Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:36

Link do produktu: https://witaminki24.pl/activlab-horizon-carbo-fuel-weglowodany-witaminy-regenracja-proszek-1kg-p-734.html




# ACTIVLAB HORIZON CARBO FUEL WĘGLOWODANY WITAMINY REGENRACJA PROSZEK 1KG

| | |
|---|---|
| Cena | **27,99 zł** |
| Kod producenta | **ACTIV/1922** |
| Kod EAN | **5907368804613** |
| Marka | **Activlab** |
| Kod taryfy celnej | **21069098** |
| Forma | **proszek** |
| Rodzaj | **carbo** |

## Opis produktu

# ACTIVLAB HORIZON CARBO FUEL WĘGLOWODANY WITAMINY REGENRACJA PROSZEK 1KG

CARBO FUEL / Napój węglowodanowy z witaminami **Smak Winogronowy**

CARBO FUEL od Activlab to starannie opracowana kompozycja węglowodanów (maltodekstryny) wzbogacona o zestaw kluczowych witamin. Odżywka została stworzona z myślą o sportowcach oraz osobach trenujących rekreacyjnie, zapewniając szybki dopływ energii przed wysiłkiem oraz skuteczną odbudowę glikogenu mięśniowego po treningu.




## □□ Dla kogo?

Preparat polecany sportowcom dyscyplin wytrzymałościowych, siłowo-wytrzymałościowych oraz wszystkim osobom aktywnym fizycznie, poszukującym skutecznej odżywki węglowodanowej na czas przed, w trakcie lub po treningu.

□ Przywraca prawidłowe funkcjonowanie i kurczliwość mięśni po ciężkim wysiłku

□ Przyspiesza regenerację poprzez efektywne uzupełnianie zapasów glikogenu

□ Zawiera kompletny zestaw witamin (w tym A, D, E, K, C oraz kompleks witamin z grupy B)

□ Bardzo dobra rozpuszczalność i orzeźwiający smak brzoskwiniowej herbaty

## Najważniejsze właściwości produktu

➥ dostarcza 56 g łatwo przyswajalnych węglowodanów w jednej porcji (60 g / 2 miarki)

➥ niska zawartość cukrów prostych (tylko 3 g w porcji) bazująca na maltodekstrynie

➥ wzbogacenie witaminowe zapobiega niedoborom składników mikro przy intensywnym wysiłku

➥ wygodne dawkowanie w formie proszku do przygotowania napoju w shakerze




## □□ Wartości odżywcze i składniki aktywne

Wartość odżywcza w 100 g:

• Wartość energetyczna: 1581 kJ / 372 kcal

• Tłuszcz: 0 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g)

• Węglowodany: 93 g (w tym cukry: 5 g)

• Białko: 0 g

• Sól: 0 g

## Wartość odżywcza w porcji dziennej (60 g – 2 miarki):

• Wartość energetyczna: 952 kJ / 224 kcal

• Tłuszcz: 0 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g)

• Węglowodany: 56 g (w tym cukry: 3 g)

• Białko: 0 g

• Sól: 0 g

**Składniki:** Maltodekstryna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromaty, octan retinylu (witamina A), cholekalcyferol (witamina D), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), filochinon (witamina K), monoazotan tiaminy (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), amid kwasu nikotynowego (niacyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), D-biotyna, kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), cyjanokobalamina (witamina B12), kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja słodząca: sukraloza, barwniki: żółcień pomarańczowa, karoteny, spirulina, karmel amoniakalny. (Alergeny: może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi, mleka).

## □□ Sposób użycia, przeznaczenie i przechowywanie

• **Zalecana porcja dzienna:** 1 miarkę (30 g) rozpuścić w 200 ml wody. Stosować 2 razy dziennie (łącznie 60 g proszku), najlepiej bezpośrednio przed i po wysiłku fizycznym.

• **Efekt regeneracyjny:** Optymalne przywrócenie zapasów glikogenu występuje przy łącznym spożyciu 4 g węglowodanów na kg masy ciała ze wszystkich źródeł w ciągu pierwszych 4 godzin (i nie później niż 6 godzin) po wytężonym wysiłku.

• **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

• **Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## □ FAQ – Często zadawane pytania

• **Kiedy najlepiej pić odżywkę Carbo Fuel – przed czy po treningu?** Napój węglowodanowy sprawdza się najlepiej wypity 30 minut przed treningiem (dla uzupełnienia energii) oraz bezpośrednio po zakończeniu ćwiczeń (aby natychmiast rozpocząć regenerację glikogenu).

• **Czym różni się maltodekstryna w Carbo od zwykłego cukru?** Maltodekstryna to złożony węglowodan o wysokim indeksie glikemicznym, który wchłania się równie szybko jak glukoza, ale nie obciąża żołądka i nie powoduje nagłych skoków żołądkowych podczas wysiłku.

• **Dlaczego do węglowodanów dodano kompleks witamin?** Intensywny wysiłek fizyczny zwiększa zapotrzebowanie na mikroskładniki. Dodatek witamin wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

• **Czy produkt zawiera tłuszcz lub białko?** Nie, CARBO FUEL to czysta odżywka węglowodanowa bez zawartości tłuszczu i białka, co gwarantuje błyskawiczne trawienie i opróżnianie żołądka.