.



□ FAQ – Często zadawane pytania

- **Kiedy najlepiej pić odżywkę Carbo Fuel - przed czy po treningu?** Napój węglowodanowy sprawdza się najlepiej wypity 30 minut przed treningiem (dla uzupełnienia energii) oraz bezpośrednio po zakończeniu ćwiczeń (aby natychmiast rozpocząć regenerację glikogenu).
- **Czym różni się maltodekstryna w Carbo od zwykłego cukru?** Maltodekstryna to złożony węglowodan o wysokim indeksie glikemicznym, który wchłania się równie szybko jak glukoza, ale nie obciąża żołądka i nie powoduje nagłych skoków żołądkowych podczas wysiłku.
- **Dlaczego do węglowodanów dodano kompleks witamin?** Intensywny wysiłek fizyczny zwiększa zapotrzebowanie na mikrośladniki. Dodatek witamin wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.
- **Czy produkt zawiera tłuszcz lub białko?** Nie, CARBO FUEL to czysta odżywka węglowodanowa bez zawartości tłuszczu i białka, co gwarantuje błyskawiczne trawienie i opróżnianie żołądka.